



# てんかわ



## 第21回 天川村名水祭り



### 主な内容

今年もにぎわいました「天川村名水まつり」	2
ふれあい直売所 小路の駅てんオープン	3
保健事業のお知らせ	5
国保診療所・ほほえみポート天川・ごみ収集 4月の予定表	6・7
ねんきん定期便をお送りします	10
お知らせ	11

No.388

5

## 今年もにぎわいました「天川村名水まつり」

観光シーズンの幕開けとなる第21回天川村名水まつりを洞川エコミュージアムセンター周辺において4月29日（祝・水）に開催いたしました。

今年も、「自然を学ぶ、自然に親しむ」をメインテーマに、毎年好評の親子アメノウオ釣り大会をはじめ、野草の観察と山菜の試食会、水生昆虫の観察会、ストーンペイント教室、木の枝クラフト教室という四つの自然体験コーナーと、夜には星の観察会を実施しました。

飛び石の祝日となりましたが、晴天に恵まれたこともあり、予想より多くの参加者でにぎわいました。（親子アメノウオ釣り大会：377人、四つの自然体験コーナー&星の観察会：計398人）

また、昨年より会場内に設置しました「参加協力金箱」には合計51,978円の募金をいただきました。

専門の講師の先生のアドバイスを受けながら、子どもから大人まで、参加者同士のふれあいを通じて豊かな天川の自然を満喫していただいたことと思います。

ご協力いただきました各種団体のみなさま、ありがとうございました。



親子アメノウオ釣り大会



野草の観察と山菜の試食会

身近なものも、やり方・見方を変えると、けっこう楽しいですよ！  
来年はみなさんの参加をお待ちしています！



きれいな川探検！水生昆虫の観察会



いろいろな形でストーンペイント教室



木の枝を使ったクラフト教室

## ふれあい直売所 「小路の駅てん」 オープン

かねてから川合地内において整備をしていました「天川村ふれあい直売所 小路の駅てん」が完成し、開所式が5月1日に行なわれました。

開会の行事に引き続き、村長を始め、来賓としてお越しいただいた水口村議会議長様・下岡ふるさと天川の会運営協議会副会長様によるテープカットを行ないました。

この直売所は、大山石油の跡地施設をお借りして、平成20年9月に着工し、同年の12月末に完成したもので、2階建物の1階部分の77.2平方メートルを直売所として整備し、総事業費は9,937,200円となっております。



村では、地域の特産品の発掘として、農政局の補助金をいただき、平成19年10月に第1回のおみやげ大賞の募集を行ない、多くの方から応募をいただき、素晴らしい成果をあげることができました。昨年も第2回のおみやげ大賞を募集し、新たな村の特産品として魅力ある製品がたくさん開発され、今回整備されたふれあい直売所のメイン商品として販売されています。

また、本年は3年目の最後として、第3回のおみやげ大賞を募集する予定です。村民の皆様

の募集をお待ちしております。

尚、当分の間は、土・日・祝日の午前9時から午後4時までの営業を行ないます。

直売所の「てん」の名称は、次の理由から名前が付けられており、今後におきましては、村民の皆様のご支援ご協力をお願い致します。

- ・ 天川村の天（てん）・・・・・・・・・・天（てん）
- ・ 天川らしい豊富な品揃えの点数が多い・・・・・・・・点（てん）
- ・ 商品が良く売れて、めまぐるしく回転する。・・転（てん）
- ・ 特産品の売店として地域情報を発信する。・・・店（てん）
- ・ 交流を含む幅広く事業を展開する。・・・・展（てん）

## 7月1日、経済センサス - 基礎調査を実施します。 これからの日本を考える基礎になります。

経済センサスは、「経済財政運営と構造改革に関する基本方針2005」（いわゆる「骨太の方針」）などを受け、事業所・企業統計調査などの大規模統計調査の統廃合、簡素・合理化とともに新たに創設する調査で、7月1日に平成21年経済センサス - 基礎調査が行われます。

全国すべての事業所及び企業が調査の対象になりますので、もれなく調査票に記入して下さい。ご記入いただいた調査票は、厳重に保管し、集計が完了した後は溶解処分するなど、情報の保護には万全を期しておりますので、安心してご協力をお願いします。



地域政策課 統計係 ☎63-0321 (内線152)

# 消防車の緊急出動時のサイレン

—サイレンの音の違いをご存知ですか？—



近年、火災以外でも消防車の出動件数が増えています。

消防車が出動するときは、サイレンを鳴らして出動します。

その時・・・サイレンの音をよく聞いてみてください。

○火災出動の場合・・・「ウーウー」「カンカン」 （鐘の音が入ります）

○火災以外の出動・・・「ウーウー」（サイレンの音だけです）

サイレンの音で、火災と他の災害出動の区別ができますので、消防活動に対するご理解とご協力をお願いします

火災等のお問合せは ☎53-0119 をご利用ください。

火災の時には、出動と同時に自動案内されます。

中吉野広域消防組合ホームページ

<http://www.nakayoshino.or.jp>（検索ワード「中吉野」）

中吉野広域消防組合消防本部

## 意外と身近な危険物

『安全は 意識と知識と 心掛け』を推進標語に掲げ、平成21年6月7日から13日までの7日間を危険物安全週間とし、危険物の保安に対する意識の高揚及び啓発を全国的に推進しています。

危険物は、日常生活を営むうえで、普段何気なく使っている品物の中にも、数多く含まれています。

例えば、『自動車・ストーブなどの燃料（ガソリン、灯油、軽油）』

『化粧品や油性塗料などの原料（アルコール、シンナーなど）』

『花火に使われている火薬（硫黄など）』があります。

これらの家庭内における危険物は、たとえ少量でも使用方法を誤ると、火災や爆発などの危険がありますので、十分に注意して取り扱う必要があります。

### （危険物の性質）

- ・ガソリンは、可燃性蒸気が発生しやすく、低い温度でも火がつくため、電気火花等のちょっとした火源にも注意が必要です。
- ・ヘアースプレーや殺虫剤などは、高温になる暖房器具の前などに置くと爆発する危険があります。

### （保管のポイント）

- ・容器やふたが破損していないか確認する。
- ・容器のふたを確実に閉める。
- ・高温になる場所に置かない。
- ・子供の手の届かないところに置く。
- ・保管量は必要最小限にする。
- ・使用中は火気厳禁とし、定期的に換気を行う。

身近にある危険物をより安全に使用するためにも危険物に対する知識を身につけ、不注意による火災や事故を起こさないように、気を引き締めて使用することが大切です。

中吉野危険物安全協会・中吉野広域消防組合

# 保 健 事 業 の お 知 ら せ

## 健診（検診）が始まります！

今月は、いよいよ各種健診（検診）の実施月です。実施日が近づきましたら、お申し込みいただいた人に個別にご案内を送付します。正確な検査結果をえるためにも、注意事項を守って受診してください。各検診の実施日は、次の通りです。みなさんのお越しをお待ちしています！

胃がん検診	6月1日(月)、2日(火)、3日(水)
特定健康診査 後期高齢者健康診査 大腸がん検診・肺がん検診 肝炎検診	6月23日(火)、30日(火)
子宮（頸部）がん検診	6月16日(火)



## 歯の衛生週間・・・6月4日～10日

「かみしめる 生きる喜び 歯とともに」

私たちの命をつなぐ食事、家族や友人との楽しい会話など、私たちのなげないひとときを支えている大切な歯。近年、予防歯科という考えがますます重要になってきました。大切にすれば、一生自分の歯で過ごすことができます。黙って働くあなたの歯への感謝を、毎日の習慣にしてみませんか？



## 奈良県不妊専門相談センターからのお知らせ

奈良県では、不妊についてお悩みの方に、それぞれの健康状態に応じた相談や助言、不妊治療に関する情報の提供を行なう「不妊専門相談センター」を開設しています。近年増加している不妊について、専門家による詳しい相談ができますので、ぜひご利用ください。なお、このセンターは奈良県より「財団法人健康づくり財団」に委託されています。

○電話相談 相談員：助産師  
**実施日**：毎週月曜日(祝日・年末年始を除く)  
**時間**：午後1時～4時  
**場所**：健康づくりセンター 4階  
**電話番号**：☎0744-32-3031

○面接相談 相談員：産婦人科医師  
**実施日**：第2月曜日(祝日・年末年始を除く)  
**時間**：午後1時～4時  
**場所**：健康づくりセンター 4階  
 ※電話相談時に事前予約が必要です。

## うさちゃんくらぶのご案内



天川村では、生後4ヶ月から幼稚園入園までのお子さんと保護者の方を対象に、育児サークル「うさちゃんくらぶ」を開催しています。

絵をかいたり、身近な材料を使ってオリジナルのおもちゃを作ったり、紙芝居や手遊びなど、みんなで楽しく行なっています。

子どもは、地域のたからもの。未来をになう子どもたちの成長を、地域のみんで見守っていきたいと思います。

次回のうさちゃんくらぶは、**6月18日(木)に天川小学校体育館**で開催します！体育館ならではの、わんぱく遊びを予定しています。時間は、10時30分～正午までですので、皆さんふるってご参加下さい。お待ちしております！

# ・ごみ収集 6月の予定表

日	曜日	国保診療所		ほほえみポート天川 保健事業	ごみ収集
		午前 (受付 午前8:30 ~11:00)	午後 (受付 午後1:30 ~3:30) <small>(木曜日のみ午後2:00~3:30)</small>		
16	火	診察	往診・検査日	子宮がん検診	資源2
17	水	診察	診察		粗大
18	木	休診	診察 (西尾医師)	うさちゃんくらぶ10:30~	資源1
19	金	診察	診察		燃焼
20	土	閉館日			
21	日	閉館日			
22	月	診察	診察		燃焼
23	火	診察	往診・検査日	特定健診 後期高齢者健康診査 等	不燃
24	水	診察	診察		粗大
25	木	休診		すこやか健診14:00~	資源1
26	金	診察	診察		燃焼
27	土	閉館日			
28	日	閉館日			
29	月	診察	診察		燃焼
30	火	診察	往診・検査日	特定健診 後期高齢者健康診査 等	資源2

見える所に貼り、ご活用下さい。



# 国保診療所・ほほえみポート天川

日	曜日	国保診療所		ほほえみポート天川 保健事業	ごみ収集
		午前 (受付 午前8:30 ~11:00)	午後 (受付 午後1:30 ~3:30) <small>(木曜日のみ午後2:00~3:30)</small>		
1	月	診察	診察	胃がん検診	燃焼
2	火	診察	往診・検査日	胃がん検診	資源2
3	水	診察	診察	胃がん検診	粗大
4	木	休診	診察(西尾医師)		資源1
5	金	診察	診察		燃焼
6	土	閉館日			
7	日	閉館日			
8	月	診察	診察		燃焼
9	火	診察	往診・検査日		不燃
10	水	診察	診察		粗大
11	木	休診	診察(西尾医師)		資源1
12	金	診察	診察		燃焼
13	土	閉館日			
14	日	閉館日			
15	月	診察	診察		燃焼

\*医師が不在の時は、投薬できませんので、薬の切れる方は、早めに受診して下さい。

## 奈良県吉野保健所より・・・すこやか子ども交流会のお知らせ



奈良県吉野保健所では、就学前までのダウン症のお子さんと保護者の方を対象とした「すこやか子ども交流会」を開催しています。(年5回程度) 医師や栄養士などのスタッフと、対象年齢をこえた先輩ママがアドバイス等の具体的な相談に応じてくれます。また、ママ同士の情報交換や仲間作りができる絶好の機会です。関心をお持ちの方は、吉野保健所までお問い合わせ下さい。

奈良県吉野保健所 健康増進課 母子健康推進係 ☎52-0551

## 奈良県肝炎相談センターのご案内

奈良県では、肝炎などの病気について不安や疑問を持っている人に対して、相談や専門医療機関などに関する情報提供を行う「奈良県肝炎相談センター」を開設しました。ウイルス肝炎やその他肝臓に関する病気について、専門知識のある看護師に相談できます。また、肝炎に関する様々な制度についての相談もできますので、ぜひご利用ください。

場 所：奈良県立医科大学付属病院 2階セカンドオピニオン外来内

方 法：電話相談 及び 面接相談 (※面接相談は事前に電話で申込が必要です)

\*治療に関する専門的な相談は、かかりつけ医等医療機関での対応となります。

電 話：0744-22-1380 (直通)

相談日：火曜日・木曜日・金曜日 (祝日・年末年始を除く)

時 間：午前10時～12時・午後2時～4時

相談員：看護師

費 用：無料



## 「脳のトレーニング教室」ボランティアさん募集！！

「心も体もすこやかに老いること」「いくつになっても自分らしく過ごすこと」。これは私たちの誰もの願いではないでしょうか。天川村では、介護予防の一環として、ごく簡単な計算や書き取りの学習をしていただく「脳のトレーニング教室」の開催を秋以降に予定しています。共にふれあい、共に学ぶことで人の脳は活性化されます。

この教室に、サポーターとして一緒に関わってくださるボランティアさんを募集しています！65歳までの人で、性別は問いません。毎週1日(半日程度)のお時間とあなたのエネルギーを、天川村の元気づくりのために役立てていただけませんか？お力添えいただける人、教室サポーターに興味をお持ちの方は、詳しい内容をご説明させていただきますので、保健師までどうぞご一報ください。お待ちしております。

※ 教室が始まる前に1～2回の説明会を開催します。

## 0-157等の感染症が発生しています！

今年も、食中毒の季節がやってきました。食中毒の発生は、毎年5月のゴールデンウィークを過ぎる頃から急激に増えています。全国でも、すでに施設等での集団感染も発生しており、より一層の注意が必要です。

### 食中毒予防3原則「細菌をつけない・増やさない・殺す」

- ・ 菌をつけないために、食材に触れる前には必ず手を洗いましょう。また、食器や調理器具なども常に清潔に保つようにしましょう。
- ・ 菌を増やさないために、食品は購入後なるべく早く食べましょう。冷蔵庫にすぐ入れることも大切ですが、冷蔵庫を過信しすぎるのは危険です！
- ・ 菌を死滅させるために、しっかり加熱しましょう。(目安は、75度で約1分です)

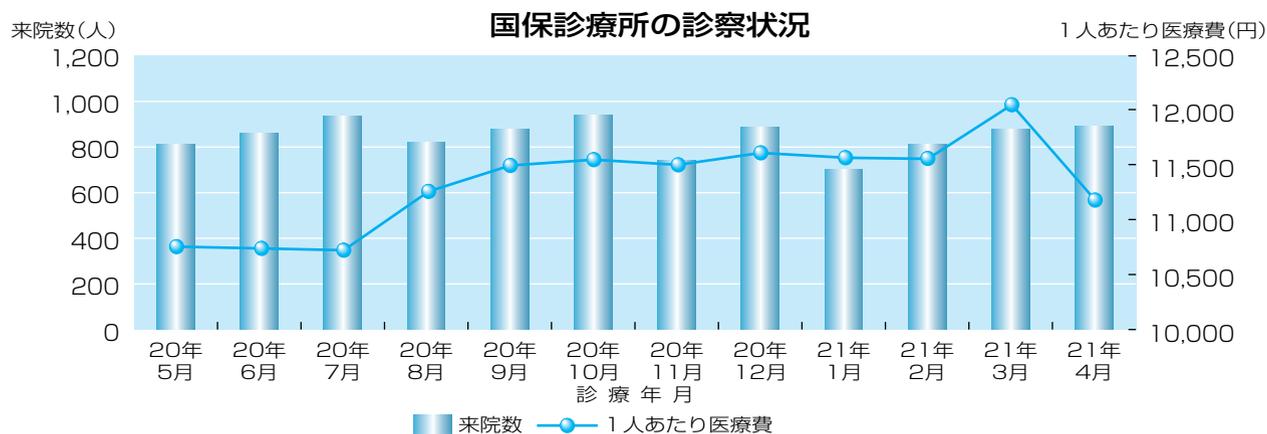


検診や教室等の内容や申込み方法、その他、疑問な点やご不明な点につきましては、**ほほえみポート天川 保健師までお問い合わせ下さい。 連絡先 ☎63-9110**

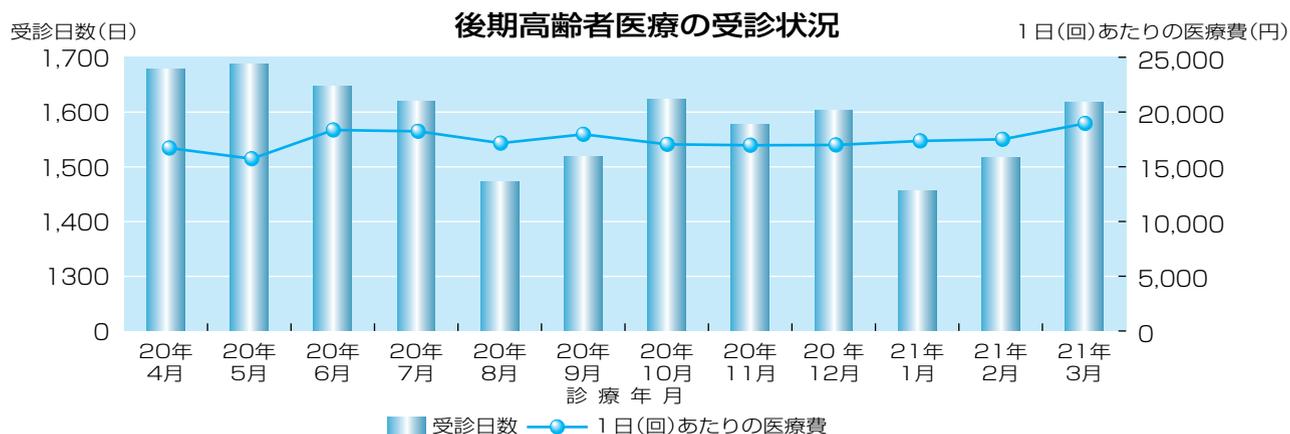
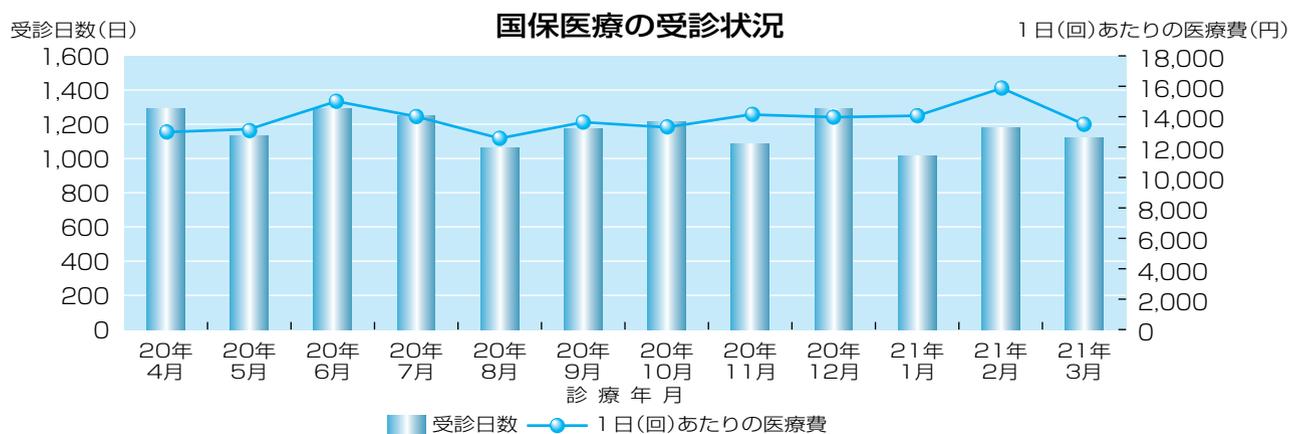
# ◎村の医療について



## ■国保診療所の受診状況



## ■75歳未満の国保・75歳以上の後期高齢者医療の全ての医療機関における受診状況



※ 医療費は入院により大きく影響を受けます。各種保健事業、検診に積極的に参加し、疾病の予防に心がけ、医師の指示をよく聞き健康維持に努めてください。

# ねんきん定期便をお送りします

社会保険庁では、平成21年4月より国民年金・厚生年金の現役加入者の皆さまに「ねんきん定期便」を毎年誕生月にお送りいたします。

「ねんきん定期便」では、これまでの年金加入期間と年金加入履歴、加入実績に応じた年金見込額、これまでの年金保険料の納付額、月ごとの年金保険料の納付状況などをお知らせします。

※ 厚生年金受給者の方には、「標準報酬のお知らせ」を本年中にお送りさせていただく予定となっております。  
※ 共済組合の加入記録については、現在共済組合と情報交換により記録の確認を行っているところですので、記載しておりません。

※ 「ねんきん特別便」でご照会いただき現在調査中の記録については、「ねんきん定期便」には反映されておりません。調査が終了しましたら、調査結果をお届けしますので、恐れいりますが、今しばらくお待ちください。

「ねんきん定期便」により年金記録をご確認いただき、年金記録に「もれ」や「誤り」があった場合には、同封の回答票にて、ご回答をお願いいたします。

なお、**オレンジ色の封筒**が届いた方は年金記録に「もれ」や「誤り」のある可能性が高いため、**必ずご回答**をお願いいたします。

皆さまの大切な年金記録を正しいものにするため、「ねんきん定期便」による年金記録のご確認に、皆さまのご協力をお願いいたします。

なお、ご不明な点は、

「ねんきん定期便専用ダイヤル」 ☎0570-058-555もしくは社会保険事務所までお問い合わせください。

■ 奈良社会保険事務所 ☎0742-35-1370 〒630-8512 奈良市芝辻町4-9-4

■ 大和高田社会保険事務所 ☎0745-22-3531 〒635-8531 大和高田市幸町5-11

■ 奈良社会保険事務局桜井事務所 ☎0744-42-0033 〒633-8501 桜井市谷88-1

社会保険庁ホームページ <http://www.sia.go.jp/>

奈良社会保険事務局運営課・天川村

## 中吉野警察署からのお願い 不法滞在・不法就労防止にご協力下さい

### 【不法滞在・不法就労の現状】

- 不法滞在者とは
  - ・ 偽造パスポートや密航船などで不法に入国する者。
  - ・ 在留(滞在)期間を越えても出国せず不法に残留する者。
  - ・ 不法滞在者は、約13万人いると思われ、その大部分は不法就労し、我が国の経済・社会に悪影響をあたえています。
- 来日外国人犯罪増加の背景にある不法滞在者
  - ・ 最近では、悪質な不法滞在者たちがグループ化して犯罪を犯すケースが増えており、我が国の治安を脅かしています。
  - ・ また、偽装結婚、偽造旅券の売買等の不法滞在・不法就労を助長する犯罪も後を絶たない状況にあります。

### 【皆様へお願い】

- 不法滞在の外国人を雇った事業主は、法律により罰せられる場合があります。
- 来日外国人を雇用されるときは、必ずパスポート等で在留資格や在留期限を確認してください。
- 不審な人を見かけた際は、迷わず110番または中吉野警察署まで通報をお願いします。

中吉野警察署 ☎53-0110



おしえて！ドクター  
加齢黄斑変性について

人の目をカメラにたとえると、フィルムにあたる部分が網膜で、その中心が黄斑といわれるところなのです。この黄斑に何らかの病気が起こると、「物が歪んで見える」「まん中が見えない」などの症状が出てきます。

この黄斑に起こる病気のなかで、今最も注目されているのが加齢黄斑変性です。

欧米では成人の失明原因の第一位を占める病気ですが、近年我が国でも患者さんが増加しています。人口の高齢化と、食生活の偏りや喫煙などに増加の原因があるのではないかと考えられています。

加齢黄斑変性には萎縮（縮むこと）型と滲出型の二つのタイプがあります。

萎縮型は網膜の細胞の萎縮や、網膜のうしろにある脈絡膜の小さな血管の萎縮により起こるタイプです。現在有効な治療法はありませんが、病気の進行は遅いといわれています。

滲出型は黄斑の脈絡膜側から網膜に向かって、新生血管といわれる異常な新しい血管が生えてくるタイプで、この新生血管から出血が起こってきます。滲出型は、治療しないで放置すると症状は悪化するといわれ、四年間の観察で約九割の目が視力〇・一以下になったという報告もあります。

滲出型の治療は、レーザー光線で新生血管を焼きつぶしたり、血管の増殖を抑える薬剤を眼内に注入したりしま

す。最近はこちらの治療により、ある程度の効果が得られるようになってきました。

黄斑には加齢黄斑変性に限らず多くの病気が起こりますので、「物が歪んで見える」「まん中が見えない」などの症状があれば、ぜひ眼科を受診し、黄斑に病気がないか診てもらってください。

奈良県医師会

税務職員募集のお知らせ

平成二十一年度の国家公務員Ⅲ種（税務）試験が、次の要領で実施されます。

▼受験資格：昭和六十三年四月二日～平成四年四月一日生まれの方

▼採用予定数：五十五名（近畿地域）

▼申込受付期間：平成二十一年六月二十三日（火）～六月三十日（火）郵送の場合六月三十日までの通信日付印有効

▼試験日及び試験内容：第一次試験

平成二十一年九月六日（日）教養試験、適正試験、作文試験第二次試験、平成二十一年十月十五日（木）～十月二十二日（木）の指定する一日人物試験、身体検査

▼合格者発表日

第一次試験合格者発表日：平成二十一年十月八日（木）  
最終合格者発表日：平成二十一年十一月十一日（水）

詳細につきましては、吉野税務署総務課（直通：☎〇七四六―三二一三三八六）まで、お尋ね下さい。



洞川エコミュージアムセンター  
平成21年度 自然観察会のご案内

④ 親子で挑戦！夏休み第1弾 川の生き物見てみよう、調べてみよう！ 7月25日（土）13:30～16:00

谷先生のおもしろいお話で、楽しく川の生き物や川の環境について身近に感じてみよう！

【集合場所】洞川エコミュージアムセンター 【講師】環境科学博士 谷幸三先生

【持ち物】帽子・タオル・雨具・川に入れる服装・濡れてもよいサンダル等 【参加費】1,500円

【申込み・問合せ先】〒638-0431 奈良県吉野郡天川村洞川784-32 洞川エコミュージアムセンター  
☎0747-64-0999 ☎0747-64-0888 <E-mail> eco@vill.tenkawa.lg.jp

※ 参加費の一部は天川村の自然を守る「山癒の里基金」に寄附させていただきます。

てんいち先生



1

2

3

4

# 幼稚園だより

## 心豊かにたくましく生きる子どもたち

### 小さな大工さん

#### “小鳥のお家を作ろう”

園庭の桜の花を啄む鳥の様子を見ていた年長児“鳥のお家があるととってもいろいろな鳥がやってくるかもしれない”と思った子どもたちは、鳥のお家作りをしようと考えました。幼稚園の近くの喜良さんをゲストティーチャーに迎え、金槌・鋸・キリ・くぎ抜き等の使い方を教えてもらい巣箱作りに挑戦しました。

最初は金槌で手をたいたり、鋸がうまくひけなかった子ども達でしたが、道具を使う毎にだんだん上手くなり、立派な鳥のお家が出来上がりました。

早速園庭のあちらこちらに巣箱を取り付けた子ども達は、鳥がやってくるその日を首を長くしながら楽しみに待っています。



村の花  
オオヤマレンゲ



村の木  
杉



村の鳥  
コマドリ

### 水

#### の国

誰もが清らかで力強さのある流れのように  
 ●スポーツに汗を流し、働く厳しさの中にも明日への希望と喜びを感じる村にしましょう。  
 ●自然と共に生き、豊かで活気みなぎる村にしましょう。

### 木

#### の国

誰もが天と地の恵みで育つように  
 ●郷土の歴史から古きを学び、新しい文化を創造する村にしましょう。  
 ●共に学び語りあう、生涯学習の村にしましょう。

### 天

#### の国

誰もが満天に輝く星のように  
 ●一人ひとりが光り輝き、互いの人権を確かめ、共に生きるあたたかい村にしましょう。  
 ●ふれあい、支えあい、楽しみあえる福祉の村にしましょう。

私たちは、古い歴史と大自然の中で育まれた天川村民であることに誇りを持ち、一人ひとりが生きがいのある村づくりをするためこの憲章を制定します。

## 天川村民憲章

(平成10年1月1日制定)

