



# てんかわ



## 新成人おめでとうございます



### 主な内容

ご成人おめでとうございます……………	2
差別をなくす村民集会……………	3
第10回全国源流シンポジウム……………	6・7
国保診療所・ほほえみポート天川・ごみ収集 7月の予定表 ……	9・10
ねんきん特別便・国民年金……………	13・14
9月連休中の温泉等入浴施設の営業について……………	15
お知らせ……………	16・17

No.391

8

## ご成人おめでとうございます。

お盆恒例の成人式が、山村開発センターで行なわれ、当日は、24人（男子12人・女子12人）が出席されました。厳粛に式典が行なわれるなか、柿坂村長が「成人式は、将来を考える上で、人生の「刻み」のひとつとして、今の時代今の社会の中で、自分をどのような位置にあり、これから先どのような役割を果たしていかなければならないのかを考える大切な節目の日です。ふる里天川村を忘れず、今まで育ててくれたご両親に感謝する心を大切にしてほしい。」とお祝いの言葉を贈られました。また、水口議会議員長、花谷教育委員長からも温かい祝福の言葉がおくられました。



このあと、成人者を代表して森本 航さんが、「村長様はじめご来賓のみなさまからいただいたお言葉をしっかりと心に刻み、社会のお役に立てるよう努力し、ご期待にお応えしたいと思います。」と謝辞を述べられました。



### ● 20歳の抱負 ●

- 感謝の気持ちを忘れずに何事も一生懸命頑張りたいです。
- まだまだ至らないことばかりであるが、誇りを持った仕事をしていきたい。又、関心されるような大人になりたいです。
- 今よりもっとがんばって仕事して頼れる先輩になりたい。
- 一生懸命働き、親孝行したいと思います。

### ● あなたにとって天川村とは？ ●

- わたしの帰る場所。時間はゆっくり、ホタル・流れ星・木・虫・ごろごろ水・川、自然を肌で感じる事ができる心安らぐ場所。
- 一番落ち着くところ。日本一の自然があるところ。
- 振り返ると温かく自分を見守ってくれる場所。  
～宝～それ以上でそれ以下ではない。



「20歳の抱負」「あなたにとって天川村とは？」は、新成人からいただいたアンケートより抜粋させていただきました。

## 差別をなくす村民集会

平成21年度「差別をなくす村民集会」が、7月24日（金）山村開発センター大ホールで開催されました。

主催者として、天川村人権・同和问题啓発活動推進本部長の柿坂彌壽磨村長が、『7月は差別をなくす強調月間として奈良県下一斉に、すべての人々が人権尊重の精神を基本とした人間関係が広く社会に根づく、豊かな人権文化の創造を目指し、同和问题、女性、子ども、高齢者、障害者、外国人等にかかわる人権問題の解決に向けた取組みがおこなわれております。時代の変化とともに最近、インターネットや携帯電話での差別書き込みや「ストリートビュー」サービスがもたらす人権侵害への懸念など新たな差別事象・人権侵害が社会問題となっており、こうした現状を理解し、すべての人の人権が尊重され、お互いの違いを認めあい、平和に暮らすことのできる共生社会、すなわち人権の街づくりへ、より確かなあゆみをもって実現しなければなりません。』とのあいさつがありました。



続いて、奈良県知事よりのメッセージを赤井公司副村長が代読し、来賓祝辞では水口九郎村議会議長が『「人権」、それは人が人として幸せに生きていく権利を有することです。天川村議会においても、すべての人の人権が保障され、幸せを感じながら暮らせる社会の実現に向けて努力していきたい。』と述べられました。

引き続き、植林友衛 吉野郡（東）人権・同和教育推進協議会会長からもご祝辞をいただきました。

引き続き、植林友衛 吉野郡（東）人権・同和教育推進協議会会長からもご祝辞をいただきました。

開会行事終了後、奈良県人権・同和问题啓発活動推進本部連絡協議会事務局長の成田進先生による講演が行なわれました。

講演では、「元気をだして、原点を忘れず、人権の街づくりを」をテーマに、お話しをしていただき、教師時代の実体験をもとに相手の気持ちに近づける想像力（イマジネーション）を養うことの大切さについてのお話があり、大変好評のうちに村民集会が終了しました。

人権とは、人間が幸せに生きていく権利で、全ての人間が生まれながらに持っている基本的権利です。今後においてもあらゆる形態の差別をなくす学習から差別をなくす行動を実践していただきますようお願い致します。



## 9月15日 社会福祉大会開催

9月は、「高齢者保健福祉月間」です。近年、高齢化、少子化が急速に進み、大きな社会問題となっています。本村においても65才以上の高齢者人口が全人口の40%を超えています。高齢者が生きがいをもち、健康で安心して生活できる長寿社会をつくるためには、国民一人一人が高齢者の問題を自分自身のものとして身近に理解し、家庭、地域社会、職場、学校等あらゆる場面で、適切に役割を果たして行くことが必要です。このような観点から、この月間中に本村においても下記のとおり社会福祉大会を開催します。みなさんお誘いあわせてご参加下さい。

◆ 日 時 9月15日（火）午前10時から

◆ 場 所 山村開発センター 大ホール

65歳以上の方に簡単な昼食を用意しています。

午後は漫才等の余興を予定しておりますのでお楽しみ下さい。

## 平成21年4月から奈良県に 奈良県個人住民税滞納整理室が設置されました。

これは、県の職員が市町村の職員を併任し、市町村職員と連携して直接、市町村税の滞納整理にあたるものです。

天川村には、6人の県職員の方が連携支援として決定しており、うち2人の方が派遣されることになっております。

9月頃から、個人住民税を中心に市町村税の滞納者の資産調査・財産の差押等を執行いたします。

## 9月6日～12日は全国一斉 「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間です

みなさんのまわりで高齢者や障害者に対するいじめ、いやがらせ、虐待などの人権侵害がおきているのでは・・・と思うことはありませんか？

法務省の人権擁護機関では、一人ひとりの人権が尊重され、高齢者や障害者のみなさんが毎日安心して暮らすことができるよう、高齢者及び障害者の人権に関わる様々なご相談をお受けします。

相談は無料で秘密厳守ですので、お気軽にご利用ください。

日 時 平成21年9月6日（日）から9月12日（土）

（平日）午前8時30分から午後7時まで

（土曜日・日曜日）午前10時から午後5時まで

相談員 奈良地方法務局職員及び奈良県人権擁護委員連合会人権擁護委員

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」

相談先 ☎0742-23-5457

（奈良県地方法務局人権擁護課）

## こども野外活動体験を実施しました！

7月23日（木）西の谷フィッシングセンターにおいて、天川村子ども会連絡協議会（会長 上西修一郎）主催のあまご釣りをしました。晴天の中、24人の子どもたちは、保護者やスタッフに助けをもらいながら釣りを楽しみました。“やった！釣れたで”と大はしゃぎする子ども、釣れた魚をこわいといって逃げる子どもみんな感動の釣り体験ができました。

昼食は、釣ったあまごを焼いていただき、一人で“おいしい、おいしい”と、何匹も食べた子もいました。

昼食後は、みんなでスイカ割りをし、なかなか割れず、割れた時には拍手と大歓声。笑いの絶えない楽しい1日を過ごす事ができました。



おいしかったよ

## 夏休みこども木工教室

8月9日、天川村林業研究グループ（代表 杉本 将樹）により天川中学校技術室において、木工教室が開催されました。

子どもたちは、ノコギリやカナヅチなどの道具の使い方を教えてもらいながら、それぞれが考えてきた貯金箱・ポストなど汗だくになりながら仕上げました。



## ユートピア天(水分高齢者学級)村外学習

今年、名称を「水分高齢者学級」から「ユートピア天」と改名した社会教育学級（学級長 堀口 善昭）は、8月3日（月）に伊吹山へ行ってきました。往復の車中では、合同閉講式で歌う歌を何回も繰り返し練習しました。山頂ではシモツケソウ・ルリトラノオ・ギボウシ等たくさんの高山植物が咲き乱れ、眼下に琵琶湖、湖中に浮かぶ竹生島など天候に恵まれ、ちょっと遠かったけど、学級生の親睦を兼ねてドライブ日和でした。

元気いっぱい「ユートピア天」は、これからも楽しい活動を計画しております。



天川村の自然環境、宗教・歴史・文化環境は永い歴史の中で培われた独特なものであり、日本人の精神文化に少なからず影響を及ぼして来ました。

9月12日(土) 13日(日)の2日間で開催される「第10回全国源流シンポジウム」では各界の著名な講師陣にお越しいただき広い視野に立って御検証いただくことで、日常生活で見失いがちな地域の価値を再認識したいと思います。全国からお集まりいただき参加者をはじめ、村民の皆様方と共に天川村の資源と価値を考え、有効に活用しながら真に豊かな生き方が出来る社会の実現を目指していききたいと思います。

良い話が伺える機会ですので村民の皆さん、多数ご参加下さいますようお願い申し上げます。



**日時** 平成21年9月12日(土)～13日(日)  
**場所** 奈良県・熊野川最源流「天川村」  
**会場** シンポジウム会場「天川小学校」(参加無料)  
交流会「天川村山村開発センター」(会費制)

21世紀は環境の世紀です。日本民族は有史以来美しい国土と自然をこよなく愛し続けてきました。そんな国土の原風景が最も素朴な形で息づいているのが源流です。豊かな森林に覆われている源流地域は、私達に命の恵みを与えるとともに生活や文化と密接にかかわり人間の生き方や自然観にも大きな影響を与えています。水は命の源であり、「天地」(あめつち)の交わる山岳は古くから信仰の対象とされてきました。

天川村の峯々では、山岳信仰の聖地とされ今もなお厳しい修行が行われています。また、その山岳からは清冽な水が湧き出ています。水と水を育むすべての環境と、そこで培われた歴史と文化を再認識する事により、源流地域がもつ資源とその価値を広く社会に発信し、「自然に抱かれ、そして恵みに感謝しながら生きる。」と言う事を考えたいと思います。

お問い合わせ 第10回全国源流シンポジウム実行委員会事務局 天川村地域政策課 ☎63-0321

## 第1日目：12日（土曜日）

- 9：30 地球交響曲「ガイアシンフォニー」上映  
12：00 シンポジウム受付 「参加無料」  
13：00 オープニングセレモニー（映像の放送）  
13：15 開 会 挨拶 実行委員長 天川村長 柿坂彌壽磨  
全国源流の郷協議会 会長 山梨県小菅村長 来賓挨拶・・・  
13：35 基調講演 テーマ『全ての生命が潔く、健やかに生き続けるために』  
龍村 仁 氏（映画監督）  
14：25 特別報告（長野県根羽村・岡山県新庄村・山梨県小菅村）  
14：50 基調提言 テーマ『源流を生かした地域づくりへの提言』  
渋沢寿一 氏（全国樹木環境ネットワーク理事長）  
15：05 休 憩  
15：15 パネルディスカッション テーマ『源流発、地域の再生に向けて』  
コーディネーター 高橋 裕 氏（東京大学名誉教授（河川工学））  
パネリスト 菅谷文則氏（榎原考古学研究所長）/高田研一氏（森林再生支援センター理事）  
中嶋章雅氏（国土交通省河川局河川環境課長）/柿坂匡孝氏（天河大弁財天社禰宜）  
中村文明氏（全国源流ネットワーク代表）  
16：40 天川宣言  
16：45 次期開催地 挨拶 相模川源流 山梨県道志村長  
16：50 閉 会  
17：20 全国源流の集い（天川村山村開発センター）「会費制」  
開会・・・参加者アピールタイム・・・各地域の参加者による地域自慢等  
19：30 終了・・・それぞれの宿へ（洞川地区で燈花会開催・・・）

## 第2日目：13日（日曜日）

- ～ 天川村エクスカッション実施  
大峯山山伏一日修行/熊野川最源流ツアー/天川村名所早周りツアー/座学/  
13：00 エクスカッション終了

## 天川村エクスカッション（全国から集まった方々に天川村の魅力をお伝えします。）

- ◎**大峯山 山伏一日修行**（参加費5,000円）定員50人（最小実施人数10人）  
2：00 起床 ～ 2：30 宿出立 ～ 2：45 大峯大橋より山上ヶ岳に向けて登拝  
5：30 龍泉寺宿坊到着（弁当）～6：20 裏行場出発（希望者のみ）～  
7：00 大峯山寺本堂到着 ～7：30 龍泉寺宿坊出発（下山）～9：00 大峯大橋  
～ 宿まで移動後入浴 ～ 10：00終了証授与～11：00昼食（精進揚げ）～ 解 散
- ◎**天川村名所旧跡早周りコース**（参加費 1,500円）  
9：00 龍泉寺集合 ～大峯大橋～ 母公堂 ～ ごろごろ水 ～ みたらい渓谷 ～  
天河大弁財天社 ～（昼食） 解散 13：00
- ◎**熊野川最源流探訪ツアー**（器材費レンタル料5,000円）定員30人（最小実施人数10人）  
8：30 宿出発 ～ 神童子谷入り口 ～ へっついさん ～ 赤鍋の滝～13：00解散  
※参加者は水着を持参してください。
- ◎**「天川の現状から見る自然再生への道のり」**（参加費1,500円）  
会 場：洞川エコミュージアムセンター レクチャールーム  
時 間：開始 9：30～12：00 終了 ～ 弁当 ～ 13：00 解散  
講 師：奈良教育大学 松井 淳 教授 龍谷大学 横田岳人 准教授  
森林再生支援センター 高田研一 理事 etc

## 1日児童相談所の開設について

奈良県高田こども家庭相談所センターでは、児童に関する種々の相談及び指導することを目的とした1日児童相談所を下記のとおり開設します。

満18歳未満の児童について、相談を希望される方は気軽にお越し下さい。

**日 時** 平成21年9月29日（火） 午前10時30分～午後3時30分

**場 所** ほほえみポート天川

**相談内容等**

1. 親の死亡、離婚、入院、その他の家庭事情で、子どもの面倒がみられないといった相談
2. 発達の違いや、身体の不自由など心身の障害に関する相談
3. 盗み、怠学、家出、夜遊び、シンナー遊び、性非行等の相談
4. 内気、反抗、無気力、落ち着きがないなど性格に関する相談
5. 不登校（園）の相談
6. その他育児、しつけ、学業不振の相談

※ 相談を希望される方は、役場・住民課（ほほえみポート）  
☎63-9110まで申し込み下さい。

## 『奈良県民のくらしに関する調査』 ご協力をお願い

～奈良県民の今のくらしの実態を調査するため、奈良県独自の調査を実施します～

●調査時期

平成21年10月1日（木）

●目的

奈良県民の今のくらしの実態を調査し、奈良県の施策立案の資料として活用します。

●対象

奈良県内1万世帯（無作為抽出）

●実施方法

9月中旬から調査員が世帯を訪問します。

（調査員は奈良県が民間調査会社に委託しています。）

●実施主体

奈良県

※調査内容については、秘密は厳守し統計目的以外には絶対使用されませんので、ご協力をお願いします。





# 国保診療所・ほほえみポート天川・ ごみ収集 9月の予定表



日	曜日	国 保 診 療 所		ほほえみポート天川 保 健 事 業	ごみ 収 集	
		午 前 (受付 午前8:30 ~11:00)	午 後 (受付 午後1:30 ~3:30) <small>(木曜日のみ午後2:00~3:30)</small>			
1	火	診 察	検 査 日		資源 1	
2	水	診 察	診 察		粗大	
3	木	休 診	診察 (西尾医師)		資源 2	
4	金	診 察	診 察		燃焼	
5	土	閉 館 日				
6	日	閉 館 日				
7	月	診 察	診 察		燃焼	
8	火	診 察	検 査 日		資源 1	
9	水	診 察	診 察		粗大	
10	木	休 診	診察 (西尾医師)	三種混合予防接種	不燃	
11	金	診 察	診 察		燃焼	
12	土	閉 館 日				
13	日	閉 館 日				
14	月	診 察	診 察		燃焼	
15	火	診 察	検 査 日		資源 1	

\*医師が不在の時は、投薬できませんので、薬の切れる方は、早めに受診して下さい。



# 国保診療所・ほほえみポート天川・ ごみ収集 9月の予定表



日	曜日	国保診療所		ほほえみポート天川 保健事業	ごみ収集
		午前 (受付 午前8:30 ~11:00)	午後 (受付 午後1:30 ~3:30) <small>(木曜日のみ午後2:00~3:30)</small>		
16	水	診察	診察		粗大
17	木	休診	診察 (西尾医師)	うさちゃんくらぶ10:30~	資源2
18	金	診察	診察		燃焼
19	土	閉館日			
20	日	閉館日			
21	月	閉館日 (敬老の日)			
22	火	閉館日 (国民の休日)			燃焼
23	水	閉館日 (秋分の日)			
24	木	休診	診察 (西尾医師)		不燃
25	金	診察	診察	運動機能向上教室10:30~	燃焼
26	土	閉館日			
27	日	閉館日			
28	月	診察	診察		燃焼
29	火	診察	検査日		資源1
30	水	診察	診察	脳のトレーニング教室 参加者説明会	粗大

見える所に貼り、ご活用下さい。

# 保 健 事 業 の お 知 ら せ

## 運動機能向上教室に参加しませんか？



毎年好評をいただいております運動機能向上教室、今年も9月より開催します！参加対象は、65歳以上で、運動不足を感じておられる方や「最近つまづきやすくなった」等の日常生活に関する不安をお持ちの方、これからも元気でいきいきと生活するために身体能力の維持・向上を希望される方です。この教室への参加を希望される方は、ほほえみポート天川内住民課までお申し込みください。みなさまのご参加を、こころよりお待ちしております。

実施期間：9月25日（金）～ 翌年3月までの6ヶ月間

実施日時：毎週金曜日 10：30～12：00 まで

参加対象：天川村に住民票をおく65歳以上の人

内 容：専門指導員による体操やストレッチを行なうことによって、運動不足の解消や日常生活を行なう上での身体能力を高めます。

## へき地巡回検診（眼科・耳鼻咽喉科）のご案内

日頃、目・鼻・耳・のどの症状でお悩みの方を対象に、眼科・耳鼻科検診を実施します。（検診のため、治療やお薬の処方はできません。あらかじめご了承ください。）

受診のお申込を頂いた方に、後日詳しいご案内をさせていただきます。

日 程：10月3日（土） 13：15～15：30

場 所：ほほえみポート天川 2階

申 込 方 法：ほほえみポート天川内 住民課までお電話下さい。

\*申込が25名に達し次第、受付を終了させていただきますので、受診を希望される方は、お早めにお申込ください。

\*検診当日は、ほほえみバスの運行がありませんので、送迎をご希望の方は、お申し込み時にお申し出下さい。



## 脳のトレーニング教室のご案内

「心も体もすこやかに老いること」「いくつになっても自分らしく過ごすこと」。これは私たちの誰もの願いではないでしょうか。そこで認知症予防の一環として、昨年好評をいただきました「脳のトレーニング教室」を今年も開催します！みなさんふるってお申込みください。



### ●「脳のトレーニング教室」は、こんな教室です●

- ・週1回の教室で、仲間との会話と学習を楽しみます。
- ・教室のない日も毎日約10分程度でできる自宅教材があります
- ・脳の活性化に効果のある「簡単な計算」「読み書き」教材です。
- ・「人前で発表」「むずかしい問題に挑戦」…という学習方法ではありませんので、気軽に取り組んでいただけます。

◇参加対象者 村内に住民票をおく65歳以上の人。お1人で会場まで通える人。

◇開催日時 10月～翌年3月までの毎週水曜日、または金曜日  
午前9時30分～午後12時 ※お1人の学習時間は30分程度です。

◇会 場 ほほえみポート天川 2階

◇参加費用 毎月 500円

◇お申し込み ほほえみポート天川内住民課までお電話にてお申込ください。

※定員（30名）に達し次第、お申し込みを締め切らせていただきますのでご了承下さい。

※9月30日に参加者説明会を開催しますので、参加を希望される方は説明会にぜひご出席下さい。（後日、詳しいご案内を行ないます。）

## 子宮がん個別検診のご案内

例年6月頃に検診バスによる子宮がん検診（集団）を実施しておりますが、今年度より直接医療機関で検診を受けていただく個別検診を実施いたします。

6月の子宮がん検診（集団）に、体調不良などで受診できなかった人もこの機会にぜひ受診ください。詳しくは、下記までお問い合わせください。

- ◇受診対象 天川村に住居票をおく、20歳以上の女性。
- ◇受診病院 奈良県下で子宮がん（婦人科）検診を実施している医療機関
- ◇個人負担 2,000円
- ◇申し込み ほほえみポート天川内住民課にお申込みください。（※必ず）
- ◇受診期間 お申込みいただいた人に、専用の検診票を発行いたしますので、ご持参の上、平成22年3月31日までに受診ください。



## うさちゃんクラブのご案内

今月のうさちゃんクラブは、ほほえみポート天川にて開催します。サイコロ絵カードで、楽しく遊びたいと思いますので、みなさんふるってご参加くださいね。日焼けしたみなさんにお会いできることを楽しみにしています！

- 日時：9月17日（木）午前10時30分～午後12時
  - 対象：生後4ヶ月～幼稚園入園前までのお子さんのおられるご家庭
  - 場所：ほほえみポート天川 2階
  - 持ち物：タオル・お茶 など
- ※事前のお申込は不要です。  
※送迎を希望される場合は、前日までにご連絡下さい。



## 乳がん検診のご案内

天川村に住居票のある40歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。

今までに乳がん検診を受けたことのない方、乳房に心配のある方、特にこれまでの検診で「経過観察」や「要精密検査」などの判定を受けた方は、積極的に受診して下さい。（受診の回数は2年に1度とされていますので、昨年度受診された方は今年度受診することができません。）

費用は1,500円の自己負担が必要です。

検診会場は大淀病院となりますが、**受付は、ほほえみポート天川内 住民課で行ないます。**受診を希望される場合は**11月末日**までにお申込み下さい。

## 9月は「健康増進普及月間」・「食生活改善普及運動」が実施されます。

9月は、食中毒や熱中症などの発症が多い時期です。また、夏の疲れも顔を出しはじめる等、体調の変化が起こりやすい季節といえます。また、「健康増進普及月間」及び「食生活改善普及運動」も同時に実施され、ぜひ健康づくりのきっかけにさせていただきたい月でもあります。



とくに近年は、食生活の乱れが全国的に大きな問題となっており、健康づくりのための「食」の大切さが見直されています。健康づくりの3本柱、「食事」「運動」「休養」について、まずは生活を振り返ってみることから、始めてみませんか？

ほほえみポート天川では、村民のみなさんの健康相談を随時実施しています。健康づくりに関する資料なども用意できますので、みなさんお気軽にご利用ください。

検診や教室等の内容や申込み方法、その他、疑問な点やご不明な点につきましては、**ほほえみポート天川 保健師までお問い合わせ下さい。 連絡先 ☎63-9110**

## 「ねんきん特別便」のご回答はお済みですか

～すべての年金受給者・加入者の方からのご回答をお願いします～

お送りした「ねんきん特別便」について、年金加入記録に記載漏れや誤りがないか十分に確認した上で、「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も必ずご回答をお願いいたします。

- ※ 「ねんきん特別便」を紛失された方には、お電話でお申し込みいただければ加入履歴など必要な書類を改めてお送りいたします。
- ※ ご回答の方法は、「ねんきん特別便」に同封されているリーフレットや社会保険庁ホームページの「ねんきん特別便コーナー」でもご案内しています。

※ **平成20年3月までに青色の封筒で「ねんきん特別便」が届いた方は、年金記録にもれがある可能性が高い方です。**

- ・まず、「ねんきん特別便専用ダイヤル」にお電話下さい。
- ・結びつく可能性のある記録についての具体的な情報を提供します。

○平成8年以前に旧姓で年金に加入していた方はご注意願います。

結婚等により氏名を変更されている方の記録が、いわゆる持ち主不明であった「5000万件」の記録の中に多数存在することが見込まれています。

○まわりの方にも呼びかけてください。

ご家族の方などに届いた「ねんきん特別便」について、過去の職歴をご一緒に記憶をたどってみるなど、多くの方からご回答をいただけるよう、ご協力をお願いします。

お問い合わせは、

『ねんきん特別便専用ダイヤル』 ☎0570-058-555



- ※一部のIP電話・PHSからは「03-6700-1144」にお電話ください。
- ※大変申し訳ありませんが、通話料金（一般の固定電話の場合、接続先にかかわらず市内通話料金）はご負担頂くようお願い申し上げます。
- ※間違い電話が大変多くなっております。番号をよくお確かめの上、おかけください。

（受付時間）

- 月～金曜日：午前9時～午後8時まで
- 第2土曜日：午前9時～午後5時まで

- ※ オンラインの稼働時間によっては、ご照会の回答を翌日以降にさせていただくことがありますのでご了承ください。
- ※ お電話の際は、「ねんきん特別便」または基礎年金番号がわかるものをご用意ください。

ご存知  
ですか？

## 知らずに未納のままにされると将来…

国民年金は**高齢**になったときや**事故や病気で障害**が残ったときなどにも安定して生活が送れるよう、みんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う制度です。日本に住む20歳以上60歳未満のすべての人が加入し保険料を納めなければなりません。

保険料を納めると次のようなメリットがあります。

### メリット1 老後を一生支える終身の年金！

国民年金は、生涯、年金を受け取ることができるため、今後もさらに平均寿命が延びるであろう長寿社会にあっても、安心です。

### メリット2 不測の事態に備える保険としての年金！

国民年金は老後だけではなく、加入者が事故や病気で障害が残った場合は「**障害基礎年金**」が支給され、死亡したときは、その遺族に「**遺族基礎年金**」が支給されます。

→ 公的年金制度の障害・遺族年金は、日本の人口の20人に1人が受給されています。

### メリット3 納めた保険料分は税金の負担が軽減！

納めた保険料は「社会保険料控除」として**全額控除の対象**となり、税金が安くなります。

### メリット4 生涯の年金額は保険料の1.7倍以上！

国民年金の老齢基礎年金は、1/2が国庫負担（税金）で賄われており、国庫負担があることにより**払った保険料を上回る給付を受けられる**計算となります。厚生労働省の試算によると、1985年生まれ（2005年に20歳）の方でも**生涯の年金額は、納めた保険料の1.7倍以上**となります。

### メリット5 国民年金は経済の変動にも負けません！

国民年金は、将来の経済状況の変化に応じて年金額が改定されます。年金に加入（20歳）してから年金を受給（65歳）するまでの間、経済社会が大きく変動したとしても**年金の価値は保障**されます。

上記のように国民年金は大変有利で魅力的な制度です。

保険料を未納のままにされていると将来年金を受け取ることができない場合があります。

【老後の生活】、【万が一】のときに備えるためにも保険料は納め忘れのないようにしましょう。

- 奈良社会保険事務所 ☎0742-35-1370 〒630-8512 奈良市芝辻町4-9-4
- 大和高田社会保険事務所 ☎0745-22-3531 〒635-8531 大和高田市幸町5-11
- 奈良社会保険事務局桜井事務所 ☎0744-42-0033 〒633-8501 桜井市谷88-1

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

奈良社会保険事務局運営課・天川村

## 9月連休中の温泉等入浴施設の営業について



### 9月の「5連休」中は『休まず時間延長』営業いたします！

9月19日 (土)	連休特別時間延長営業＝通常開館・夜に「1時間」延長
9月20日 (日)	※19日から22日までは 【夜に1時間特別時間延長】 <b>洞川温泉・天の川温泉・みずはの湯ともに</b> <b>午前11時から午後8時30分受付終了（9時閉館）</b>
9月21日 (月)	
9月22日 (火)	
9月23日 (水)	3施設とも営業：（水曜日ですが、祝日のため洞川温泉は休まず営業） ※（通常どおり：午前11時～午後7時30分受付終了） <b>通常閉館</b>
9月24日 (木)	※ <b>洞川温泉・天の川温泉は休まず「営業」</b> （以下通常どおり） （みずはの湯は木曜日で休館）

（※今年初めて9月に5連休となります。20・21日の夕方が最も混雑すると予測しています。）

### 資料館・エコミュージアムセンターも休まず開館

- ※ 村立資料館は、火曜日が祝日のため開館。 (翌々日24日(木)に休館)
- ※ エコミュージアムは、水曜日が祝日のため開館。 (翌日24日(木)に休館)  
(営業時間＝いずれも午前10時～午後5時まで)
- ※ 山上ヶ岳歴史博物館は、9月19～23日に開館。

（通常観光施設は、休館日が休日祝日の場合は営業し、次の平日に休館することとなっていますが、今年は上記のように変更します。）





**お腹を  
こわしましたか?**

夏場には、食中毒による急性胃腸炎の症状（腹痛、おう吐、下痢）を起す人が増えます。

食中毒の原因となる菌は、サルモネラ菌、腸炎ビブリオ、カンピロバクターなど様々です。

特に黄色ブドウ球菌による食中毒の場合、調理した人の手から食品に入った菌が、食品の中で増殖して毒素を出します。したがって、その毒素を含んだおにぎりや弁当を食べることで発症します。発症が食後十分もしくは一時間と、非常に早いことが特徴です。

一方、以前に集団発生した腸管出血性大腸菌（O157など）では、菌がヒトの腸管の中で毒素を出します。

最初は急性胃腸炎の症状ですが、だんだん血便が出て、一週間くらい経って下痢が治まったところに尿毒症を発症することも非常に恐ろしい病気です。

O157などの特徴は、熱がなくても非常に腹痛が強く、血便を来すことです。

急性胃腸炎の症状を起したときは、医療機関で、便の細菌検査とともに、おう吐・下痢による脱水等に対する治療を必要に応じて受けることになります。

食中毒の予防には、①調理器具や手指を清潔に保つこと、②調理後は早め

に食べることで、③できたら、加熱することが肝要です。大半の菌は七十度以上の加熱により速やかに死滅し、また、五度以下ではほとんど増殖しないという性質をよく知っておきましょう。

奈良県医師会

**「リニア中央新幹線展」  
開催のお知らせ**

**▼展示内容**

- ・リニア中央新幹線に関連するパネル
- ・「リニア親子セミナー」参加者の作品

- ・リニア中央新幹線啓発ポスター
- ・リニア中央新幹線の小型模型
- ・リニア関連DVDの映示
- ・リニア関連パンフレットの配布等

**▼日時・会場**

奈良県庁一階 県民ホール  
九月二十八日(月)～十月二日(金)  
午前八時三十分～午後五時三十分  
(二十八日は午後一時より。二日は午後三時まで)

**▼問合せ先**

リニア中央新幹線建設促進奈良県期成同盟会事務局

(奈良県土木部道路・交通環境課内)  
☎〇七四二二二七八一〇二

**奈良県医師会の学術部会が  
行なう健康相談のお知らせ**

お気軽にご利用下さい。

◎精神科に関する健康相談（精神神経

科部会）

九月三日(木) 午前十時三十分～  
十一時三十分  
予約必要

◎目の健康相談（眼科医会）

九月八日(火) 午後二時～三時  
予約不要

◎整形外科に関する健康相談（整形外科部会）

九月十七日(木) 午後二時～三時  
予約必要

◎内科疾患に関する健康相談（内科部会）

九月三十日(水) 午後二時～三時  
予約必要

**▼場所**・奈良県医師会館・一階

県民健康サービス室（近鉄大和八木駅から北へ徒歩七分）

**▼連絡先**

〒六三四一八五〇二 橿原市内膳町  
五五一八  
奈良県医師会各主催部会  
☎〇七四四二二一八五〇二  
FAX・〇七四四二二一七七九六

**奈良いのちの電話**

**公開講演会のご案内**

厚生労働省自殺防止対策補助事業として、公開講演会を開催しますので、お気軽にご利用下さい。

講演会終了後、こころの相談コーナーを開設します。(無料)

**▼講演会**・「いのちの尊厳について」

**▼講師**・平山正実 先生（聖学院大学

大学院教授・精神科医）

**▼日時**・九月五日(土) 午後二時～四時三十分

**▼場所**・奈良県文化会館 小ホール

**▼資料費**・千円(当日)

**▼定員**・三百名(先着順)

**▼主催**・奈良県・社会福祉法人奈良いのちの電話協会

**▼お問い合わせ**

奈良いのちの電話協会  
☎〇七四二二三五一〇五〇〇

**NaRaくすりと健康  
二〇〇九のご案内**

医薬品及び薬剤師の役割に関する正しい認識を広く知っていただくため、次の催しが開催されますので、皆さんご参加ください。

**▼実施日**・九月四日(金)～五日(土)

**▼実施場所**・イオンモール橿原アルル(橿原市曲川町七二〇一)

**▼実施内容**・お薬相談、禁煙相談、健康チェック、配置家庭薬パッケージの展示、薬業年表の掲示、お薬の選び方の紹介 他

**日弁連六十周年記念無料法律  
相談会**

奈良弁護士会は、日本弁護士連合会創立六十周年記念事業の一つとして一般住民向けの無料法律相談を開催いたします。

**▼日時**・平成二十一年九月十二日(土) 午後一時～四時



- ▼ **場所**：奈良弁護士会館（近鉄奈良駅 一番出口から徒歩三分）
- ▼ **相談内容**：法律相談であれば別に制限はありません
- ▼ **相談時間**：一人三十分間
- ▼ **相談料**：無料
- ▼ **受付方法**：電話予約制  
（奈良弁護士会 ☎〇七四二二二二二〇三五）で先着順九月一日（火）～十一月（金）まで（但し、土・日・祝日は受付できません）
- ▼ **自衛官各種目募集のご案内**
- ▼ **募集種目**  
看護学生  
防衛大学校生  
防衛医科大学校生
- ▼ **受験資格**  
看護学生：高卒（見込含む）二十四歳未満の者  
防衛大学校生：高卒（見込含む）二十一歳未満の者  
防衛医科大学校生：高卒（見込含む）二十一歳未満の者
- ▼ **受付期間**  
平成二十一年九月七日～二十一年十月二日まで
- ▼ **試験日時**  
看護学生：平成二十一年十月二十四日（土）  
防衛大学校：平成二十一年十一月七日・八日（土・日）  
防衛医科大学校：平成二十一年十月

- ▼ **一次合格発表**  
看護学生：平成二十一年十一月五日  
防衛大学校：平成二十一年十二月四日  
防衛医科大学校：平成二十一年十一月二十四日
- ▼ **お問い合わせ**  
自衛隊五條地域事務所  
☎〇七四七一三二二七八九
- ▼ **無料調停相談のお知らせ**  
裁判所調停委員による無料調停相談を下記のとおり実施します。  
民事関係（貸金、貸家、交通事故等）、家事関係（親子、夫婦、親族間等）の争いや悩みについての相談をおうけますので、気軽にご利用ください。
- ▼ **日時**  
平成二十一年十月九日（金曜日）  
午前十時～午後三時
- ▼ **場所**  
① 南和労働会館  
（場所：大淀町下淵1000）  
② 吉野町中央公民館  
（場所：吉野町上市133）  
（上記①②の内の都合のよい場所で相談してください。）
- ▼ **相談員**：調停委員
- ▼ **問い合わせ先**  
奈良県調停協会吉野支部  
☎〇七四七一五二二四九〇



## 洞川エコミュージアムセンター 平成21年度 自然観察会のご案内

⑧ 世界遺産「大峯」“始まりの一滴”ハイキングツアー 10月18日（日）9：30～16：30

近畿最高峰大峯の山々は、水を生む神様。近畿最長河川の始まりは？そしてこれでお茶でも。  
**【集合場所】** 天川村役場駐車場（登山口送迎） **【講師】** 天川を学ぶ会会長 大西房次先生  
**【持ち物】** 弁当・水筒・帽子・タオル・雨具・登山の服装等 **【参加費】** 2,500円



**【申込み・問合せ先】** 〒638-0431 奈良県吉野郡天川村洞川784-32 洞川エコミュージアムセンター  
 ☎0747-64-0999 ☎0747-64-0888 <E-mail> eco@vill.tenkawa.lg.jp  
 ※ 参加費の一部は天川村の自然を守る「山癒の里基金」に寄附させていただきます。

## てんいち先生



1 2 3 4

# 幼稚園だより

## 心豊かにたくましく生きる子どもたち

### 音楽鑑賞会

～天川中学校のお兄ちゃんお姉ちゃんと一緒に～

8月7日(金)天川中学校音楽クラブ(8人)による演奏会が天川幼稚園で開かれました。園児達がよく知っている曲の演奏をはじめ、楽器に触れたりゲーム遊びをしたり等、園児が音楽に親しみ楽しめるよう工夫していただいたお陰で、楽しい音楽鑑賞会となりました。中学生の皆さんが演奏される曲に合わせて、手をたたいたり、身体を動かしてリズムを取ったりしていた子ども達からは、「僕も中学生になったら、お兄ちゃんお姉ちゃんみたいにカッコよく楽器をならしたいな!」という声が聞かれ、中学生への憧れの気持ちが大きく膨らんでいるのが伝わってきました。



村の花  
オオヤマレンゲ



村の木  
杉



村の鳥  
コマドリ

## 川の国 木の国 天の国

**誰かが満天に輝く星のように**

- 一人ひとりが光り輝き、互いの人権を確かめ、共に生きるあたたかい村にしましょう。
- ふれあい、支えあい、楽しみあえる福祉の村にしましょう。

**誰かが清らかで力強さのある流れのように**

- スポーツに汗を流し、働く厳しさの中にも明日への希望と喜びを感じる村にしましょう。
- 自然と共に生き、豊かで活気みなぎる村にしましょう。

**誰かが天と地の恵みで育つように**

- 郷土の歴史から古きを学び、新しい文化を創造する村にしましょう。
- 共に学び語りあう、生涯学習の村にしましょう。

### 天川村民憲章

(平成10年1月1日制定)

私たちは、古い歴史と大自然の中で育まれた天川村民であることに誇りを持ち、一人ひとりが生きがいのある村づくりをするためこの憲章を制定します。

