

広 報



てんかわ



ソリ遊び・スキー楽しい1日でした。



(2月1日 天川小学校 スキー教室が実施されました。)

主な内容

各大字区長の紹介……………	2
廃車・名義変更の手続きをお忘れなく！……………	3
平成25年度「国民健康保険証」郵送のお知らせ……………	4
防災てんかわ……………	5
国保診療所・ほほえみポート天川・ごみ収集3月の予定表……………	6～7
保健事業のお知らせ……………	9
議会だより・お知らせ……………	10～11

No.433

2

各 大 字 区 長 の 紹 介

平成25年の各大字区長を紹介します。（平成25年2月6日現在）

役 職	氏 名
区長連合会長	角 谷 甚四郎
// 副会長	森 岡 太美行
// 副会長	中 村 猛

大 字	区 長 氏 名
洞 川	角 谷 甚四郎
北 角	森 田 紀 邦
中 越	中 西 泰 彦
川 合	森 岡 太美行
沖 金	水口 十男十郎
中 谷	福 西 賢 二
沢 原	福 上 浩 典
北小原	水 口 勝 資
五 色	西 本 力
南日裏	辰 巳 榮之助

大 字	区 長 氏 名
坪 内	柿 坂 建 樹
九 尾	中 村 猛
朽 尾	稻 住 望
和 田	上 西 良 継
籠 山	松 葉 伸 一
庵 住	上 西 文 一
山 西	西 村 保 幸
広 瀬	花 谷 光 信
塩 野	宮 脇 正 輝



廃車・名義変更の手続きをお忘れなく!!

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。単車や軽自動車などを譲渡したり、廃車した場合は下記の関係機関での届け出が必要です。その手続きを怠ると、実際に所有していなくても、4月1日現在の所有者に課税されますのでご注意ください。

車 種	手続きをするところ	持参するもの
原動機付自転車 (125cc以下) 小型特殊自動車	役場住民課 ☎63-0321 (内線162)	・印鑑 ・ナンバープレート
二輪車 (125ccを超えるもの)	近畿運輸局奈良陸運支局 ☎050-5540-2063	左記に問い合わせてください
軽三輪車 軽四輪車	奈良県軽自動車検査協会 ☎0743-58-3018	

早めに済ませましょう ―自動車の登録申請―

―奈良陸運支局からのお知らせ―

毎年3月末は、企業の決算期や自動車税の賦課期日の終期等が重なり、自動車の検査・登録の各種申請が極度に集中し、窓口が大変混雑します。このため、この時期に申請されますと、長時間お待ちいただくことになります。

自動車の移転登録（名義変更）や抹消登録（廃車）などの手続きは、できるだけ早い時期に済ませますようお願いします。

【テレホンサービス】 ☎050-5540-2063

自動車の検査・登録のご案内は、電話サービス（アンサーシステム）で、音声またはFAXにより24時間行っています。

【ホームページアドレス】 <http://www.tb.kkt.mlit.go.jp/>

近畿運輸局のホームページの中でも、各種手続きをご案内しておりますので、併せてご利用ください。

平成25年度「国民健康保険証」郵送のお知らせ

現在交付している国民健康保険被保険者証は、平成25年3月31日が有効期限です。新しい保険証の交付は、昨年同様世帯主あてに郵送いたします。

お手元に届き次第内容のご確認をお願いいたします。

また、国民健康保険税の納付が遅れている場合は新しい保険証を郵送することが出来ませんので、3月初旬までに完納くださいますようお願いいたします。

(保険証の見本)

国民健康保険 被保険者証		有効期限 平成26年3月31日
		記号番号 奈40 ●●-●●
(被保険者)		
氏 名	天川 太郎	性別 男
生 年 月 日	昭和●●年 ●月●●日	
資格取得年月日	平成●●年 ●月●●日	
交付年月日	平成25年 4月 1日	
世帯主名	天川 一郎	
住 所	天川村大字沢谷●●番地	
保険者番号	290817	保険者名 天川村

新しい保険証は台紙に貼り付けていますので、はがしてお使いください。

- 該 当 者 国民健康保険加入者（75歳未満）
- 発送予定日 平成25年3月26日～随時（予定）

※75歳以上の方の後期高齢者被保険者証は、8月更新のため平成25年7月中に発送予定です。

（財）奈良県交通安全協会中吉野支部協会が「交通安全優良団体等表彰」を受賞しました。

平成25年1月16日、「第53回交通安全国民運動中央大会」が日比谷公会堂において、秋篠宮殿下御臨席のもと挙行され、（財）奈良県交通安全協会中吉野支部協会が、交通安全活動が積極的で交通事故防止に顕著な成績を挙げた功績により、「交通安全優良団体等表彰」（優良交通安全協会）を受賞しました。

防災 てんかわ

第9回

◇◇ 災害に備えた各区の取り組み（1） ◇◇

各区では、台風12号災害を機に地域独自で様々な自主防災活動に取り組んでおられ、今回はその内容の一部をご紹介します。

自主防災活動（和田区）

① 災害時の各戸の緊急連絡先の把握

- ★ 自宅電話番号
- ★ 世帯主の携帯電話番号
- ★ 子供又は親族の氏名・連絡先電話番号

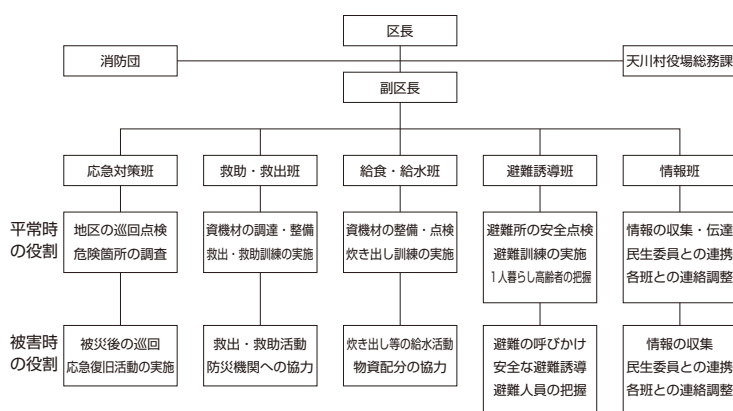
② 自主防災組織の結成

区を単位とした自主防災組織を結成して若い方を中心に役割分担を行った。

③ 防災備蓄品（必需品）の購入

役場から配布された備蓄品以外で必要と考えられる物品について独自に購入した。

和田区自主防災組織図



インタビュー
上西良継 和田区長

生まれてから60年の間、大きな災害にあったことはなく避難したのも一昨年の台風12号のときが初めての経験だった。以前は天川村は安全で災害など起こらないと考えていたが、この災害を機に考え方が大きく変わった。台風12号災害で避難したときに区民の所在が確認できず大変苦労した教訓をもとに、区民各戸との連絡手段（連絡先）の確認など自主防災活動に取り組んでいる。

災害時の連絡体制の強化と避難場所の周知（洞川区）

① 避難場所の周知

避難行動の際に慌てることのないよう災害時避難場所を天川村立体育館と決め、区民に周知を図った。また、土砂災害だけでなく南海トラフ巨大地震などにも備えるべく、天川村立体育館を防災拠点と位置付けたうえで旧洞川小学校校舎やグラウンドを利活用した防災体制の整備を進めていく。

② 区内での情報伝達方法

災害や避難者などの情報については各町の総代から区長へ連絡し、区長から役場へ連絡することと取り決め、さらに消防団とも情報を共有することで、災害時に情報が錯さうしないようにする。

台風12号災害では洞川地区は直接的な大きな被害はなかったものの、村道洞川高原線や県道洞川下市線が不通になるなど、地域が孤立する危険性について再認識させられた。災害時の教訓から、災害時には情報の伝達が最も重要であると考えており、あらかじめ手段と方法を決めておくことで、いざという時に落ち着いた対応がとれるようにしたい。



インタビュー
角谷甚四郎 洞川区長

・ごみ収集 3月の予定表



日	曜日	国 保 診 療 所		ほほえみポート天川 保 健 事 業	ごみ収集
		午 前 (受付 午前8：30 ～11：00)	午 後 (受付 午後1：30 ～3：30) (木曜日のみ午後2：00～3：30)		
16	土	閉 館 日			
17	日	閉 館 日			
18	月	診 察	診 察		燃焼
19	火	診 察	検 査 日		資源 1
20	水	閉 館 日（春分の日）			(予約) 粗 大
21	木	休 診	診察（西尾医師）		不燃
22	金	診 察	診 察	運動機能向上教室10：30～ 心の健康相談	燃焼
23	土	閉 館 日			
24	日	閉 館 日			
25	月	診 察	診 察		燃焼
26	火	診 察	検 査 日	脳のトレーニング教室修了式	資源 1
27	水	診 察	診 察		(予約) 粗 大
28	木	休 診	診察（西尾医師）		資源 2
29	金	診 察	診 察		燃焼
30	土	閉 館 日			
31	日	閉 館 日			

見える所に貼り、ご活用下さい。



国保診療所・ほほえみポート天川

日	曜日	国 保 診 療 所		ほほえみポート天川 保 健 事 業	ごみ収集
		午 前 (受付 午前8:30 ~11:00)	午 後 (受付 午後1:30 ~3:30) (木曜日のみ午後2:00~3:30)		
1	金	診 察	診 察	脳のトレーニング教室 運動機能向上教室10:30~	燃焼
2	土	閉 館 日			
3	日	閉 館 日			
4	月	診 察	診 察		燃焼
5	火	診 察	検 査 日		資源1
6	水	診 察	診 察	歯科健診	(予約) 粗 大
7	木	休 診	診察(西尾医師)		不燃
8	金	診 察	診 察	脳のトレーニング教室 運動機能向上教室10:30~	燃焼
9	土	閉 館 日			
10	日	閉 館 日			
11	月	診 察	診 察		燃焼
12	火	診 察	検 査 日		資源1
13	水	診 察	診 察	スリムアップ塾修了式	(予約) 粗 大
14	木	休 診	診察(西尾医師)	うさちゃんくらぶ10:30~	資源2
15	金	診 察	診 察	脳のトレーニング教室 運動機能向上教室10:30~	燃焼

* 医師が不在の時は、投薬できませんので、薬の切れる方は、早めに受診して下さい。

新しい救急車が寄贈されました

中吉野広域消防組合に、日本自動車工業会から高規格救急自動車1台が寄贈され、平成25年2月5日（火）消防本部で受納式が開催されました。

新しい救急車は「ニッサン パラメディック 3500cc 4WD」で、今回の高規格救急車の配備により、中吉野広域消防組合が保有する全ての救急車が高規格救急車となりました。

高規格救急車は救急救命士による高度な救命処置が行え、住民の方へ今まで以上の救急サービスを提供することができます。

新しい救急車で今後も中吉野広域消防組合は、皆様により良い「安全と安心」を届けていきます。



春季全国火災予防運動実施中

平成25年3月1日(金)～平成25年3月7日(木)

統一標語 『「消したかな」あなたを守る 合言葉』

火災が発生しやすい時季を迎えますので、火気の取扱いには十分注意しましょう。

住宅防火 いのちを守る 7つのポイント - 3つの習慣・4つの対策 -

3つの習慣

- ・寝タバコは、絶対やめる。
- ・ストーブは、燃えやすい物から離れた位置で使用する。
- ・ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す。

4つの対策

- ・逃げ遅れを防ぐために、**住宅用火災警報器**などを設置する。
- ・寝具や衣類からの火災を防ぐために、**防災製品**などを使用する。
- ・火災を小さいうちに消すために、**住宅用消火器**などを備える。
- ・お年寄りや体の不自由な人を守るために、**隣近所の協力体制**をつくる。

天川村消防団・天川村・中吉野広域消防組合

火事・救急は119

住宅用火災警報器設置相談窓口 ☎52-1199・63-0299

<http://www.nakayoshino.or.jp/>

保健事業のお知らせ

歯科健診のお知らせ

お子様のお口の健康づくりを応援するため、下記の日程で歯科健診を実施いたします。対象となるお子様のご家庭には、別途個人通知をいたしますので、ご確認ください。



日 程：3月6日（水） **受付時間：**午後1時～1時30分
場 所：ほほえみポート天川 2階
内 容：問診・歯科診察・歯科相談（指導）・染め出し・ブラッシング指導
持 ち 物：問診票・母子手帳・タオル・コップ
 普段使用されている歯ブラシ（磨き直し用もあれば）

うさちゃんくらぶのお知らせ

今月のうさちゃんくらぶは、下記の内容で開催します。みなさん、ふるってご参加ください☆
 お子さま同士の遊び場に、また保護者の方の交流の場に、皆さまのお越しをお待ちしております。

日 程	時 間	会 場	内 容	申込み
3月14日（木）	10：30～ 12：00	ほほえみポート天川	・オリジナルきんちゃくを作ろう♪ ・わんぱく遊び …など	不 要

- ※ 参加対象・・・生後4ヶ月～幼稚園入園前までの親子
- ※ 持 ち 物・・・タオル・お茶等
 （詳しくは、後日郵送しますご案内をご確認下さい）
- ※ 送迎を希望される方は、前日までにご連絡下さい。



心の健康相談のご案内

臨床心理士による心の健康相談会を開催します。一人で抱えている悩みのある方、気持ちがすっきりとせず不安のある方など、どなたでもお申込みいただけます。相談は無料で、個別相談となっておりますので、予約制です。また、定員に達し次第受付を終了いたします。相談を希望される方は、下記までお申込みください。

相談の内容などの秘密は、固く守られます。この機会をぜひご利用ください。

開 催 日：3月22日（金） **会 場：**ほほえみポート天川
内 容：個別相談（臨床心理士の先生お1人との相談となります。）

女性の健康週間です＊3月1日～3月8日



女性が、生涯を通じて健康で明るく充実した日々を自立して過ごすことを支援するために、「女性の健康週間」が実施されます。

毎日の忙しさに、体のSOSを聞き逃してはいませんか？

近年、女性特有の病気も注目されてきています。健康づくりは予防がなにより大切です！早めの気づきから、早めのケアにつなげていきましょう。健康づくり関連のご相談・資料等は、ほほえみポート天川にて扱っておりますので、お気軽にご相談ください。

検診や教室等の内容やお申し込みの方法、その他、疑問な点やご不明な点につきましては、ほほえみポート天川 保健師までお問い合わせ下さい。

連絡先 ☎0747-63-9110

議会だより

平成二十五年第一回臨時会を開催しました。

平成二十五年第一回天川村議会臨時会が、一月二十九日に招集され開会されました。

その概要を報告します。

可決事項

「契約の締結」

◇水谷土捨て場整備事業にかかる用地買収に関する契約の締結について

▽水谷土捨て場整備事業にかかる用地買収に関する契約に関するものです。



骨粗しょう症治療を コツコツ続けましょう

高齢化に伴い、日本の骨粗しょう症の患者さんは年々増加し、その数は現在約1280万人と推測されています。しかし、そのうち治療を受けている患者さんは20%程度とされています。

ています。

骨粗しょう症になっていても患者さんに自覚症状が少ないため、気づかないうちに骨の量が減少し、転倒などの軽い衝撃でも骨折してしまう危険性が高まります。

寝たきりになる原因で最も多いのが高齢になってからの骨折です。平成17年度の東京都社会福祉基礎調査によると、寝たきりになった理由の約24%が「骨折・転倒」でした。

骨粗しょう症と診断されても、お薬の服用と、運動や食事での骨の量の減少を抑えられます。骨の量の減少が進まないよう早い段階で治療を行い、骨折を予防することが重要で、特に閉経後の女性は、原則として1年に1回は骨の量を測定するとよいでしょう。

骨粗しょう症は、治療を始めても患者さんが勝手にやめてしまう例が少なくありません。お薬を服用することによって骨の量は改善されても、お薬をやめると骨の量は再び低下して、骨折しやすくなってしまうます。治療を「コツコツ」続けることが重要です。



奈良県医師会

ほっとはーと南和事務所からのお知らせ

平成25年3月16日（土）大淀町文化会館で障がい啓発イベントである「第2回ほっとはーと南和のつどい3/16みんなで踏み出す一歩二歩」障がいのある人もない人もともに暮らす地域へ」を開催いたします。

イベントを実施するにあたり、障がいに対する正しい情報の普及を目的とし、地域・福祉・医療が協同で「障がい」のあるなしにかかわらず暮らしやすい社会を目指し「ほっとはーと南和」という団体を組織しました。

イベントでは映画上映のほかに、ものづくり体験やバザーや作品展、クイズラリーなど楽しい内容盛りだくさんです。ぜひ、会場にお越しください。詳しくはチラシをご覧ください。

☆第2回ほっとはーと南和のつどい3/16みんなで踏み出す一歩二歩
「障がいのある人もない人もともに暮らす地域へ」

☆日時…平成25年3月16日（土）

10時30分～16時00分

☆場所…大淀町文化会館とその周辺

映画「人生、ここにあり」

前売…一般 千円 割引 五百円

当日…一般 千二百円

割引 六百元

※割引対象は、障がい当事者、中学生以下、65歳以上の方

☆お問合せ

○ほっとはーと南和事務所

特定非営利法人吉野コスモス会

地域活動支援センターのどか内

☎0747-5312215

FAX番号右に同じ



平成25年3月1日～3月31日は「労働条件の明示・確認月間」です！

☆「雇う人も働く人も 労働条件はしかと明示、しかと確認。働く前のお約束。」

労働基準法第15条では、労働契約を結ぶ際、賃金などの労働条件を明示した書面（労働条件通知書）を事業主から労働者に交付することが義務付けられています。

また、労働基準法第106条では、就業規則を労働者に周知させることを義務付けています。

本月間についてのお問い合わせは、奈良県労働局労働基準部監督課まで。

☎0742-3210204

奈良県医師会の学術部会が行なう健康相談のお知らせ

お気軽にご利用下さい。なお、健康相談は無料相談のみで、診療・検査等を行なっておりませんので、あらかじめご了承ください。

☆精神科の健康相談（精神神経科部会）

3月7日（木）午前10時30分～11時30分

☆目の健康相談（眼科医会）

3月12日（火）午後2時～3時

☆内科疾患に関する健康相談（内科部会）

3月27日（水）午後1時30分～2時30分

予約必要

○場所 奈良県医師会館・1階

県民健康サービス室（近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分）

○連絡先 〒634-8502

橿原市内膳町5-5-8

奈良県医師会各主催部会

☎0744-22-8502

耳に関する講演会及び無料相談のご案内

奈良県医師会では、県民の皆さん

を対象に耳に関する講演会及び無料相談会が開催されます。当日は、会場内で無料の相談会も開催されますので、ふるってご参加ください。

○日時 3月7日（木）

午後2時30分～4時30分

会場 奈良県医師会館

橿原市内膳町5-5-8

○内容

①講演会「どうしたら聞こえる？」

―手術、補聴器、人工内耳―

講師 奈良県立医科大学

耳鼻咽喉・頭頸部外科教室

教授 細井 裕司 先生

②無料相談

デジアナ変換の期限について

テレビのアナログ放送（地上波放送）は、平成23年7月24日で終了しておりますが、こまどりケーブル加入世帯は引き続きアナログ放送終了後も視聴できるようになっていきます。

視聴できる期間は、平成27年3月31日までとなっております。

この期間が終了するまでにデジタル対応ができるように準備方よろしくをお願いします。



地域福祉ボランティア基金

金、100,000円

洞川 辻 三千代 様
（亡夫、一明様ご供養として）
ありがとうございました



てんいち先生



①

②

③

④

幼稚園だより

心豊かにたくましく生きる子どもたち

「鬼は外!」「福は内!」

「鬼は外!」「福は内!」

2月1日、幼稚園では一足早く英語指導助手のアレックスさんと一緒に節分の豆まきをしました。最初に豆を入れる三宝作りに挑戦。折り方がわからず困っている友達に、優しく教えながら三宝を作る姿が見られました。年の数より一つ多く豆を食べた子ども達は元気一杯。思い思いのお面をつけて、「鬼は外!」「福は内!」と大声でアレックス鬼に豆を投げながら運動場を元気に走り回っていました。泣き虫鬼、いじわる鬼、風邪の鬼等々いろいろな鬼を追い出した子ども達一人一人の心の中には、きっと素敵な福が芽生え始めたことでしょう。



ここは
 こうして
 折るんやで!



1・2・3...
 年の数より1つ多く食べて
 さあ オニ退治!



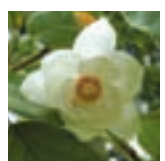
泣き虫鬼を
 おいだすぞ!



いじわる鬼を追い出すぞ!



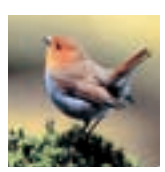
風邪ひき鬼を
 追い出すぞ!



村の花
 オオヤマレンゲ



村の木
 杉



村の鳥
 コマドリ

の国

誰もが清らかで力強さのある流れのように
 ●スポーツに汗を流し、働く厳しさの中にも明日への希望と喜びを感じる村にしましょう。
 ●自然と共に生き、豊かで活気みなぎる村にしましょう。

の国

誰もが天と地の恵みで育つように
 ●郷土の歴史から古きを学び、新しい文化を創造する村にしましょう。
 ●共に学び語りあう、生涯学習の村にしましょう。

の国

誰もが満天に輝く星のように
 ●一人ひとりが光り輝き、互いの人権を確かめ、共に生きるあたにかい村にしましょう。
 ●ふれあい、支えあい、楽しみあえる福祉の村にしましょう。

私たちは、古い歴史と大自然の中で育まれた天川村民であることに誇りを持ち、一人ひとりが生きがいのある村づくりをするためこの憲章を制定します。

天川村民憲章

(平成10年1月1日制定)

