

広報



The river of heaven

天の川

Tenkawa

1

No.467

2016年1月1日発行

天の国 木の国 川の国



天川村長
車谷重高

新年あけましておめでとようござい
ます。

年頭にあたり一言御挨拶申し上げま
す。昨年は、村長選挙におきまして村民
皆様の深いご理解により二回目の当選
をさせていただきましたこと、改めて
感謝申し上げます。皆様にご迷惑をお
かけした私ですが、再度天川村の舵取
りとしてその運営を託されたことの重
責を全身で受け止め村政発展の為邁進
する覚悟であります。これからも尚一
層のご理解とご協力をお願いいたします。

さて、今年の取り組みとしまして大
きく三つの政策を実行していきます。

第一に、森林整備への積極的な関与
です。吉野林業の栄華を誇った時代も
過去の夢となった今、この林業の再生
に向けた取り組みが地域再生の鍵を握
るとも言われますが木材の利用形態も

変わり時代は、木質バイオマスエネル
ギーへと一部移行しております。その
一環として間伐の促進を図りその材を
薪ボイラーで燃焼させ熱源として利用
するシステムがありこれが森林整備に
繋がっていけばと、そんな思いから昨
年二度先進地事例を視察に行き学んで
きたところです。未利用木材を搬出運
搬し地域振興券で買取り村内消費に充
てる。雇用の場と商業を含めた地域経
済の活性化に取組みます。

第二に、高齢者対策として特に介護
事業への取り組みです。日本一高額な
保険料と昨年取り上げられましたが、
いかに保険料の是正が出来るのかま
た、小規模介護施設の設置、訪問介護
の人材確保と運営等、高齢者が安心し
て頼れる福祉の充実を図りたく進んで
行きます。

第三に、観光産業の振興策です。天
川村には年間60数万人の来訪者がある
と言われておりますが、観光事業関連
が果たす効果が本村にとっていかに重
要であるか、また、より成長発展する
にはどうするか、企画・実行・検証し
ながら業態と共に今一度見直す時期で
はないかと思えます。

以上の他にも継続的に実施及び計画

しております。昨年坪内地区で発生し
た地すべり災害復旧対策・定住促進住
宅の建設・早期道路整備・保育幼稚園
の充実・村内運行バスの見直し・河川
環境の景観づくり等。短期、中期、長
期と財政を鑑みながら整備実行してい
きたいと思っております。

何処の自治体も厳しいと聞きます
が、それだけにこの村の持つ独自性と
住民意識が高いのも誇りだと思いま
す。また、やりがいのあるのも事実だ
と認識しております。地方創生を意
識し元氣な村づくりに取組んでいきま
す。今年には村民の皆様にも納得
の頂ける行政でありたいと職員と共に
頑張っていく所存であります。
終わりに天川村の発展と繁栄、村民
の皆様のご多幸を祈念申し上げます。
辞ですが新年の御挨拶とします。

平成28年新春
天川村長 車谷重高



マイナンバーのお知らせ



天川村では平成27年11月中旬以降、各家庭にマイナンバーの通知カードが発送されています。カードを受け取られたら、なくさないよう大切に保管してください。

※平成27年11月末までにマイナンバーの通知カードを受け取られていない方は、役場までお問い合わせください。

マイナンバーの通知カード、どんなときに必要？

戸籍届出により、氏名が変更となる場合や、住所変更（転入届、転居届）される場合は、マイナンバーの通知カードを住民課窓口まで必ずお持ちください。

おもて

うら



〈キリトリ〉

〈キリトリ〉

新住所などの追記欄

「通知カード」

紛失などで再交付する場合には、手数料が必要です。大切に保管してください。

そもそもマイナンバーって何？

マイナンバーとは国民1人ひとりが持つ、12ケタの番号のことです。

マイナンバーは一生使うものであり、番号が漏えいし不正に使われるおそれのある場合を除き、一生変更されませんので大切に保管してください。

マイナンバーはどんなときに必要？

平成28年1月以降順次、社会保障・税・災害対策の行政手続きで必要になります！

【たとえばこんなときに必要！】

- 健康保険を受給しようとするとき
- 所得税などの確定申告をするとき
- 児童手当の現況届出のとき
- 税や社会保障の手続きで、勤務先や金融機関に提示するとき
- 年金を受給しようとするとき

など

お問合せ先 マイナンバーコールセンター ☎0120-95-0178 役場住民課 ☎63-0321

上西文一氏が瑞宝単光章を受賞されました

平成27年11月に秋の叙勲が発令されました。

本村では、庵住の上西文一氏が瑞宝単光章（ずいほうたんこうしょう）を受賞されました。

これは、消防団員として長年に渡り活動してきた功績が認められた方に天皇陛下より贈られるものです。

上西さんは、天川村消防団へ昭和38年に入団、平成14年に退団されるまでの39年間火事や災害等から地域を守ってこられました。

永年の消防人としてのご活躍に感謝申し上げますとともにこれからも地域の安全のためご指導くださいますようお願いいたします。



地域安全推進運動

あいさつ・声かけ・鍵かけ運動～チャレンジ絆～

現在天川村では、地域安全推進委員が中心となって、あいさつ・声かけ・鍵かけ運動「チャレンジ「絆」」を推進しています。

これは近年問題となっている、住民同士の繋がりの希薄化に伴う防犯力の低下を食い止めることを目的としています。そのために、住民による声かけ運動を中心とした活動の輪を広げて、住民間の連帯意識を高め「絆」を深めることによって、様々な犯罪者が入り込みにくい地域を築き、犯罪を予防することに繋げようという運動です。

この運動に先立ち、平成27年11月30日に山村開発センター大ホールにおいて、吉野警察署坂口署長より、地域安全推進委員へ啓発用のぼり旗と、門扉に掲げる防犯シートの贈呈が行われ、その後、吉野警察署と地域安全推進委員による村内啓発パレードを実施しました。



土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）の指定

奈良県では、土砂災害防止法に基づき土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）の調査、指定を推進しています。天川村内においては土砂災害警戒区域（イエローゾーン）の指定はすべて完了しております。

指定済みの土砂災害警戒区域（イエローゾーン）

- 急傾斜地 94ヶ所
- 土石流 41ヶ所

今年度指定予定の土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）

- 急傾斜地 約77ヶ所
- 土石流 約34ヶ所

みなさまの地区の上記指定済みイエローゾーンは、平成26年5月頃に配布の防災マップで確認していただけます。

今後は、指定済みのイエロー区域内をさらに詳細に調査し、建物の破損や住民に危害が生じるおそれがある区域として土砂災害特別警戒区域（レッドゾーン）の基礎調査、公表、指定を進めていく予定です。

※天川村内における一部のレッド区域調査はすでに実施済みです

土砂災害特別警戒区域の指定に係る説明会の開催について

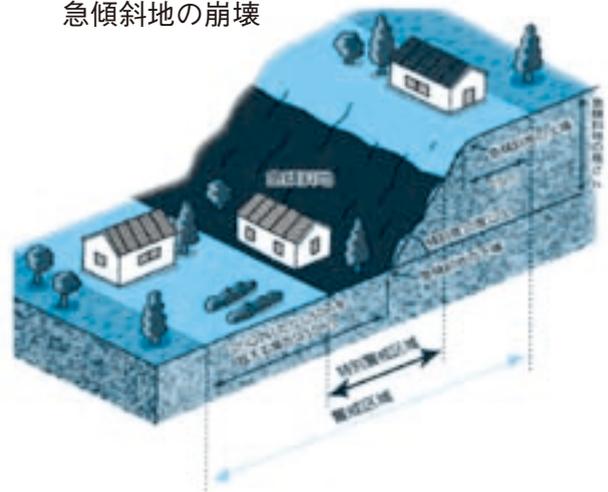
土砂災害防止法の概要や土砂災害への備え、天川村における土砂災害特別警戒区域の調査指定の状況などについて、奈良県（吉野土木事務所 計画調整課）主催による説明会が下記のとおり実施されます。

日時 平成28年1月下旬～2月（予定）

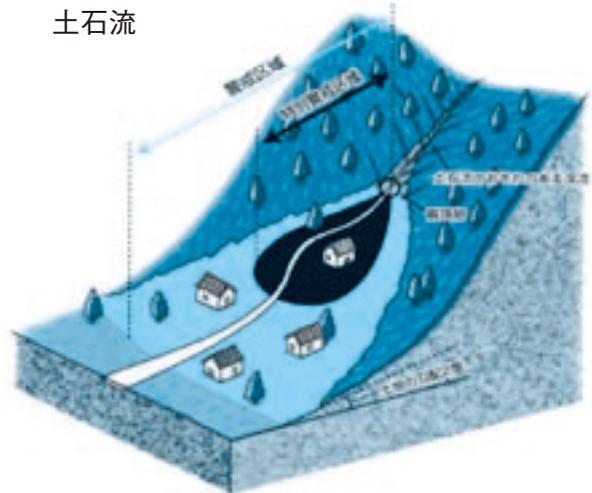
日時や場所の詳細につきましては、決定次第、自治体放送などでお知らせいたします。

なお、説明会はどなたでもご参加できます。

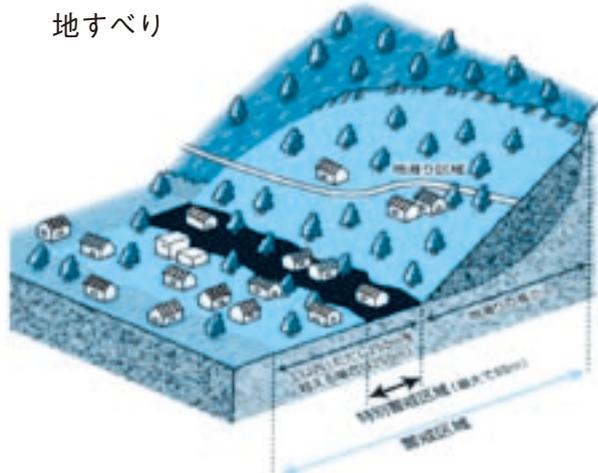
急傾斜地の崩壊



土石流



地すべり



警戒区域と特別警戒区域のイメージ図

会社や事業主の皆様方へ

給与支払報告書の提出について

地方税法317条の6の規定により、給与支払者は、従業員の給与所得等を記載した「給与支払い報告書」を翌年の1月末日までに従業員が1月1日現在に住んでいる市町村に提出する義務があります。

対象者は、専従者給与、パートやアルバイト等給与を支払ったすべての従業員です。

給与支払報告書は期限内にご提出ください

提出期限 平成28年2月1日（月）

平成27年中に給与の支払いを行った事業所は、給与支払報告書を必ず提出して下さい。給与支払報告書（個人別明細書）に、総括表を添付して住民課まで提出して下さい。

※1 給与支払報告書（総括表）は、事業所様宛に12月に村から送付します。

※2 給与支払報告書（個人別明細書）は、税務署から配布の「給与支払報告書等の作成及び提出についての手引書」をご覧ください。

また、給与支払報告書（個人別明細書）が必要な場合は最寄りの税務署または、住民課税務係にお問い合わせ下さい。

※3 源泉徴収票の提出方法は税務署にご確認下さい。給与支払報告書とは提出基準が異なります。

《お問合せ先：住民課 税務係 ☎63-0321》

中学生の「税についての作文」受賞者について

吉野郡納税貯蓄組合連合会が平成27年度中学生の「税についての作文」を募集したところ、多数の応募がありました。

本村からは、下記の2名の方の作品が、特に優秀と認められ、各賞を受賞されました。おめでとうございます。

氏名	学校名	学年	賞名	氏名	学校名	学年	賞名
玉井 染香さん	天川中学校	2年	吉野納税貯蓄組合連合会会長賞	増谷 侑飛さん	洞川中学校	3年	天川村長賞
題名	「よりよいみらいのために」			題名	「消費税の大切さ」		





あけましておめでとうございます

『いい風呂』お正月営業のお知らせ
お正月には「初風呂！」

村営入浴施設は、1月2日・3日に臨時営業します。

- ※ 1月2日(土)・3日(日) は、午後1時から午後5時30分受付終了
(午後6時閉館)
- ・ 1月4日(月) から、全施設、通常営業になります。

ご家族お揃いで、お正月「初風呂」へ！

大きなお風呂で、
ばっちりぬくもるよ?!

村民みんなの財産！

みなさまには、本年は昨年にも増してのご愛顧、一回でも多くのご利用を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

みずはの湯からのお知らせ

昨年試験的に冬期季節営業を実施しておりましたが、本年度からは実施いたしません。

今年から冬期も通常どおり営業しますので、ぜひご利用下さい。

ロケットストーブ作りに挑戦！を開催しました

11月28日（土）に天川村農業委員会会長を務めておられる、森田久勝さんを講師にお迎えして、洞川エコミュージアムセンター事業、ロケットストーブ作りに挑戦！を開催しました。ロケットストーブはペール缶等で作成した通称エコストーブとも言われており、完全燃焼に近いため、煙がほとんど出ず、熱効率が非常に高いストーブとなっております。参加された皆様は、和気藹々と作業に取り組んでおられました。また、講師のご好意で、ロケットストーブで炊いた茶粥がふるまわれました。



作業風景



ロケットストーブ



茶粥をいただきました



記念撮影

クリスマスリースを作ろう！を開催しました

12月5日（土）に、平美千代さんを講師にお迎えして、洞川エコミュージアムセンター事業、クリスマスリースを作ろう！を開催しました。サンキライや柊の葉、綿などの自然の飾りと、ビーズなどの飾りが見事に合わさり、とても素敵なクリスマスリースが完成しました。サンタクロースもこのリースを見にやって来るに違いありませんね。



開会式



作業風景



クリスマスリース



記念撮影

いきいき100歳体操のご案内

年齢とともに体力や筋力、柔軟性などが低下することは避けられません。しかし、活動的な生活を送ることで低下の度合いは少なくなることが知られています。いきいき100歳体操をすることにより筋力がつき、体が軽くなったり、転倒しにくい体をつくることができます。

◆いきいき100歳体操って？

- *ビデオやDVDを見ながらゆっくり体操をします。
- *体操時間は30分です。
- *椅子に座って体操をするので安全です。
- *体操に慣れてきたらおもりを使いますが、無理はしません。
- *準備体操・筋力づくり・整理体操で構成しています。

◆こんな方にオススメ！

- *階段を手すりや壁を伝わずに昇れない
- *椅子から何もつかまらずに立ち上げれない
- *15分ぐらい続けて歩けない
- *この1年間に転んだことがある
- *転ぶことに不安がある

あなたも一緒に始めませんか？



◆いきいき100歳体操を続けると・・・

- *杖がいなくなった
 - *気持ちが明るく前向きになった
 - *体が軽くなり、動きやすくなった
 - *筋力がついて、膝や腰の痛みがやわらいだ
 - *階段の上り下りが楽になった
- このような声が実際に聞かれています。

◆体操を始めたいときは

- *3人以上やりたい人があり、週1回、3ヵ月以上継続して実施していただける場合 一緒に村（健康福祉課）が支援します。
- *健康福祉課が最初の3回体操の説明と簡単な体力測定をします。
- *3ヵ月後に効果をみるために体力測定をします。
- *背もたれ椅子、テレビ、DVDプレイヤー（ビデオデッキ）があれば、会場は自宅でもどこでも構いません。

ご希望の方は下記までご連絡ください。

ほほえみポート天川内 健康福祉課 保健師

☎0747-63-9110



・ごみ収集 1月の予定表

日	曜日	国保診療所		ほほえみポート天川 保健事業	ごみ収集
		午前 (受付 午前8:30 ~11:00)	午後 (受付 午後1:30 ~3:30) <small>(木曜日のみ午後2:00~3:30)</small>		
16	土	閉館		日	
17	日	閉館		日	
18	月	診察	診察		燃焼
19	火	診察	検査日		資源1
20	水	診察	診察		粗大 (予約)
21	木	診察(松村医師)	診察(西尾医師)		不燃
22	金	診察	診察	脳トレーニング教室 運動機能教室 10:35~	燃焼
23	土	閉館		日	
24	日	閉館		日	
25	月	診察	診察		燃焼
26	火	診察	検査日		資源1
27	水	診察	診察		粗大
28	木	休診	診察(西尾医師)		資源2
29	金	診察	診察	脳トレーニング教室 運動機能教室 10:35~	燃焼
30	土	閉館		日	
31	日	閉館		日	

見える所に貼り、ご活用下さい。



国保診療所・ほほえみポート天川

日	曜日	国保診療所		ほほえみポート天川 保健事業	ごみ収集
		午前 (受付 午前8:30 ~11:00)	午後 (受付 午後1:30 ~3:30) <small>(木曜日のみ午後2:00~3:30)</small>		
1	金	閉館 日 (元旦)			
2	土	閉館 日			
3	日	閉館 日			
4	月	休診			燃焼
5	火	診察	検査日		資源1
6	水	診察	診察		粗大 (予約)
7	木	診察 (松村医師)	診察 (西尾医師)		不燃
8	金	診察	診察	脳トレーニング教室 運動機能向上教室 10:35~	燃焼
9	土	閉館 日			
10	日	閉館 日			
11	月	閉館 日			
12	火	診察	検査日		燃焼
13	水	診察	診察		資源1
14	木	休診	診察 (西尾医師)		資源2
15	金	診察	診察	脳トレーニング教室 運動機能向上教室 10:35~	燃焼

* 医師不在時は投薬はできません。薬の切れる方は早めに受診して下さい。

はたちの献血 キャンペーン

はたちの献血キャンペーン : 1月1日～2月29日



毎年、冬季は血液が不足します。近年は特に献血者の減少がみられ、冬場の血液不足は深刻になっています。そこで、はたちを迎える若い方を中心に献血のご協力をお願いしています。奈良県では常に血液が不足しており、近隣の府県に血液を頼んでいるような状況です。血液は、一刻をあらそう患者さんの命をつなぎます。現在の科学では、人工的に血液を造ることはできません。みなさんの善意のご協力が、現代の医学を支え、命をささえています。どうぞよろしくをお願いします。

インフルエンザにご注意ください！！

気温の変化が激しく、乾燥する冬にはさまざまな感染症が流行してきます。最近では、インフルエンザが少しずつ流行してきていますので、拡大を防ぐためにも正しい知識で、感染を予防していきましょう。

【経過】

大きな特徴としては、38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛など全身の症状が突然現れます。また、普通の風邪と同じように、のどの痛み、鼻汁、咳などの症状もみられます。

【予防方法】

- 外出後の手洗い
- せきをしている人には近づかない（2 m程度以上あける）
- 不要不急の外出は避ける、人込みや繁華街になるべく近寄らない
- 適切な湿度の保つ（空気が乾燥するとインフルエンザにかかりやすくなるので、加湿器などを使用しできるかぎり適切な湿度〔50%～60%〕に保つようにしましょう）
- 十分な休養と栄養をとりましょう（体の抵抗力を高めることにつながります）

又万が一かかってしまった場合でも、感染者自身の心遣いが、流行の拡大を防ぎます。是非咳エチケットを実行して下さい。ご協力よろしくをお願いします。

★咳エチケット★

- ① 咳がでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- ② マスクをもっていない場合には、ティッシュなどで鼻と口を覆い、他の人から顔をそむけて1 m以上離れましょう。
- ③ 鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。
- ④ 咳をしている人にマスクの着用をお願いします。

【インフルエンザにかかった場合】

- 早めに医療機関へ受診し、安静にして十分に睡眠をとりましょう。
- インフルエンザの活動を抑えるために加湿器などで室内湿度を50%～60%に保ちましょう。
- 水分を十分に補います。お茶、スープ、ジュースなど何でもよいので飲みたいものを飲みましょう。

ご不明な点につきましては、ほほえみポート天川内健康福祉課保健師までお問い合わせ下さい。

連絡先 ☎63-9110

坪内村営住宅の地鎮祭が行われました

12月11日（金）に坪内村営住宅の建築工事開始にあたり、坪内区内において地鎮祭が行われました。村長、村議会議長をはじめ、村役場職員、坪内区長、工事関係者など約15名が列席し、建築工事の安全と、円滑な施行を祈願しました。



工事の安全を祈願して立砂に鍬を入れる車谷村長



最後は参列者全員で乾杯をして工事の安全を祈願しました

選挙人名簿の登録について

選挙人名簿 12月定時登録（平成27年12月2日）

平成27年12月2日役場会議室において選挙管理委員会が開催され、選挙人名簿の定時登録が行われました。

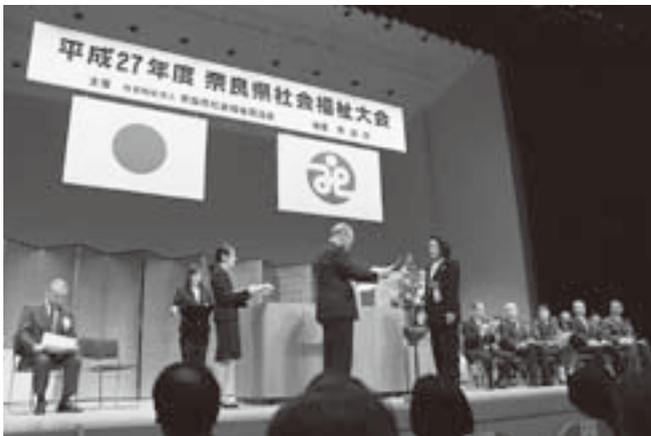
今回の定時登録による選挙人名簿者数は次の表のとおりです。

	男	女	合計
27.9.2 の選挙人名簿登録者数（定時登録）	644	751	1,395
名簿抹消者数	11	11	22
名簿登録者数	3	4	7
27.12.2 の選挙人名簿登録者数	636	744	1,380

平成27年度奈良県社会福祉大会

平成27年11月26日（木）奈良県社会福祉総合センターにおいて、平成27年度社会福祉大会が開催されました。

大会に先立ち、福祉に携わった方々の表彰式が行われ天川村から厚生労働大臣表彰としてボランティア功労者（団体）に天川村ボランティアこまどり（会長弓場薫氏）、知事表彰として社会福祉事業功労者に大谷榮子氏（栃尾）、県社会福祉協議会会長表彰として民生委員・児童委員功労者に泉谷昭子氏（広瀬）、社会福祉関係団体役職員功労者に樋口幸男氏（中越）水口博幸氏（北小原）が、その顕著な功績が認められ表彰されました。



天川村スポーツ推進委員協議会 表彰受賞

11月12日に愛媛県で行われたスポーツ推進委員研究会全国大会にて、本村の小屋敏巳委員長と増谷英樹副委員長が30年勤続スポーツ推進委員表彰を受賞しました。また、団体表彰として、天川村スポーツ推進委員会がスポーツ推進委員優良団体表彰を受賞しました。

スポーツ推進委員は、新しいスポーツを村に取り入れる活動やスポーツの指導を行っており、現在村民の方々が楽しんでいるグラウンドゴルフもその活動によるものです。これらの活動が認められ今回の受賞に至りました。



天川老連だより

10月30日（大和高原）枚方市、天川村、老連第5回交流Gゴルフ大会開催

枚方市と天川村は、川、文化のあふれるまちづくりを確認し、七夕伝説交流のまちとなづけ、平成11年7月15日から交流を進めています。

今回は双方から奈良県奈良市針町大和高原（ボスコヴィラ）で開催

現地集合 午前10時 競技開始10時30分（今回プレー3ゲーム採点）

参加者 85名

優勝 松村俊二（枚方市）、準優勝 片岡忠志（天川村）、第3位 柳昭敏（枚方市）

ホールインワン賞 14名



11月12日（下市町観光文化センター） 吉野郡老人福祉大学

平成27年11月12日（木）下市町観光文化センターにおいて、吉野郡老人福祉大学が開催されました。

大会に先立ち、老人福祉の推進に携わった方々、クラブ団体の表彰式が行われ天川村から老人福祉功労者として林谷勝征氏（八坂老人クラブ）、優良老人クラブとして広瀬老人クラブ（会長植北博氏）、また孝子表彰として佐藤洋子氏（洞川）が、その顕著な功績が認められ表彰されました。



11月20日（山村開発センター） チャリティカラオケ大会開催 ボランティアやすらぎの会協賛

平成23年9月台風により、坪内区が大きな被災をうけ、国県村の助成と多くの人々の暖かいご支援により、復旧も順調に進み漸く通常の明るい生活を取り戻したやさき、今春の豪雨により集落の裏山に亀裂が生じ崩壊の危険に晒されている事から、地域住民を少しでも勇気づけるためにチャリティカラオケ大会開催しました。

当日午後1時開演～3時30分

大勢の協力参加者 130名 出演者 37名

チャリティ協力金310,200円衷心より厚く御礼申し上げます



**平成28・29年度天川村競争入札
参加資格審査申請書提出要綱**

天川村が発注する建設工事及び測量・建設コンサルタント等並びに物品購入・役務提供等の競争入札及び随意契約に参加を希望される方は、申請要領に基づき登録申請して下さい。

受付期間

平成28年2月1日(月)～
2月29日(月)
午前9時～12時 13時～17時(土・日・祝日を除く)

提出場所

〒638-0392
奈良県吉野郡天川村沢谷60番地
天川村役場 地域政策課
☎0747-63-0321
(内線152)

提出方法

持参・郵送どちらでも可。
(郵送の場合は2月29日消印有効)
※郵送の場合は受領書返信のため、返信用の封筒(切手を貼った物)かハガキを同封して下さい。

有効期限

平成28・29年度

申請様式

国土交通省統一様式(A4版)または、村のホームページより様式をダウンロードして下さい。

☆建設工事☆

◎提出書類(必須提出書類)

※A4版ファイル綴じ(色指定・緑色)

- ① 一般競争(指名競争) 入札参加資格審査申請書
- ② 営業所一覧表
- ③ 業態調査書
- ④ 委任状(支店等に権限を委任する場
合に限る)
- ⑤ 経営審査事項結果通知書(写し)
※最新の経営審査事項結果通知書の写し
- ⑥ 使用印鑑届け(原本)
- ⑦ 印鑑証明書(写し)
- ⑧ 商業登記簿謄本(法人の場合のみ…
写し)
- ⑨ 建設業許可証明書(写し)
- ⑩ 工事経歴書(経営事項審査申請時の
書類…写し)
- ⑪ 納税証明書(直前年度決算分…写
し)
- ☆測量・建設コンサルタント等☆
- ◎提出書類(必須提出書類)
- ※A4版ファイル綴じ
- ① 一般競争(指名競争) 入札参加資格
審査申請書(様式一～三)
- ② 営業所一覧表
- ③ 実態調査書
- ④ 技術者経歴書
- ⑤ 委任状(支店等に権限を委任する場
合に限る)
- ⑥ 使用印鑑届け(原本)
- ⑦ 印鑑証明書(写し)
- ⑧ 商業登記簿謄本(法人の場合のみ…
写し)
- ⑨ 登録証明書等(写し)
- ⑩ 測量等実績調査書(写し)
- ⑪ 納税証明書(直前年度決算分…写
し)
- ☆物品製造等☆
- ◎提出書類(必須提出書類)
- ※A4版ファイル綴じ(色指定・灰
色)
- ① 一般競争(指名競争) 入札参加資格
審査申請書(様式一～三)
- ② 営業所一覧表
- ③ 委任状(支店等に権限を委任する場
合に限る)
- ④ 使用印鑑届け(原本)
- ⑤ 印鑑証明書(写し)
- ⑥ 商業登記簿謄本(法人の場合のみ…
写し)
- ⑦ 納税証明書(直前年度決算分…写
し)
- 納税証明書について
- 1 国税(消費税及び地方消費税を含
む)
- ・ 法人の場合: 納税証明書「その3の
3」
- ・ 個人の場合: 納税証明書「その3の
2」
- 2 都道府県税
- 「都道府県税について未納のない証
明」でも可
- 3 市区町村税
- 「市区町村税について未納のない証
明」でも可
- 4 その他(天川村内業者のみ)
- 天川村に住所を有している役員で村
に納めるべき税の滞納がない証明。

税務署からのお知らせ

平成27年分所得税及び復興特別所得
税の確定申告期間は、次の通りになり
ます。

申告期間

平成28年2月16日(火)～
平成28年3月15日(火)

※なお期間前につきましては、通常窓
口での対応となりますので、混雑状
況によって、長時間お待ちいただく
ことがあります。

申告会場では、国税庁ホームページ
「確定申告書作成コーナー」と同様
の画面を使って確定申告書を作成して
いただくこととなりますので、ご自宅
で作成・印刷し郵送で提出していただ
くと、申告会場で長時間待つ必要がな
く大変便利です。

給与所得者又は公的年金所得者の方
むけの申告書作成画面を新設しまし
た、初めての方でも操作がしやすい画
面となっておりますので、是非ご利用
下さい。

普通救命講習のご案内

住民の方を対象とした普通救命講習を開催します。受講を希望される方は、左記要領により下市消防署に受講申込書を持参してください。

普通救命講習とは

心臓や呼吸が止まった人に対する「心肺蘇生法」や「AEDの使い方」を学んでいただく講習です。講習を修了した方には修了証が交付されます。

開催日時

平成28年2月7日(日)
午前9時～12時(3時間)

開催場所

下市消防署 3階会議室
吉野郡下市町大字善城152番地

申込期間

平成28年1月4日(月)～
平成28年1月29日(金)

実施要領及び申込用紙

奈良県広域消防組合ホームページにてご確認ください。また、申込用紙もダウンロードいただけます。

奈良県広域消防組合ホームページ

<http://www.naraksk119.jp/>

申し込み・お問合わせ先

下市消防署 警防課救急係
☎0744-222299

奈良県医師会の学術部会が行なう健康相談のお知らせ

お気軽にご利用下さい。なお、健康相談は無料相談のみで、診療・検査等は行なっておりませんので、あらかじめご了承ください。

開催日時

1月12日(火)
午後2時～午後3時

午後2時～午後3時

目的健康相談(眼科医会)

精神科に関する健康相談(精神神経科部会)

1月14日(木)
午後2時～午後3時

午後2時～午後3時

内科疾患に関する健康相談(内科部会)

1月29日(金)
午後2時～午後3時

午後2時～午後3時

開催場所

奈良県医師会館・1階
県民健康サービス室
(近鉄大和八木駅から徒歩7分)

〒634-8502

お問合わせ先

橿原市内膳町5-5-8
奈良県医師会各主催部会

☎0744-2218502

難病患者のピア(仲間)による個別相談のご案内

難病に關しまして、奈良難病連では相談員(ピアカウンセラー)による個別の相談会を実施しております。難病に關してお悩みのことがありましたらお気軽にご相談ください。

方法

個別面談による相談(予約制)

※必要に応じて電話相談もあります。

※相談内容などの個人情報守秘されます。

※相談員は、難病患者本人や家族となります。

料金 無料

お問合わせ先・申込先

特定非営利活動法人 奈良難病連
☎0742-3516707
(火曜日・木曜日 13時～16時)

e-mail: nara_nanbyouren@kc.n.jp



不眠症

不眠は「眠れない」という夜間の苦痛だけではなく、日中の眠気・だるさや集中困難など心と体にさまざまな影響を及ぼします。不眠は通常以下の4つのタイプに分類されます。

- ①「入眠障害型」床に入ってから寝つくまでに30分から1時間以上かかる。不安・緊張が強い時に起こりやすい。
- ②「中途覚醒型」睡眠中に何度も目が覚め、なかなか寝つけなくなる。

- ③「早朝覚醒型」朝に予定時間より2時間以上前に目が覚めて、そのあと眠れなくなる。
- ④「熟眠障害型」睡眠時間を十分取ったのに熟眠感が得られない。

不眠に対する対処ですが、「眠らなくては」という意気込みはかえって寝つきを悪くするので、無理せず眠くなつてから床に入り、眠くなければ寝床から離れて別室で過ごしましょう。夕食以降はカフェイン飲料の摂取や寝る直前の喫煙を避けましょう。ぬるめの入浴や軽いストレッチで心身をリラックサするとよいでしょう。寝る前の飲酒は一時的に寝つきがよくなつても、夜中に目を覚ましやすくなつたり、夜間の排尿が増えて眠りが浅くなります。

毎朝決まった時間に起床し、太陽の光を浴びることで体内時計がリセットされ、睡眠と覚醒のリズムが身に付きやすくなります。昼寝は20～30分以内に行いましょう。それ以上の昼寝は深い眠りに入ってしまう逆効果です。

睡眠薬は怖い、というイメージを持っている方が多いかもしれませんが、昔に比べて今の睡眠薬は副作用が軽減され安全性も高まっています。

「最近あまりよく眠れないな」と感じたら、早めにお近くの医療機関にご相談ください。

奈良県医師会

放送大学で学んでみませんか？

放送大学では平成28年度第1学期（4月入学）の学生を募集中です。放送大学はテレビ等の放送やインターネットを通して学ぶ通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

出願期間

第1回 平成27年12月1日～平成28年2月29日
第2回 平成28年3月1日～平成28年3月20日

出願方法

郵送または放送大学ホームページ

お問合せ先

資料請求は無料です、お気軽にお問い合わせください。
放送大学奈良学習センター
☎0742-2017870

文化財防火デー

1月26日は、法隆寺金堂壁画が焼損した日（昭和24年）にあたることから、この日を「文化財防火デー」と定められ、この日を中心として文化財を火災・震災その他の災害から守るために全国的に文化財防火運動が展開されます。

文化財は、たくさんの工夫と努力によって幾多の世代を超えて伝えられ今

**地域福祉
ボランティア基金**
金、100,000円
庵住 小川 彰信 様
ありがとうございました

訂正とお詫び
前回の広報でんかわ12月号の「叶麗子歌謡ショー&村民カラオケ大会」のページ（7ページ）の中で、記述の間違ひがありましたのでお詫び申し上げます、訂正させていただきます。
（誤）福岡 宙（ふくおか そら）さん
（正）福岡 宇宙（ふくおか そら）さん

も引き継がれています。このような文化財は、関係者の努力だけでなく、住民一人ひとりが文化財を火災等の災害から守るための日常の心配りを積み重ねていくことが必要です。皆さんで協力して、大切な文化財を火災から守りましょう。
火災・救急は119
ついていきますか？**住家用火災警報器**
奈良県広域消防組合
下市消防署 天川分署
<http://www.nakayoshino.or.jp/>

奈良県最低賃金 時間額740円
（平成27年10月7日発効）
奈良県最低賃金は奈良県内で働くすべての人に適用されます。ただし、右記の産業に該当する事業所で働く労働者には、それぞれ特定（産業別）最低賃金が適用されます。
奈良労働局賃金室
☎0742-3210206

特定最低賃金	はん用機械器具、生産用機械器具、業務用機械器具製造業	時間額833円 （平成27年12月26日発効）
	電機関係製造業 電子部品・デバイス・電子回路、発電用・送電用・配電用電気機械器具、産業用電気機械器具、民生用電気機械器具製造業	時間額827円 （平成27年12月26日発効）
	自動車小売業	時間額830円 （平成27年12月26日発効）
	木材・木製品・家具・装備品製造業	時間額816円 日額6527円 （平成元年1月25日発効）

奈良県特定最低賃金が改定されました

てんいち先生



① ② ③ ④

天川中学校だより

行事や体験がいっぱい、充実した2学期

1年で最も長い2学期は、生徒たちにとって、多くの行事や体験を通して大きく成長する時です。生徒会が中心となり取り組んだ体育祭や文化祭等の行事は、学校だけでなく保護者のみなさんや地域のみなさんの大きな協力を得て成功させることができました。また、幼稚園や社会福祉協議会等の協力を得て取り組んだ行事では、校内だけでは得ることのできない貴重な体験をさせていただきました。さらに、陶芸家の近藤高弘さんを招いての講演や体験も生徒たちの視野を広げるよい機会となりました。



洞中との交流会（1年生）



添上高校との交流



天小との交流



洞中との交流会（2年生）



近藤高弘さんの講演会



64 天川中学校体育祭



笑顔で楽しめた天川 Festival



陶芸体験



ボランティア清掃（南日裏）



委員会活動



美術部（作品制作）



文化祭（作品展示）



焼き上がった作品



家庭科 ふれあい体験



募金活動（台風18号被災地へ）



バザー



校内研究授業（美術）



ふれあい体験（天川幼稚園）



音楽部デイサービス訪問



PTA村外研修



立会演説会



卓球部新人戦



大声援をいただいたロードレース



避難訓練（ほほえみポートへ）



生徒会新執行部

今月の天川人

VOL.25

元民生委員
あおき 青木 健一さん



現在日本は全国的に高齢者の割合が増加しています。年齢を重ねる中で健康で楽しく生きていくためには、生き甲斐となるものが大切ではないでしょうか。本村でも、様々な団体が活動しており、日々の生活の張り合いとなっていることと思います。

今回は元民生委員であり、現在もボランティア活動や、老人会、花の生涯塾学級や天川を学ぶ会での学習等精力的に活動されている、青木健一さんにお話を伺いました。

これまでの活動について

私には多くの子どもに恵まれ子育てをするにあたり、近隣の方々地域の支援によって大いに助けられました。夜回りのパトロールをしたり、高校生保護者の会の立ち上げに参加したりと子どもに関わる活動を色々してきました。また、役職としては民生委員や社会福祉協議会の副会長もさせていただきました。その他にも、7年ほど母公堂の堂守もしておりました。数年前に体調を崩してしまい、続けられなかったのですが、母公堂の堂守をする中では誠実に、丁寧に、迅速にという気持ちの元、対応していくことで当初よりも訪れてくれる方も増える等、確かな成果があったと自負しています。

現在のボランティア活動

現在は役職などからは退いています。主にボランティアとして洞川温泉街の一角で5月から10月にかけて週に2日程度のペースで無料の案内所を開設しています。私だけの活動ではなく、鳥谷純夫さんも協力して下さっています。看板のKENとSUMIの由来が私達二人の名前です。3年前から始めて、初年度は400名、去年は600組程の方をご案内しました。今年も6ヶ月間で延べ49日開設し、1244組の方が訪れて下さいました。あくまでボランティアであり、体調などによって開けられなかったりするのですが、ありがたいことに年々増えてきており、やりがいを感じています。

今後の天川村について

私個人としては精一杯生きてきて、今でも楽しく生きています。村全体で考えた場合にも、弱ったら施設に入る、ではお金ばかりがかかってしまいます。今生活している人たちも含めて、活気がある村となるような環境作りが必要なのではないでしょうか。林業も苦しいところがあり、観光の面でもっと盛りたて、人を招くことが出来るようになれば活気もあふれてくると思います。洞川では大峰山があり、観光客は多いですが、村全体を巡れるような体制を整えることが出来ればより理想的な状態だと考えています。



案内所の看板

「天川人」で取材をさせていただく方を募集しています。自薦・他薦を問いませんので、役場広報係までご連絡ください。

役場 広報係 ☎63-0321

11月のごみ収集状況

燃焼 31.15トン 前月比：101.17% 前年同月比：113.60%
資源 5.29トン 前月比：82.66% 前年同月比：87.87%

不燃 2.16トン 前月比：42.69% 前年同月比：100.93%
粗大 1.27トン 前月比：63.50% 前年同月比：81.41%

村のうごき 人口 1,537人 (-6) 男 728人 (-3) 女 809人 (-3) 世帯数 704戸 (-1) 2015年11月30日現在 () 内は前月との比較