

広 報



てんかわ



～第2回天川村おみやげ大賞2008

応募作品審査展示会を開催～



主な内容

第2回天川村おみやげ大賞2008応募作品審査展示会を開催	……2
平成20年秋季火災予防運動・秋の交通安全運動	……4
村の医療	……6
国保診療所・ほほえみポート天川・ごみ収集 9月の予定表	……7～8
保健事業のお知らせ	……9
お知らせ	……12～13

No.381

10

～第2回天川村おみやげ大賞2008応募作品審査展示会を開催～

本年度で2回目となる、おみやげ大賞が10月7日天川村山村開発センターで審査会及び展示会が開催されました。

このイベントは、地場産品の発掘と新たな商品の開発に向け、村民の皆様と一緒に明るい村づくりをしていくことを目的に7月1日～9月8日まで募集を行いました。

審査は、もてなし食のアドバイザー木村匡子氏他3人にお越しいただき、村内からはふるさと天川の会運営協議会会長他2人の計7人で行われました。

集まった作品は、「食品の部16件」「工芸の部9件」「自由課題の部8件」合計33件で、審査当日食品の部では試食も行われ、いずれの作品も甲乙つけがたく審査は難航しました。

グランプリは、3部門中最優秀賞の中から食品部門の増谷公男さん（洞川）の「大峯山麓コンフィチュール」が選ばれました。

増谷さんの大峯山麓のコンフィチュールは、季節の野菜や果物を使ったジャムで、無添加の作品とのこと。今年のおみやげ大賞は、販売金額及び包装も決めての出品だっただけに様々な工夫が見られ、よりおみやげとしての可能性を見出し、これからのおみやげ発掘に期待をよせるばかりです。

おめでとうございます

自由課題の部 最優秀賞



手彩色版画
(てざいしきばんが)
井上北斗さん

食品の部 最優秀賞
ならびにグランプリ受賞



大峯山麓
コンフィチュール
増谷公男さん

工芸の部 最優秀賞



「To-Ki」ブランドのお香たて
「天香」・木の葉の色紙立て
堀井ときみさん

今年のおみやげ大賞にご参加いただいた皆様ありがとうございます。ありがとうございました。

おみやげ大賞は「住民参加特産品創出及び販売プロジェクト」の一環として、平成19年度～21年度の3ヵ年計画で実施しております。

今回は前回（平成19年度）にも増して、工夫を凝らしたすばらしい商品の発掘ができましたが、まだまだ地域に根付いたおみやげ商品が眠っていると思われます。

来年も同時期に第3回天川村おみやげ大賞を予定しております。皆様からのたくさんのご応募お待ちしております。

○ 天の川もみじまつりで展示即売会開催

本大賞の応募作品の中から11月2日(日)・3日(祝)の天の川もみじまつりで天川村おみやげ大賞作品展示即売会を予定しておりますので、是非会場へ足をお運び下さい。



第2回「天川村おみやげ大賞2008」入賞者一覧

受賞者の皆様おめでとうございます。

	認定番号	作品名	出品者名
グランプリ	天食認08第16号	大峯山麓コンフィチュール	手づくり逸品の店「ましこ」 増谷 公男さん

グランプリは、下記の各部門の最優秀賞を受賞した作品から選出されました。

(食品の部)

	認定番号	作品名	出品者名
最優秀賞	天食認08第16号	大峯山麓コンフィチュール	手づくり逸品の店「ましこ」 増谷 公男さん
優秀賞	天食認08第1号	柚子べし（ゆうべし）	松元キヌ子さん
入選	天食認08第14号	胡麻入り油揚げ「どでか」	福西豆腐店さん
入選	天食認08第2号	おかむらのこんにゃく	おかむら商店（岡村正）さん
入選	天食認08第15号	ふきのとうみそ	水谷 民代さん

(工芸の部)

	認定番号	作品名	出品者名
最優秀賞	天工認08第9号	「To-Ki」ブランドのお香たて 「天香」・木の葉の色紙立て	堀井ときみさん
優秀賞	天工認08第1号	鹿の角のキーホルダー	平林 幸一さん
入選	天工認08第6号	桧杓子（ひのきしゃくし）	久保 忠博さん
入選	天工認08第3号	天の川山景（山草寄せ植え）	平 美千代さん
入選	天工認08第2号	幸せを呼ぶ天川手作りストラップ	松元キヌ子さん
入選	天工認08第5号	とうきびのほうき	櫻井チエ子さん

※工芸の部の入選者は、審査において同点の方がいたため4名の受賞となりました。

(自由課題の部)

	認定番号	作品名	出品者名
最優秀賞	天自認08第7号	手彩色版画（てざいしきばんが）	井上 北斗さん
優秀賞	天自認08第4号	陀羅尼助キューピー	銭谷小角堂さん
入選	天自認08第5号	天峰焼きブランドの一輪挿し、 アマゴ壁掛け	天陶虫 代表 大西房次さん
入選	天自認08第8号	切り絵（仏さま他）	赤井 君子さん
入選	天自認08第2号	うちょう蘭	森田 潤さん

投票日 11月30日(日) 午前7時～午後6時

天川村議会議員選挙

みんなそろって 投票しましょう

任期満了による天川村議会議員選挙が11月25日告示され、11月30日に投票が行われます。私たちの意見を村政に反映させる大切な選挙です。よく考えて棄権することなく一票を投じてください。

各投票所

投票所名	場 所	対 象 地 区
第1投票所	洞川地区公民館（大会議室）	洞 川
第2投票所	天川村山村開発センター（大ホール）	北角～沖金
第3投票所	中谷地区集会所	中谷～沢原
第4投票所	南日裏地区集会所	五色～坪内
第5投票所	栃尾生活改善センター	九尾～和田
第6投票所	山西地区集会所	籠山～山西
第7投票所	広瀬地区老人憩いの家	広 瀬
第8投票所	塩野地区集会所	塩 野

期日前投票

仕事や旅行、レジャー、冠婚葬祭で11月30日に投票に行けない方は期日前投票ができます。

◇ 期 間：11月26日（水）から11月29日（土）

◇ 場 所：天川村役場（玄関ホール）

郵便による不在者投票

介護保険の被保険者証に要介護5と記載のある方、または重度の身体障害者で法の規定に該当する方は、郵便による不在者投票ができます。

この場合には、選挙期日の4日前（11月26日）が投票用紙等の請求締切日となっています。

なお、郵便による不在者投票をする場合には、選挙管理委員会が発行する郵便投票証明書が必要です。

詳しくは、天川村選挙管理委員会までお問い合わせください。

開票について

開 票 日 時	平成20年11月30日(日) 午後8時00分より
開 票 場 所	天川村山村開発センター（大ホール）

平成20年秋季火災予防運動

平成20年11月9日（日）～平成20年11月15日（土）

統一標語 「火のしまつ 君がしなくて 誰がする」

火災が発生しやすい時季を迎えますので、火気の取扱いには十分注意しましょう。

近年の建物火災による死者のうち、住宅火災による死者が8割以上を占め、また住宅火災における死者のうち、高齢者層（65歳以上）が約半数を占めています。

日頃から次の事項をこころがけ、火災のないまちづくりをしましょう。

－ 3つの習慣・4つの対策－

- 【3つの習慣】
- 寝たばこは、絶対やめる。
 - ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用する。
 - ガスこんろなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。
- 【4つの対策】
- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する。
 - 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防炎品を使用する。
 - 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する。
 - お年寄りや体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる。

天川村・天川村消防団・中吉野広域消防組合

秋の交通安全運動が実施されました

今年も9月21日から9月30日まで、「交通事故のない やすらぎの 大和路づくり」をスローガンに秋の交通安全運動による各行事が実施されました。

今年は、例年の行事に増して「交通安全宣言投下作戦」と題し、天川小学校へ県警ヘリコプターから交通安全メッセージと宣言文を投下する予定でしたが、雨天のため投下できず天川小学校多目的ホールでメッセージ交換が行なわれました。

奈良県警察本部交通部長から、『私から皆さんにお願いが3つあります。 1つ 道路には飛び出さない 1つ 道路を渡る時は、右左右と安全を確かめて渡る 1つ 自転車に乗るときは、ヘルメットをかぶる この3つを守って、交通事故に遭わないようにしましょう。そして、天川小学校の皆さん一人ひとりが交通の決まりを守り、他の学校の手本となる様に頑張ってください。』とメッセージがありました。

その後、児童を代表して5年生の増谷太希くん 今西萌さんが交通安全宣言をしました。

『1つ 道路を横断するときは、横断歩道や歩道橋をわたりましょう。 1つ 青信号でもわたる前には、必ず左右の確認をしましょう。 1つ 歩行者も自転車も交差点では、一時停止と安全確認をしましょう。 ぼくたち、わたしたちは、これからも交通事故にあわないため、交通安全に努めます。』と、力強い宣言で交通安全意識の高揚を図りました。

ご協力いただきました皆様 ありがとうございます。引き続き交通安全に努めましょう。



6月14日 梨の標語書き

9月13日 梨狩り

9月25日 カーブミラー点検



9月22日・29日 街頭指導

9月28日 シルバードライバースクール

9月23日 高齢者大会

9月30日 交通安全宣言

し尿処理を橿原市に委託

平成19年2月にし尿の海洋投棄が全面禁止となり、全国の自治体は陸上処理に切り替えを行ってきました。

本村においても安心して安価な処理方法を目指し、様々な処理方法を検討してまいりましたが、本年10月1日からし尿処理を、橿原市に委託することになりました。委託契約に先だち9月29日、橿原市役所において、橿原市と施設の所在地である東竹田町と天川村の三者による調印式を行ないました。

今回の委託にあたり、橿原市及び東竹田町の関係者の皆様のご理解ご協力に対し、深く感謝申し上げます。

尚、し尿処理については、現在、洞川地区にある公共下水道処理場での共同処理（ミックス事業）の取り組みも行なっており、今回の処理委託は事業が完成するまでの間の暫定的な措置と、今後の改修工事、機械の故障時に対応するために委託したものです。

その他橿原市民・天川村民を対象とした、地域間交流のための事業展開も図っているところです。



東竹田町松永総代 森下橿原市長 車谷天川村長

人権擁護委員が交代しました

9月30日付をもって、中越の中西隆司氏が人権擁護委員を退任され、その後任として10月1日から沢原の森田幸彦氏が法務大臣から委嘱されました。

新しく委員になりました森田幸彦様には、より一層地域に密着した人権擁護活動にご尽力いただきますようお願いいたします。

また、今回をもって退任されました中西隆司様には、天川村の人権に関わる相談活動等に長年にわたりご尽力いただきましたことに厚く御礼申し上げます。



洞川東部地区担当の民生児童委員が交代しました。

洞川東部地区担当民生児童委員の阪本正英氏が退任され、その後任として赤井憲彦氏が同地区の新しい民生委員になりました。

新しく委員になりました赤井委員には、より一層地域に密着した民生・児童委員活動にご尽力いただきますようお願いいたします。

また、退任されました阪本委員には、天川村の福祉及び地域に密着した相談活動等にご尽力いただきましたことに厚く御礼申し上げます。



教育委員会新体制

9月30日付をもって、栃尾の大谷榮子氏が教育委員を退任されました。後任として10月1日から栃尾の辻井秀美氏が就任されました。

また、新委員長には洞川の花谷芳春氏が選任されました。

今回をもって退任されました大谷榮子様には、20年もの長きにわたり教育委員として村の教育行政にご尽力いただきましたことに厚く御礼申し上げます。



大谷榮子氏



辻井教育委員



花谷教育委員長



国保診療所・ほほえみポート天川・ ごみ収集 11月の予定表



日	曜日	国 保 診 療 所		ほほえみポート天川 保 健 事 業	ごみ 収 集
		午 前 (受付 午前8：30 ～11：00)	午 後 (受付 午後1：30 ～3：30) (木曜日のみ午後2：00～3：30)		
1	土	休 館 日			
2	日	休 館 日			
3	月	休 館 日（文化の日）			
4	火	診 察	検 査 日		燃焼
5	水	診 察	インフルエンザ予防接種	脳のトレーニング教室	粗大
6	木	休 診	診察（西尾医師）	育児サークル 10:30～	資源 1
7	金	診 察	休 診	運動機能向上教室 10:30～	燃焼
8	土	休 館 日			
9	日	休 館 日			
10	月	診 察	インフルエンザ予防接種		燃焼
11	火	診 察	検 査 日		資源 2
12	水	診 察	インフルエンザ予防接種	脳のトレーニング教室	粗大
13	木	休 診	インフルエンザ予防接種		資源 1
14	金	診 察	インフルエンザ予防接種	運動機能向上教室 10:30～	燃焼
15	土	休 館 日			

*医師が不在の時は、投薬できませんので、薬の切れる方は、早めに受診して下さい。



国保診療所・ほほえみポート天川・ ごみ収集 11月の予定表



日	曜日	国 保 診 療 所		ほほえみポート天川 保 健 事 業	ごみ収集
		午 前 (受付 午前8：30 ～11：00)	午 後 (受付 午後1：30 ～3：30) (木曜日のみ午後2：00～3：30)		
16	日	休 館 日			
17	月	診 察	インフルエンザ予防接種		燃焼
18	火	診 察	検 査 日		不燃
19	水	診 察	インフルエンザ予防接種	脳のトレーニング教室	粗大
20	木	休 診	診察（西尾医師）		資源 1
21	金	診 察	インフルエンザ予防接種	運動機能向上教室 10:30～	燃焼
22	土	休 館 日			
23	日	休 館 日			
24	月	休 館 日（勤労感謝の日）			
25	火	診 察	検 査 日		燃焼
26	水	診 察	インフルエンザ予防接種	脳のトレーニング教室	粗大
27	木	休 診	インフルエンザ予防接種	育児サークル10:30～	資源 1
28	金	診 察	インフルエンザ予防接種	運動機能向上教室 10:30～	燃焼
29	土	休 館 日			
30	日	休 館 日			

見える所に貼り、ご活用下さい。

保 健 事 業 の お 知 ら せ

乳がん検診のお知らせ《最終》

もう乳がん検診は受けられましたか？今月が最終のご案内になります。

天川村に住民票のある40歳以上の女性を対象に乳がん検診を実施しています。

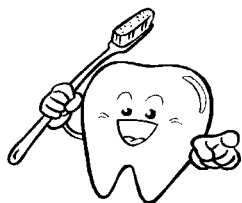
受診の回数は2年に1度とされています（昨年度受診された方は今年度受診することができません）。今までに乳がん検診を受けたことのない方、乳房に心配のある方、特にこれまでの検診で「経過観察」や「要精密検査」などの判定を受けた方は、積極的に受診して下さい。

費用は1,500円の自己負担が必要です。

検診会場は大淀病院となりますが、受付は、ほほえみポート天川内 住民課で行ないます。検診を希望される場合は11月末日までにお申込み下さい。

奈良県歯科保健フェスティバル

奈良県歯科医師会が、8020運動（80歳で20本の歯を残そうという運動）を達成するために、歯の健康について皆で考える集いを開催します。入場は無料となっておりますので、是非ご参加下さい。



日時：11月9日（日曜日）12：30～16：00

会場：下市観光文化センター

内容：講演会（講師：高市早苗氏）、歯科健診、歯科相談、展示会、腹話術ショー、お口の体操ゲーム、サイエンスレンジャーによる化学の実験、スタンプラリー・・・他。

インフルエンザにご用心！

もうすぐ冬本番！今年もインフルエンザの流行時期を迎えようとしています。インフルエンザは鼻水・くしゃみ・せきなどのかぜ症状だけでなく、高熱・頭痛・筋肉痛などを起こす全身感染症です。普通のかぜとは違い、重症化すると命の危険性もあります。インフルエンザの予防は、日頃からの健康づくりが大切です。それと共に予防接種を受けることでインフルエンザを予防し、万一かかったとしても重症化を防ぐことができます。

インフルエンザの予防方法

① ウイルスをもらわない、うつさない

- ・こまめにせっけんで手洗い、うがいする。
- ・部屋の乾燥を防ぐ。
- ・外に出るときは、なるべくマスクを着用する。
- ・時々部屋の換気をする。

② 体に抵抗力をつける

- ・バランスのとれた食事を3食きちんととる。
- ・睡眠を十分にとる。
- ・過度の厚着を避け、適度な運動をする。

③ インフルエンザ予防接種を受ける

インフルエンザにかかったら・・・

- ・「かかったかな？」と思ったら、すぐ医師に相談しましょう！
- ・安静が一番！十分睡眠をとって、休養する。
- ・部屋を暖かくして、湿度を高くする。
- ・消化がよく、栄養のあるものを食べる。
- ・高熱により脱水症状になりやすいので、水分を多めにとる。
- ・高齢者や乳幼児にうつさないように注意する。



検診や教室等の内容や申込み方法、その他、疑問な点やご不明な点につきましては、
ほほえみポート天川 保健師までお問い合わせ下さい。 ☎63-9110

奈良県で初めて「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」を設定します。 ～許しません！滞納～

地方税の公平・公正を確保し、納税者の信頼を守るため、下記のとおり「市町村税・県税の一斉滞納整理強化期間」を設定し、奈良県で初めて、県内全市町村と県が協働して、差押等をはじめとする滞納整理に集中的に取り組むこととしましたのでお知らせします。

期間中は各市町村及び各県税事務所が、滞納者と取引のある金融機関や勤務先等に対し、法律に基づく財産調査についても集中的に行うこととなります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。

- ・実施時期：平成20年11・12月
- ・実施団体：県内全市町村（39団体）及び県
- ・各市町村の取組例：
 - ① 市町村と県の不動産合同公売の実施
 - ② 滞納者に対する差押（預貯金・給料等）の集中実施
 - ③ 滞納者に対する電話催告・文書催告・訪問催告の集中実施

奈良県・県下全市町村

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書が送付されます ～ 年末調整や確定申告で添付等が義務付けられています。 ～

国民年金保険料は、税の申告をする時、納めた保険料の全額が社会保険料控除の対象となります。

この社会保険料控除の申告について、平成17年3月に所得税法が改正され、平成20年中に納めた保険料について社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際に、保険料を支払ったことを証明する書類（領収証書等）の添付等が義務付けられています。

このため、国民年金保険料を納付された方には、社会保険庁から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されますので、年末調整や確定申告を行う時まで大切に保管してください。

送付時期	
平成20年1月1日から9月30日の間に保険料を納付された方	平成20年11月上旬
平成20年11月上旬の送付対象とならなかった方で、10月1日から12月31日までの間に初めて納付された方	平成21年2月上旬

手続きやご不明な点等があれば、控除証明書専用ダイヤル【0570-070-117（IP電話からは03-6748-8882）※平成20年11月に設置予定】、住民票のある市町村役場の国民年金担当窓口または最寄りの社会保険事務所まで、お問い合わせください。

奈良社会保険事務局・天川村

奈良県最低賃金改正のお知らせ

『必ずチェック 最低賃金！ 使用者も 労働者も』

県内で事業者を営む使用者及びその事業で働くすべての労働者（臨時、パートタイマー、アルバイト等を含む）に適用される奈良県最低賃金が改正されました。

奈良県最低賃金 時間額 678円
効力発生年月日 平成20年10月25日

奈良県労働局・大淀労働基準監督署

秋の村民グランドゴルフ大会開催結果

毎年多くの方が楽しみにされているこの大会、今年は体育の日の前日10月12日（日）に開催しました。

大会当日は天気にも恵まれ無事に開催することができ67人の参加がありました。

村長、教育長、体協会長も参加者と一緒にプレーしました。



入賞者及びスコア結果

（一般の部）		
順位	氏名	点数
1	片岡 長三	29
2	赤井 辰夫	32
3	堀井 スミ子	34
4	大山 喜代子	37
5	今西 清見	38
6	榎本 清七	39
7	片岡 絹代	40
8	大前 房雄	40
9	片岡 洋子	40
10	森 文夫	40

（子どもの部）		
順位	氏名	点数
1	梅山 和幸	60
2	梅山 拓也	77

※ 一般の部は、同点の場合は年齢が上の方を上位（10位までの掲載）

※ 子どもの部は、同点の場合は年齢が下の方を上位

ちなみに車谷村長47、井頭教育長46、堀井体協会長45の点数でした。



吉野郡民体育大会グランドゴルフ競技出場選手選考会開催結果

例年のとおり午前中に秋の村民グランドゴルフ大会を開催した後、午後から吉野郡民体育大会グランドゴルフ競技出場選手選考会を開催しました。

参加されました45人の皆さんも元気一杯に試合し、あっという間に終わりました。

今回の選考会の結果は以下のとおりです。（10位までの掲載）

順位	氏名	点数	一打	二打	三打
1	堀井 スミ子	36	2	5	6
2	森本 和恵	36	2	4	8
3	弓場 文雄	36	2	3	10
4	山田 美智子	37	1	8	5
5	片岡 忠志	39	1	6	7

順位	氏名	点数	一打	二打	三打
6	林谷 勝征	39	1	6	7
7	鹿尾 善治	41	1	5	7
8	赤井 辰夫	41	1	3	11
9	森田 あき子	41	0	8	7
10	鶴岡 壇定	42	1	5	6

※ 同点の場合は一打あがりの回数が多いほうが上位、同数の場合二打、三打を判定

ジャンボかぼちゃ



中西順子さん（中越）が栽培していたジャンボかぼちゃが収穫されました。大きさは高さ、長径とも約六十cm、外周は約百六十cmもあり、重さは推定で五十kg位だろうとのこと。隣のたまねぎ（普通サイズ）と比べてみてください。大きさが良くわかります。

品種等を調べたところ「アトランティック・ジャイアント」といい、用途は飼料、菓子等ですが、全国的にコンテストが催されていて大きさ、重さが競われているそうです。

中西さんは川合の特産品直売所（ふるさと天川の会運営協議会・現在改装中）を通じて種の配布を行い、多くの方が「大きく作る楽しさ」、「大きく育つ喜び」、「土づくり」の楽しさを体験していただきたと話していました。

僕らの言霊コンサート

洞川温泉ほのぼのまちづくり協議会

平成二十年十月十一日午後七時三十分から天川村立資料館「ギャラリーほのぼの」で、「河島翔馬さん」と「なかもとみゆきさん」の歌と語り芝居チャリティーライブ・僕らの言霊コンサート〜元氣だしてゆこうが開催されました。

このコンサートは地域の回遊性を高めながら活性化を図っていく事を目指して取り組みを行なっている「洞川温泉ほのぼのまちづくり協議会」が主体となつて準備を行い実施されたものです。

会場となつた天川村立資料館は一年、作品を通じた情報発信や人々の集う交流スペース「ギャラリーほのぼの」



コンサート



チャリティー

として改修しており、その運用を洞川温泉まちづくり協議会が行なっております。

当日は三連休の初日と言う事もあり、浴衣掛けの観光客のほか村内の皆さん約百二十人がお越しいただき、燈火に映し出された風景の中、熱気にあふれるコンサートを楽しみました。

チャリティーで集められた収益金については自然保護のために活用されます。

中吉野広域消防組合 天川出張所からお知らせ

※こんな消火器は絶対に使用しないで下さい。

◇本体容器にはく離、腐食、使用に耐えない変形、鋭いキズがあるもの。

◇蓋（キャップ）に光沢がなくなり、シワ、スジ、表面にボツボツができたものやメッキがはがれ、その跡に白い結晶ができたもの。

こんな消火器は、普通のゴミとして出したり、軒下・空き地・その他屋外に放置しないで下さい。また、むやみに放出しないで下さい。消火器は非常に高い圧力で消火薬剤を噴出します。従って、錆びた消火器や変形・キズのあるものは、その部分が圧力に耐えられず、破裂する危険がありますので、ご自身がケガなどしないよう、また他の人が不用意に取り扱ったりすることのないように、十分注意して下さい。

※設置しましたか？「住宅用火災警報器」

○平成二十一年五月三十一日までに、設置が完了していません。

○設置場所は、寝室の天井や壁、また階段の上部などです。

※悪質訪問販売や悪質な点検にご注意下さい。

最近、悪質な消火器や住宅用火災警報器の訪問販売・訪問点検による被害が多発しています。悪質業者の巧みな口調で、不当に高額な価格で販売したり、不適切な点検を行い高額な金額を請求します。また、消防法や刑事・民事上の違反を明確に特定することができないケースが多く、これらに係る被害やトラブルの発生を未然に防止されますよう心がけて下さい。

■消火器・住宅用火災警報器等に関するお問合せは、中吉野広域消防組合 天川出張所 ☎6310299まで

全国消防救助技術大会に出場

中吉野広域消防組合では、日頃から各種訓練に励んでおり、救助技術訓練の分野では、六月十九日に奈良市消防局で開催された第二十一回奈良県消防長会消防救助技術指導会ロープ応用登はんの部において優勝し、八月二十九日に北九州市で開催された第三十七回全国消防救助技術大会に出場、入賞しました。

◎出場隊員コメント

「救助隊員にとって大きな目標である全国消防救助技術大会に出場し入賞できたことは、私達にとって大変貴重な経験であり、またとても光栄なことだと思います。今後も訓練で培った技



もりた けいすけ 森田嘉郎隊員

にしきぶち よしのぶ 西口嘉伸隊員

術とチームワークを災害現場で活かせるよう、救助隊員として何事にも全力で取り組んでいきたいと思っています。」



脂 肪 肝

大きな話題となっているメタボリックシンドローム（通称メタボ）は、生活習慣によって、内臓に脂肪が過剰に貯まって、高血圧、糖尿病や高脂血症などの生活習慣病が2つ以上現れたことを言います。この状態になると、動脈硬化が進みやすくなります。

また、肝臓の容積の30%以上に脂肪が貯まると『脂肪肝』と言います。近年多くみられ、人間ドックを受けた人の約二五%が脂肪肝であると言われています。

脂肪肝の原因は、肥満、糖尿病、高脂血症、アルコール摂取過剰などがありますが、とくに肥満は最も多い原因で、肥満が進むほど多くなり、体格指数（BMI）30以上の高度肥満では、80%の人が脂肪肝になると言われています。

脂肪肝は、採血と腹部エコーで診断出来ます。最近、脂肪肝のなかには、肝炎から肝硬変へと進む「非アルコール性脂肪性肝炎」と呼ばれる病気がわかり、脂肪肝の程度や経過では、専門医の診断が必要な場合があります。

治療は、内臓脂肪を減らすことが大切です。運動により、内臓脂肪を燃やして体重を減量させましょう。そして、

食事習慣を見直し、腹八分目にして脂肪やアルコールの量を控えましょう。それでも改善がなければ、薬での治療も行います。

最近、脂肪肝が動脈硬化に関連すると言われ始めています。脂肪肝と診断されたら、メタボ同様、まず生活習慣を改善しましょう。 奈良県医師会

税務署からのお知らせ あなたも来年の確定申告は インターネットで

一 国税庁ホームページから電子申告
・自宅から国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用して、e-Taxに送信することができます。

二 最高五、〇〇〇円の税額控除
・平成二十年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高五、〇〇〇円の控除を受けることができます。（平成十九年分の確定申告で本控除の適用を受けた方は受けられません）

三 添付書類を提出省略
・所得税の確定申告をe-Taxで行う場合、医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容を入力して送信することにより、提出又は提示を省略することができます。（確定申告期限から三年間、書類の提出又は提示を求められることがあります）
四 還付金がスピーディー

・e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています。（三週間程度に短縮）
詳しくは、吉野税務署総務課

☎〇七四六―三三―三三八六

任期制自衛官募集のご案内

募集種目

任期制自衛官「2等陸・海・空士」
仮称 高等工学校生徒（予定）

受験資格

任期制自衛官は、十八歳以上二十七未満の男子・仮称高等工学校生徒（予定）は、中卒（見込含む）十七歳未満の者

受付期間

任期制自衛官平成二十年十二月五日（金）まで・仮称高等工学校生徒（予定）平成二十年十一月一日～二十一年一月六日

試験日時

任期制自衛官平成二十年十二月七日（日）・仮称高等工学校生徒（予定）平成二十一年一月十日（土）

合格発表

任期制自衛官平成二十年十二月下旬・仮称高等工学校生徒（予定）平成二十一年一月十九日（一次合格発表）

その他（任期制自衛官）

一任期 陸・二年 海・空・三年
二任期目以降は二年一任期

お問い合わせ

自衛隊五條地域事務所 ☎〇七四七一―二二―三七八九

幼稚園だより

心豊かにたくましく生きる子どもたち

地震災害に備えて ～起震車体験～

10月7日、中吉野広域消防組合天川出張所職員の方々のご指導のもと、幼稚園・天川中学校合同で起震車体験・避難訓練を実施しました。

グラグラゆれる起震車では、テーブルや椅子が倒れる中、興奮気味の子ども達を中学生がうまくリードしてくれ、机の下に無事隠れることが出来ました。

その後、紙芝居を使った地震の話の聞いたり、座布団で頭を覆いながら避難訓練をした子ども達は、地震災害の恐ろしさや命を守る大切さを、体験を通して感じ取ったことだと思います。

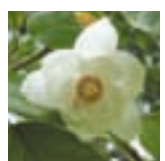
いつどこにやってくるかわからない大地震は、人間の力ではくい止めることは出来ませんが、災害による被害は、日頃の努力によって減らすことが可能だということを改めて知った訓練でした。



広報 てんかわ
 平成20年10月31日発行 通巻381号

村の自然

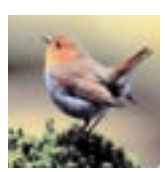
人口 1,872人 (±0)
 男 887人 (+1)
 女 985人 (-1)
 世帯数 777戸 (-1)
 2008年9月30日現在 () 内は前月との比較



村の花
オオヤマレンゲ



村の木
杉



村の鳥
コマドリ

川の国 木の国 天の国

- 誰もが清らかで力強さのある流れのように
● スポーツに汗を流し、働く厳しさの中にも明日への希望と喜びを感じる村にしましょう。
● 自然と共に生き、豊かで活気みなぎる村にしましょう。
- 誰もが天と地の恵みで育つように
● 郷土の歴史から古きを学び、新しい文化を創造する村にしましょう。
● 共に学び語りあう、生涯学習の村にしましょう。
- 誰もが満天に輝く星のように
● 一人ひとりが光り輝き、互いの人権を確かめ、共に生きるあたたかい村にしましょう。
● ふれあい、支えあい、楽しみあえる福祉の村にしましょう。

天川村民憲章

(平成10年1月1日制定)

私たちは、古い歴史と大自然の中で育まれた天川村民であることに誇りを持ち、一人ひとりが生きがいのある村づくりをするためこの憲章を制定します。

