

広 報



てんかわ



新成人 おめでとうございます



主な内容

新成人 おめでとう	2
差別をなくす村民集会・高齢者保健福祉月間	4
一日児童相談所の開設について	5
国保診療所・ほほえみポート天川・ごみ収集9月の予定表	8・9
国民年金保険	11・12
お知らせ	13・14

No.367

8

ご成人おめでとう

お盆恒例の成人式が、山村開発センターで行なわれ、当日は、28人（男子15人・女子13人）が出席されました。厳粛に式典が行なわれるなか、車谷村長が「人生の新しい出発としての心構えを持ち、常に初心にかえて研鑽に励まれますことを期待いたします。」とお祝いの言葉を贈られ、植林議会議長、大谷教育委員長、柿坂天川中学校長からも温かい祝福の言葉がおくられました。

このあと、成人者を代表して元井靖子さんが、「村長様はじめご来賓のみなさまからいただいたお言葉をしっかり心に刻み、社会のお役に立てるよう努力し、ご期待にお応えしたいと思います。」と謝辞を述べられました。



20歳の抱負

- ★ 親や周りの人たちに迷惑をかけず、責任ある行動をしていこうと思います。
- ★ その時その時で自分の目の前にある物事に全力で取り組んでいきたい。
- ★ 今はいろんな事をして、色々な世界を見たいです。でも、いつかは天川村に帰って来たいと思っています。
- ★ 大学で学んだ事を活かせるような仕事に就いて、悔いのないように生きる。

あなたにとって天川村とは？

- ★ 大切な場所です。自然いっぱい癒しの空間だし、みんなが顔見知りで久しぶりに帰ってきたら、声かけてくれたりという人の温かさが感じられて、天川村自体も、天川村の人々も大好きです。天川村出身であることは私の誇りです。
- ★ 生まれ育ったよき故郷です。夏になれば川や山でたくさんの自然を満喫することができ、冬になればなつかしい雪景色がとても楽しみです。20歳になった私ですが、やはり天川村が一番の私の故郷です。
- ★ 自然豊かで空気もおいしく、綺麗な村である。



「20歳の抱負」「あなたにとって天川村とは？」は

新成人がらいただいたアンケートより抜粋させていただきました。

弥山・八経ヶ岳現状視察

平成19年8月10日 村長、議長をはじめとして役場担当各課のメンバーによる弥山・八経ヶ岳の視察を行いました。

大峯山系は紀伊半島のほぼ中央部に位置しており、その中でも弥山・八経ヶ岳は最高所にあたる場所で信仰の対象ともなる卓越した自然環境を誇る場所で、山頂付近の「オオヤマレンゲ」と「トウヒ・シラビソの原生林」は天然記念物にも指定された天川村の大切な自然資源です。

特にオオヤマレンゲについては平成に入ってから鹿の食害により徐々に数を減少させており、鹿の個体数の増加に比例して平成5・6年を境として目に見えて消滅しはじめ、一般登山者のオオヤマレンゲ保護の声も高く、環境省・県・村・学識経験者で検討会議が組織されました。

検討会議の答申で平成8年度から弥山・八経ヶ岳の鞍部と明星ヶ岳に防鹿柵が設置され、本当に残り少なくなったオオヤマレンゲを囲って保護していく取り組みをはじめました。

また、弥山・八経ヶ岳の山頂を覆っていたトウヒ・シラビソの森林についても、一定の樹齢になると山の等高線沿いに帯状に枯れはじめ、その根元からは新たな後継樹が育って森林の更新が行わ



れる「縞枯れ現象」が起っておりましたが、後継のトウヒ・シラビソの稚樹を鹿が食べてしまうものですから枯れていく一方となっていました。特に弥山神社の周辺部ではその傾向が強く、大規模な崩壊も発生しております。

今回、村長・議長をはじめ関係者で現状の視察を行い環境保全の必要性を再確認いたしました。

天川村のシンボルでもある自然環境の保全事業をより促進させ、未来につなげていく取り組みを進めたいと思います。



差別をなくす村民集会

平成19年度「差別をなくす村民集会」が、7月18日（水）山村開発センター大ホールで開催されました。

午後1時15分に開会された集会では、まず、主催者の車谷村長が挨拶され、「最近、社会をみつめると部落差別をはじめ女性・こども・高齢者・障害者・外国人などに対する様々な差別や解決しなければならない数多くの人権侵害が起きています。さらにインターネットの普及にともない、ホームページや掲示板への差別的な書き込みがあとをたらず、大変苦慮している現況にあります。

行政といたしましても、人権侵害の事実に向き合い、それらの解決につなぐ活動を進めるとともに、人権を普遍的な文化として社会に根づかせる実践を今後も重ねていくとともに、人々の感性に訴えるより効果的な「啓発」を進めていかななくてはなりません。」と述べられました。

続いて、奈良県知事のメッセージを西岡参事が代読。来賓祝辞では植林村議会議長が「昨年、1年間で奈良県内において部落差別に関する事象が20件あまりあったそうです。こういった実態に触れるたびに、差別撤廃のための啓発・運動は必要であると思つづくと思います。人間が人間らしく生きていくための権利はいかなる理由があろうとも軽んじられたり、奪われたりするようなことがあってはいけません。わたしたちは、人権尊重の社会実現を目指し、取り組みをさらに推進していかなければなりません。」と述べられ、引き続き、奥田八尋 村人権・同和教育推進協議会副会長からもご祝辞をいただきました。



開会行事終了後、皇学館大学教授の向出佳司先生による講演が行なわれました。

講演では、「人生・出逢い」、一親の目・子の芽・地域の眼をテーマに、お話しをしていただき、大変好評のうちに村民集会が終了しました。

人権とは、人間が幸せに生きていく権利で、全ての人間が生まれながらに持っている基本的権利です。今後においてもあらゆる形態の差別をなくす学習から差別をなくす行動を実践していただきますようお願い致します。



9月は「高齢者保健福祉月間」

近年、高齢化、少子化が急速に進み、大きな社会問題となっています。本村においても65歳以上の高齢者人口が全人口の約40%を占めています。高齢者が生きがいをもち、健康で安心して生活できる長寿社会をつくるためには、国民一人一人が高齢者の問題を自分自身のものとして身近に理解し、家庭、地域社会、職場、学校等あらゆる場面で、適切に役割を果たして行くことが必要です。このような観点から、この月間中に本村においても下記のとおり**社会福祉大会**を開催します。みなさんお誘いあわせてご参加下さい。

◆日時 9月14日（金）午前10時30分～

◆場所 山村開発センター 大ホール

◆昼食 本年度から昼食は65歳以上の方、障害を持たれた方とさせていただきます。

午後は漫才、浪曲等の余興を予定しております

一日児童相談所の開設について

子どもたちが心身ともに健やかに成長することは、その子の親だけでなく、みんなの願いです。子どもたちが成長していく過程で様々な困難にぶかったり、問題を引き起こしたりします。18歳未満の子どものあるゆる相談をお気軽にご相談下さい。

☆ 相談内容 ☆

言葉や理解力の遅れ、体の不自由、登校(園)拒否、内気、無気力、育児しつけ、学力不振、非行、その他子どものことについてなら、どんなことでもご相談に応じます。

相談の秘密は固く守られます。相談の費用は無料です。

と き 9月21日 金曜日 午前10:30から午後3:30まで

と ころ ほほえみポート天川 2F相談室

主 催 奈良県高田こども家庭相談センター・天川村

猿にご注意ください！

最近、西部地区を中心に、猿による農作物被害が発生しています。畑を天井まで防護柵で囲っていても、破って侵入してくるので注意が必要です。

猿に対しては、人間による追い払いが有効ですので、自分の畑で猿を見かけた場合は、十分用心したうえで、離れた場所から打ち上げ花火等を使うなどして追い払うようにしてください。

産業建設課 農林グループ



働く未来を考える

平成19年10月1日現在で「就業構造基本調査」を実施します。

全国から抽出された約45万世帯の15歳以上の方々を対象に、ふだん何か収入になる仕事をしているかどうかや就業に関する希望などについて調査します。

調査結果からは、若者、高齢者や女性の多様化する就業状況や産業構造の変化に伴う雇用流動化の実態など就業に関する詳しい状況が明らかになり、国や奈良県の雇用政策や経済政策などの各種行政施策を立案する際の基礎資料となります。

調査の対象となる世帯には、統計調査員が伺い調査票の記入をお願いしますので、よろしくご協力下さい。

お問合せ：地域政策課 統計係

☎63-0321 (内線152)



ハロー!! マーティンです!!

2年間英語指導助手として活動しておりました、トマスブレイクジュニアさんが帰国し、新しくマーティン・ナッシュさんが着任しました。

今後、村内両中学校を中心に活動します。
見かけたら、声をかけてください!



《マーティンさんからの自己紹介です。》

Hello! My name is Martin Nash

はじめまして! 私の名前はマーティン・ナッシュと申します。

Please call me Martin

マーティンと呼んでください。

I am from Seattle, Washington state in the U.S.

アメリカのワシントン州、シアトルから来ました。

I like doing karate and iaido and spending time with friends.

私は、空手や居合道をしたり、友達と遊んだりするのが好きです。

I am an assistant English language teacher.

私は、英語指導助手です。

I will be teaching English at Tenkawa, Dorogawa, and Kurotaki junior high schools.

天川中と洞川中、そして黒滝中で英語を教えます。

It's very nice to meet you all.

どうぞよろしくお願いいたします。

『夏休みこども日曜大工』開催

8月4日(土) 夏休み恒例になった、こども日曜大工。

日頃忙しいお父さんやお母さんと一緒に、汗だくになりながら、のこぎり・かなづちを使って、いす・本立て・貯金箱など個性ある作品が出来上がりました。





村の医療について

■国保診療所 平成19年7月の受診状況

	来 院	うち初診	うち再診	医 療 費	一人あたり 医 療 費
7月実数	1,024人	160人	864人	9,668,240円	9,442円
対前月比	666人	46人	620人	7,511,130円	11,278円
	153.75%	347.83%	139.35%	128.72%	83.72%
対前年 同月比	663人	76人	587人	7,307,260円	11,022円
	154.45%	210.53%	147.19%	132.31%	107.16%

■平成19年6月の医療受診状況

国民健康保険加入者で75歳未満の方				老人保健対象者（75歳以上の方）		
	受診日数	医 療 費	一人あたり 医 療 費	受診日数	医 療 費	一人あたり 医 療 費
6月実数	1,293日	19,780,346円	15,298円	1,861日	29,223,190円	15,703円
対前月比	1,278日	20,071,214円	15,705円	1,937日	34,429,212円	17,775円
	101.17%	98.55%	97.41%	96.08%	84.88%	88.35%
対前年 同月比	1,208日	13,441,968円	11,127円	2,191日	37,725,376円	17,218円
	107.04%	147.15%	137.48%	84.94%	77.46%	91.20%

◎各種保健事業、検診に積極的に参加し、疾病の予防、早期発見早期治療に心がけてください。

村民の皆様のちょっとした心がけで、医療費の軽減につながります。

◎前月より数値が下がった箇所を で示しました。

村民の皆様の医療への関心と努力により下がったと思われませんが、数値を下げることにとらわれず、体調不良の際には医療機関に受診し、健康維持に努めて下さい。

心身とも元気 → 医療費軽減 → 保険税軽減

・ごみ収集 9月の予定表



日	曜日	国 保 診 療 所		ほほえみポート天川 保 健 事 業	ごみ収集
		午 前 (受付 午前8：30 ～11：00)	午 後 (受付 午後1：30 ～3：30)		
16	日	閉 館 日			
17	月	閉 館 日 ・ 敬 老 の 日			
18	火	診 察	往 診・検査日		燃焼
19	水	診 察	診 察		不燃
20	木	休 診	診 察		資源 1
21	金	診 察	診 察	運動機能向上教室10:30～	燃焼
22	土	休 診			
23	日	閉 館 日 ・ 秋 分 の 日			
24	月	閉 館 日 ・ 振 替 休 日			
25	火	診 察	往 診・検査日		燃焼
26	水	診 察	診 察		粗大
27	木	休 診	診 察		資源 2
28	金	診 察	診 察	運動機能向上教室10:30～	燃焼
29	土	休 診			
30	日	閉 館 日			

見える所に貼り、ご活用下さい。



国保診療所・ほほえみポート天川

日	曜日	国 保 診 療 所		ほほえみポート天川 保 健 事 業	ごみ収集
		午 前 (受付 午前8:30 ～11:00)	午 後 (受付 午後1:30 ～3:30)		
1	土	休 診			
2	日	閉 館 日			
3	月	診 察	診 察		燃焼
4	火	診 察	往 診・検査日		不燃
5	水	診 察	診 察		粗大
6	木	休 診	診 察		資源 1
7	金	診 察	診 察	運動機能向上教室10:30～	燃焼
8	土	休 診			
9	日	閉 館 日			
10	月	診 察	診 察		燃焼
11	火	診 察	往 診・検査日		資源 2
12	水	診 察	診 察		粗大
13	木	休 診	診 察	うさちゃんくらぶ10:30～	資源 1
14	金	診 察	診 察	運動機能向上教室10:30～	燃焼
15	土	休 診			

※医師が不在の時は、投薬できませんので、薬の切れる方は、早めに受診して下さい。

保 健 事 業 の お 知 ら せ

乳がん検診のご案内

天川村に住民票のある40歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。

受診の回数は2年に1回とされています。(昨年度受診された方は今年度受診することができません)今までに乳がん検診を受けたことのない方、乳房に心配のある方、特にこれまでの検診で「経過観察」や「要精密検査」などの判定を受けた方は、積極的に受診して下さい。

費用は1,500円の自己負担が必要です。

検診会場は大淀病院となりますが、受付は、ほほえみポート天川内 住民課で行ないます。検診を希望される場合は11月末日までにお申込み下さい。

なら動物愛護フェスティバル!!

スローガン：動物と 楽しく暮らせる みんなの街

本年も、なら動物愛護フェスティバルが開催されます。ひろく県民のみなさんに動物愛護について、また適正な飼養についての理解を深めるとともに、生命尊厳・友愛・平和の情操を育むことを目的とした行事ですので、みなさん是非ご参加下さい。

日 時：9月29日(土) 10:00~15:00

場 所：イトーヨーカドー奈良店(奈良市二条大路南1-3-1)

内 容：動物愛護関連パネル展示、アニマル・バルーン(動物ふうせん)人形劇講演(腹話術による人形劇です)合唱団による楽曲の合唱「家族のマーチ」絵本の朗読(スクリーンに絵本の挿絵が上映されます)動物愛護団体関連展示・・・他多数。



石綿ばく露健康リスク調査事業についてのお知らせ

この調査は一般環境を経由した石綿ばく露の可能性があった方を対象に、石綿ばく露の地域的な広がりや石綿関連疾患の発症リスクに関する実態を把握するために行なわれます。この結果は国における石綿対策の見直し等の基礎資料として活用されます。

●調査対象

- ① 一般環境を経由して石綿(アスベスト)による健康被害に不安をお持ちの方で、平成元年まで奈良県に住まれ、かつ現在も奈良県にお住まいの方。
- ②すでに他の医療機関などで既に検診を受けられた方で、検診結果の情報提供をいただける方。

●調査内容

保健所にて問診を行い、指定医療機関にて胸部X線直接撮影及びCT検査等の検診により健康状況の確認をして頂くと共に、結果を県及び国に情報提供いただくものです。

●申し込み・お問い合わせ

奈良県吉野保健所 ☎0747-52-0551 (月曜~金曜 9時~17時)

9月10日は「世界自殺予防デー」です。

9月10日(月)~9月16日(日)までの1週間は「自殺予防週間」です。増加の一途をたどる自殺は、世界でも大きな問題となっており、日本においても自殺によって亡くなる方は、年々増加しています。特に未成年者や中高年の男性の自殺者の増加が目立っています。この機会にご家庭でも命について話し、考える時間をつくっていただけたら、と思います。

検診や教室等の内容や申込み方法、その他、疑問な点やご不明な点につきましても、お気軽にお問い合わせください。

ほほえみポート天川内住民課 保健師 連絡先 ☎63-9110

申請すれば「もしも」の時も安心です。

— 30歳未満の皆さんへ！ —

【若年者納付猶予制度】があります。

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入し、保険料を納める必要があります。経済的な理由などで保険料納付が困難な場合は、本人の申請により保険料納付が免除される制度があります。

しかし、免除制度は、(本人・配偶者・世帯主)の前年所得が審査の対象ですので、本人が就職困難なときや、失業中である等の理由であっても、所得のある世帯主と同居していると、保険料が免除されない場合があります。

このような若年者の年金権を確保するため、30歳未満の方(※学生を除く)については、世帯主の所得に関わらず、本人または配偶者の前年所得が一定以下である場合、保険料納付が猶予される「**若年者納付猶予制度**」があります。

※ 学生の方には、「学生納付特例制度」がありますので、若年者納付猶予制度を利用できません。

申請して承認されると

承認期間

7月から翌年6月まで(年度途中で30歳に到達する方は、到達する月の前月まで)

※ 審査結果(承認または却下)は、後日郵送でお知らせします。

承認を受けた期間は

将来老齢基礎年金を受けるための資格期間には認められますが、老齢基礎年金額の計算には反映されません。しかし、障害や死亡といった万が一の場合には、保険料納付済期間と同様に扱われ、障害基礎年金や遺族基礎年金が支給されます。(一定の受給要件があります。)

追納制度

承認を受けた期間は、**10年以内**であれば保険料をさかのぼって納付(追納)することができます。(承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。)

満額の老齢基礎年金を受けるためにも、保険料の追納をおすすめします。

手続きは、市町村役場の国民年金担当窓口です。(年金手帳・印鑑等をご持参ください)

ご不明な点等があれば、住民票のある市町村役場の国民年金担当窓口または最寄りの社会保険事務所まで、お問い合わせください。

奈良社会保険事務局年金課

国民年金保険料の免除等を受けた期間の 追納のオススメ！

国民年金保険料の免除を受けた期間や学生納付特例及び若年者納付猶予を受けていた期間については、老齢基礎年金の受取り額を満額に近づけるために後から保険料を納付（追納）することができます。

保険料を追納することができる期間は、**10年以内**です。

ただし、承認を受けた年度の翌年度から起算して3年度目以降に追納すると、当時の保険料に経過期間に応じた加算額が上乗せされます。

平成19年度中に追納する場合の加算額を含めた具体的な追納額は下記の表のとおりです。

追納を希望される場合は、「国民年金保険料追納申込書」による申請が必要となります。ご連絡いただきましたら申込書を送付いたしますので、最寄りの社会保険事務所までお問い合わせ願います。

免除等を受けた年度	追納保険料額（円）			
	全額免除 若年者納付猶予 学生納付特例	3／4免除	半額免除	1／4免除
平成9年度	16,550	—	—	—
平成10年度	16,310	—	—	—
平成11年度	15,680	—	—	—
平成12年度	15,070	—	—	—
平成13年度	14,500	—	—	—
平成14年度	13,940	—	6,970	—
平成15年度	13,730	—	6,860	—
平成16年度	13,540	—	6,770	—
平成17年度	13,580	—	6,790	—
平成18年度	13,860	10,390	6,930	3,460

- 半額免除は平成14年4月から、3／4免除及び1／4免除は平成18年7月から実施。
- 平成17・18年度は、追納加算額はありません。

※ 免除等の承認を受けた期間の老齢基礎年金額は、それぞれ以下の年金額ですが、追納した場合、その期間は減額されない年金額となります。

- 保険料を全額免除された期間・・・3分の1の年金額
- 保険料を4分の3免除された期間・・・2分の1の年金額
- 保険料を半額免除された期間・・・3分の2の年金額
- 保険料を4分の1免除された期間・・・6分の5の年金額
- 若年者納付猶予及び学生納付特例の期間・・・年金額には反映されません

平成十九年度前期 奈良県立医科大学公開講座 『くらしと医学』

①テーマ

「高齢者によくみられる皮膚疾患」

講師 皮膚科学 浅田秀夫教授

②テーマ

「知って活かそう 福祉関連商品」

講師 小児看護学 上本野唱子教授

③テーマ

「高齢者の悩みーおしっこがとばない、もれるー」

講師 泌尿器科学 平尾佳彦教授

日時 平成十九年九月八日（土曜日） 午後一時～三時三十分

受付開始 午後十二時十五分

※ 申込みは必要ありません。「先着順に受付をいたしますので、受講を希望される方は当日、会場までお越し下さい。」

場所 橿原文化会館 大ホール

定員 千人

受講料 無料

問合せ 奈良県立医科大学 総務課 公開講座担当係

☎ 〇七四四一三三三〇五一

（内線二二六・二二〇六）

URL: <http://www.naramed-u.ac.jp/>

無料調停相談のお知らせ

お金の貸し借り、売買代金、交通事故、近隣関係、建物の明け渡し、土地の境界、雇用関係などのトラブル及び夫婦、親子、親族、相続、遺産分割、男女関係、戸籍、認知症等（後見等）などで悩んでませんか？
奈良県調停協会吉野支部では、最高裁判所の委託事業として左記のとおり無料で調停相談を行いますのでご利用下さい。都合の良い場所でご相談を受けてください。予約などはありません

日時 平成十九年十月五日（金）

午前十時～午後三時

場所

○大淀町中央公民館

（大淀町下湊九四八）

○吉野町中央公民館

（吉野町上市一三三）

○下市町農村環境改善センター

【役場隣】（下市町下市一九六〇）

（上記の内の都合のよい場所で相談してください。）

相談員 調停委員

問合せ 奈良県調停協会吉野支部

☎ 〇七四七五二二四九〇

しごと・iセンター 第二回「医療事務講習」 県内居住の就職希望者対象

概要 十月一日（月）～十月二十二日（月）十五日間 九時～十六時 三十人 抽選 受講料 一五六〇〇円（別途、教材費・受験料必要） 診療報酬請求事務等 医療事務管理士認定試験あり

会場 高田しごと・iセンター

申込 九月十二日（水）九時～十七時か、九月十三日（木）九時～十二時に、八十円切手を貼った封筒を持参のうえ、本人が奈良か高田のiセンターへ

問合せ 奈良しごと・iセンター

奈良市西木辻町九三三六

☎ 〇七四二二二二二五七三〇

高田しごと・iセンター 大和高田市西町一六六十

☎ 〇七四五一二四二二〇一〇

ステップアップ講座

概要 三五歳までの未就職者（学生除く）対象に就職基礎能力速成講座を実施 無料 期間十月二十九～十一月二日 ビジネスマナ

概要 おおむね三十五歳未満の方対象 就職に関するスキルを学ぶ 無料 定員十人程度

申込 電話かFAXで必要事項

しごと・iセンターなどを通じて、カウンセリングも行います 各会場二十人 抽選 厚生労働省YESプログラムの認定講座修了できます

場所 奈良会場 アジアユナイテッドコンピューティング 奈良市西大寺東町二一六十三サンワシティ西大寺四階 高田会場 高田しごと・iセンター 大和高田市西町一六六十

申込 九月二十日～十月十八日 雇用保険受給者は居住地管轄のハローワークへ 以外の方はならじヨブカフェで申込み

問合せ 奈良しごと・iセンター

奈良市西木辻町九三三六

☎ 〇七四二二二二二五七二九

高田しごと・iセンター 大和高田市西町一六六十

☎ 〇七四五一二四二二〇一〇

若者対象 就職に役立つセミナー

日時 九月六日（木）十三時三〇分～十六時三〇分 応募書類作成のコツ 九月二十七日（木）十三時三〇分～十六時三〇分 実践に役立つ面接トレーニング

概要 おおむね三十五歳未満の方対象 就職に関するスキルを学ぶ 無料 定員十人程度

申込 電話かFAXで必要事項

概要 おおむね三十五歳未満の方対象 就職に関するスキルを学ぶ 無料 定員十人程度

申込 電話かFAXで必要事項

概要 おおむね三十五歳未満の方対象 就職に関するスキルを学ぶ 無料 定員十人程度

申込 電話かFAXで必要事項



(注) を左記へ 各回前日まで FAXでお申し込みの場合は、受付後連絡あり

会場・問合せ

ならジョブカフェ (ヤングコーナ

ー) 奈良市西木辻町九十三一六

☎〇七四二一三三三三〇

☎〇七四二一三三三三〇

http://www.nara-jobcafe.jp

※必要事項(注)とは、行事名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、性別です



米飯食の勧め

奈良県民は、脂肪摂取が全国で一番多く(ワースト一位)、反対に野菜摂取が少ない(ワースト四位)という残念な結果が発表されました。

また、男性の肥満は四十歳代で三割を超え、五十歳代でも四分の一以上を占め、肥満男性が多いことも指摘されています。

昭和四十年代以後、日本では脂肪摂取量の増加に伴い、肥満の人が増え、糖尿病も増加しています。その一方で、日本人の米飯の摂取量は減少しています。

こういった状況のなかで、肥満や

糖尿病の予防には食生活の改善が必要とされ、近年、米飯を中心とした日本伝統の食生活が見直されてきています。

米飯食の効用については色々と言われているますが、いくつか紹介してみましよう。

まず、栄養や成分からみますと、米には糖質が多く含まれています。糖質は脳の働きによく、筋肉組織に蓄えられるのでスタミナを維持することが出来ます。

また、米は、パンやうどん、そばなどと比べると、コレステロールや塩分が少なく、また、食物繊維と同じ働きをするデンプンが多く含まれています。これらから、肥満・糖尿病だけでなく、便秘や大腸がん等の予防に効果的です。

さらに、国民が米飯食を見直すことにより、日本の食料自給率のアップが望めます。そして環境の面からは、水田が増えて稲の光合成が増加することにより、二酸化炭素の削減も期待できます。

以上のことから、米飯を中心とした日本伝統の食生活を見直し、バランスのよい食事を摂るようにしましょう。

奈良県医師会



洞川エコミュージアムセンター 平成19年度 自然観察会のご案内

⑧ 秋の風情の白川八丁

10月28日(土) 10:00~16:00

一足早く秋の白川八丁でもみじ狩りをしてみませんか!!

【集合場所】天川村役場駐車場 【案内】天川村役場職員

【持ち物】弁当・飲み物・帽子・タオル・雨具 【参加費】入浴券付1,500円

【申込み・問合せ先】 ☎638-0431 奈良県吉野郡天川村洞川784-32 洞川エコミュージアムセンター
☎64-0999 ☎64-0888 <E-mail> eco@vill.tenkawa.lg.jp

てんいち先生



● 秋の交通安全県民運動

- **運動期間** 9月21日（金）～9月30日（日）
- **運動の基本** 高齢者の交通事故防止
高齢者を見つけたら、徐行や一時停止を励行する。
身近な交通危険箇所を点検し、安全通行の方法などについて話し合う



● 運動の重点

1 飲酒運転の根絶

「飲んだら乗らない 乗るなら飲まない 乗る人には飲ませない」飲酒運転は重大犯罪！

2 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗車中の交通事故防止

交通ルールを遵守し、交差点では、一時停止と安全確認を徹底する。夕暮れ時は、「人・車」の発見が遅れがちになります。「見ること・見られること」が大切です。

早めにヘッドライトを点灯し、歩行者・自転車の方も反射材を活用して下さい。

3 後部座席を含むシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

同乗者（前席、後部席）もシートベルトとチャイルドシートの正しい着用に習慣付けること。

4 二輪車・原付車運転中の交通事故防止

二輪車はバランスをくずしやすい乗物です。一時停止場所や交差点の見とおしの悪いところでは停止して左右の安全確認、ヘルメットを着用、二人乗りや標識の折り曲げ等禁止、暴走行為の禁止

● 村内の出来事

● 山岳遭難

- | | |
|--------------|---|
| 7/27 レング坂谷 | 71歳男性 道迷い滑落死亡
洞川山岳救助隊出動発見 防災ヘリ引上げ |
| 7/30 弥山～狼平 | 大学生2名 雷に打たれて負傷（軽傷）
広域消防隊員 |
| 8/4 稲村ヶ岳～法力峠 | 中学3年生 滑落重傷
広域消防隊員、稲村小屋関係者他出動救助 防災ヘリ引上げ |

● 水の事故

- | | |
|------------|----------------------|
| 8/4 坪内 天ノ川 | 18歳男性死亡 川を渡ろうとして流される |
|------------|----------------------|

● 9月11日は「警察相談の日」

- 警察は犯罪等による被害の未然防止に関する相談等皆様の安全と平穏について相談に応じています。
- **電話による相談窓口**
奈良県警本部 県民サービス課
プッシュ回線：#9110 ダイヤル回線：0742-23-1108 ファックス：0742-24-0874
中吉野警察 県民サービス係 0747-52-0110（内線211）

中吉野警察署 0747-53-0110 中吉野警察署川合駐在所 0747-63-0350
中吉野警察署洞川駐在所 0747-64-0350

心豊かにたくましく生きる子どもたち

音楽鑑賞会

8月7日(火) 天川中学校音楽クラブ(9人)による演奏会が天川幼稚園で開かれました。園児達がよく知っている曲の演奏をはじめ、楽器に触れたり、手遊びをしたり等、園児が音楽に親しみ楽しめるよう工夫していただいたお陰で、楽しい音楽鑑賞会となりました。



天川村民憲章

(平成10年1月1日制定)

私たちは、古い歴史と大自然の中で育まれた天川村民であることに誇りを持ち、一人ひとりが生きがいのある村づくりをするためこの憲章を制定します。

誰もが満天に輝く星のように

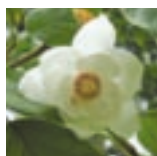
- 一人ひとりが光り輝き、互いの人権を確かめ、共に生きるあたたかい村にしましょう。
- ふれあい、支えあい、楽しみあえる福祉の村にしましょう。

誰もが天と地の恵みで育つように

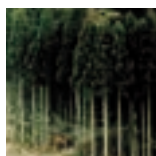
- 郷土の歴史から古きを学び、新しい文化を創造する村にしましょう。
- 共に学び語りあう、生涯学習の村にしましょう。

の国

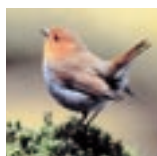
- 誰もが清らかで力強さのある流れのように
- スポーツに汗を流し、働く厳しさの中にも明日への希望と喜びを感じる村にしましょう。
- 自然と共に生き、豊かで活気みなぎる村にしましょう。



村の花
オオヤマレンゲ



村の木
杉



村の鳥
コマドリ

7月のごみ 収集状況

燃焼 45.83トン
前月比 124.47%
前年同月比 93.09%

不燃 6.27トン
前月比 139.02%
前年同月比 123.67%

資源 8.19トン
前月比 106.50%
前年同月比 110.34%

粗大 2.08トン
前月比 79.39%
前年同月比 43.70%