



# 心いっしょ

Ienkawa

いくつになってもいきいきと元気で！



## いきいき百歳体操

# 12

No.478

2016年12月1日発行

## 第34回天の川もみじまつり「もみじがり」開催！

恒例の「もみじまつり」も34回目を開催させて頂きました。

今年は5日・6日の土日2日間で実施し、洞川会場では、景品の当たるウォークラリーを11月3日～11月6日まで毎日開催しました。

役場会場では、恒例のヘリコプター遊覧・お食事模擬店などの物産展、会場から北角までの無料シャトルバス運行、くず湯の無料サービスに加え、友好交流都市である枚方市物産販売が行われました。



紅葉に関しては、今年は残暑が長く気温の高い日が続いたため、例年よりも始まりが遅く、イベント開催日までに色づいてくれるのか心配しましたが、もみじまつり開催の頃には見頃を迎え、来場の方々に錦秋を楽しんで頂くことができました。

イベントに関しては、2日間とも雨の心配なく、特に初日は見事な秋晴れとなりましたが、他の地域でも行楽イベントが増えたためか、参加者は例年に比べて少なく、2日間で6,000人程度の人出となりました。吉野警察署や吉野土木事務所のご協力により大きな交通渋滞が発生することもなく、天川村商工会・大峯山洞川温泉観光協会・天川村女性の会の皆さんのささえにより、イベント期間中は事故もなく終えることができました。

みなさんどうもお疲れ様でした！

そして、村を代表するイベントを続けるためにも、みなさま一人一人のご理解・ご協力が不可欠です。また来年もよろしくお願いいたします！！



# 今年もやります 冬至のゆず湯



## 洞川温泉センター【露天風呂のみ】

実施日 12月21日(水)～12月23日(祝・金)

## 薬湯センターみずはの湯【内風呂のみ】

実施日 12月19日(月)～12月21日(水)

冬至のゆず湯に入ると「風邪をひかない」とか、また科学的にも「血行を促進させ」身体を芯から温めます！  
「疲れや痛み」もとれ、「冷え性」に効果あり！！

\* 年末は、12月28日(水)まで営業

大掃除のあとに  
是非ご利用を！

\* 新年は、1月2・3日に臨時営業！

ご家族お揃いで  
「初風呂」を！！

午後1時から午後5時30分受付終了（午後6時閉館）

天 川 村

世界遺産「大峯奥駈道」

続いて来賓祝辞では、銭谷春樹村議会議長がお祝いを述べられました。最後に、森田老人クラブ連合会会長が謝辞を述べられ式典が終わりました。



式典の後、健康福祉課ですすめています、百歳体操をDVDを使って、紹介をさせていただきました。現在洞川公民館・ほほえみポート天川・ふるさとセンターつどい・塩野集会所で実施しています。新しく立ち上げる方を募集していますので健康福祉課までご連絡ください。

また、今年は「美吉野園訪問看護ステーションIN天川」のスタッフのみなさんも参加いただき、血圧測定や、健康相談をしていただきました。



午後には、プロによる演芸があり、歌と大衆演劇を観賞し、楽しい一時を過ごしていただきました。社会福祉大会にご参加いただきました皆様、ありがとうございます。健康に気をつけられまして、これからも後輩へのご指導を賜りますようお願いいたします。そして来年もお元気で、この大会にご参加下さることをお待ちしております。



## 社会福祉大会開催

お年寄りを敬い、地域社会のために尽くしてこられたご苦勞に感謝し、長寿を祝う行事として11月14日に山村開発センターにおいて、高齢者の皆さまや障害者の方々をお招きして社会福祉大会を開催し、プロによる演芸などで日頃の勞をねぎらいました。

式典は午前10時30分に開会し、主催者を代表して、車谷村長が「村としましては、皆様方が安心して、楽しく、生きがいをもって過ごすことができますように、各種制度の充実に全力を尽くしていく所存でございます。

また、奈良県と南部の市町村が南和広域医療企業団を組織し、南奈良総合医療センターが完成しました。来年の四月からは、ドクターヘリも設置予定です。既に、天川村国保診療所とこの新病院は医療情報ネットワークで繋がれ、診療所から検査の予約をとったり、検査結果を見たりすることができるようになっております、今後ますます、医療に関しての利便性が向上できるものと確信しております。そして、さらに、皆様の身近な病院になるよう、努力いたします」と挨拶しました。



このあと長年にわたり社会福祉に貢献されました方に対して村長より表彰状の贈呈がありました。



表彰を受けられた方は次のとおりです。

◎老人クラブ連合会

洞川 小屋 左 近 様  
 沖金 堀 井 スミ子 様  
 坪内 中久保 照 幸 様  
 和田 上 和 文 様

◎ボランティアやすらぎの会

籠山 石 崎 ハルミ 様

◎ボランティアこまどり

沖金 堀 井 里 江 様

受賞された皆様、おめでとうございます。

# 防災 てんかわ

## 第53回

### ◆ 洞川東之町で防災訓練が行われました。 ◆

10月23日に洞川東之町で町主催の防災訓練が行われました。東之町の防災訓練は昨年に続き2回目の開催で、今回は消防署から消防士を招き、避難訓練とあわせて救命救急講習を実施しました。

救命救急講習では消防士の方から、救急車が到着するまでの間、とにかく胸骨圧迫を続け脳に血液を送り続けることが大切であり、AEDや人工呼吸はあくまで補助的な措置であることを教えていただきました。その後、訓練用の人形を使って、正しい胸骨圧迫の方法を実演していただき、さらに参加者は2班に分かれ実際に胸骨圧迫の訓練を行いました。参加した住民は「実際にやってみると30秒でもかなりしんどいので、大勢の人で順番にするなどの工夫が必要だ」や「これからも消火器の使い方など命を守るためにいろいろな講習をしてほしい」などの声が聞かれました。

赤井一清 東之町長は「町内でも過去に洪水など大きな災害があったが今は橋も改修されて被害は出ていない。しかし、最近は1時間50ミリなどという猛烈な雨が頻繁に観測されており過去の例にとらわれず災害に備えておくようにしたい」と話されました。

村では、地域が実施する防災訓練を支援させていただきますので、防災訓練の実施について積極的にお住まいの地域でご検討ください。



# 秋の火災予防運動を実施しました

例年11月9日から15日までの1週間は、全国秋の火災予防週間と定められております。

本村においても、11月9日に防火啓発の一環として、天川村消防団、奈良県広域消防組合下市消防署、天川村の合同で村内をパレードし、火の取扱いに注意していただくよう呼びかけを行いました。



また、午後からは天川小学校で4年生から6年生を対象にした防火ポスターの表彰式を行い、優良作品に対し根来団長から表彰状を授与しました。

## 困ったら 一人で悩まず 行政相談 行政相談所を開催します



登記、道路、郵便、年金、保険など、国や県・役場の仕事について、わからないこと、困っていることがありましたら、行政相談委員が開催する行政相談所でお気軽にお尋ねください。相談は無料で、秘密は厳守します。

### <行政相談委員が開催する行政相談所>

日 時：12月20日（火） 午後1時30分～午後4時

場 所：山村開発センター（旧農林研修室）

相談のお相手：行政相談委員 中村 猛

## 沢田知可子スペシャルライブin天川

11月11日、山村開発センター大ホールにおいて、沢田知可子スペシャルライブin天川が開催されました。沢田知可子さんはNHK 紅白歌合戦への出場、社団法人日本青年会議所主催の人間力大賞で厚生労働大臣奨励賞受賞といった実績をもつ方で、現在はピアニストの小野澤篤さんと共に「魂と癒すヴォイス ヒーリング」「生きる力」「絆を育てよう」をテーマに全国で「歌セラピーライブ」を積極的に展開されています。

スペシャルライブの開催前には堀恵子さんによるピアノコンサートも行われ、大変盛り上がり、ライブへと続きました。



ピアノコンサートの模様

スペシャルライブ本番では小野澤篤さんの伴奏の元、沢田知可子さんの美しい歌声がホールに響き、ご自身のメドレーや代表曲「会いたい」といったいくつもの歌が客席へと届けられました。途中では歌の会の皆さんとコラボレーションとして、数曲合唱も行われました。舞台上で歌われた歌の会の皆さんはもちろん、手拍子などで参加頂いた来場者の方々にとっても思い出に残る一日となったことと思います。

沢田知可子さんの今後のご活躍を期待しております。



沢田知可子さんによるスペシャルライブの模様

## 12月10日は「人権デー」、12月4日～10日は「人権週間」

国際連合は、昭和23年（1948年）第3回総会で世界人権宣言が採択されたのを記念し、第5回総会において採択日の12月10日を「人権デー（Human Rights Day）」と定めるとともに、加盟国等にこれを記念する行事を実施するよう呼び掛けています。

法務省と全国人権擁護委員連合会は、毎年、関係機関等の協力を得て「人権デー」を最終日とする1週間（12月4日から10日まで）を「人権週間」と定め、人権尊重思想の普及高揚のための啓発活動を全国的に展開しています。

### 【特設人権相談所の開設】

天川村では下記の日程で、特設人権相談所を開設します。  
人権に関するご相談のある方は、ご利用下さい。

- ・日 時 平成28年12月5日（月）9：00～12：00
- ・場 所 天川村山村開発センター

天川村人権擁護委員

- ・阪谷 均（中越） ・南 たづ子（栃尾）

### 【中学生人権作文表彰式と人権を考えるつどい】

- 日 時 平成28年12月4日（日）  
午後0時30分から同3時30分（正午開場）
- 場 所 香芝市ふたかみ文化センター  
香芝市藤山1丁目17番17号
- 内 容 全国中学生人権作文コンテスト奈良県大会表彰式  
一日人権擁護委員「川本三栄子（かわもとさえこ）さん」  
のミニコンサート  
香芝市立香芝中学校吹奏楽部による演奏
- 申し込み 不要（未就学児についても入場可）
- 主 催 奈良県人権啓発活動ネットワーク協議会  
（奈良地方法務局・奈良県・奈良県人権擁護委員連合会）
- お問合せ 奈良地方法務局人権擁護課 ☎0742-23-5457

# 国民年金基金のご案内

国民年金基金は、国民年金（老齢基礎年金）に上乗せして老後にゆとりをプラスする公的な年金制度です。

豊かな老後生活を送るため、国民年金基金に加入されてはいかがでしょうか。

なお、ご加入いただける方は、20歳以上60歳未満の自営業者やフリーランスなど国民年金の第1号被保険者および日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の国民年金任意加入者です。

## 国民年金にゆとりをプラス 自分で入る公的な個人年金

老後にゆとり！

### 国民年金基金 5つのメリット

① 基本は終身年金。だから、長い老後生活に備えることができます。

終身保障ですので、生涯にわたって受け取ることができます。

② 掛金は、全額所得控除で税金がお得。

掛金は、全額が所得控除の対象となり、所得税や住民税が軽減されます。  
また、将来受け取る年金も、公的年金等控除の対象となります。

③ 年金額が確定、掛金額も一定。

加入したときに、将来受け取れる年金額をあらかじめ確認できます。

④ ライフプランに合わせ、年金額や受取期間を設定できます。

少ない掛金・自由なプランで始められます。  
加入後もライフサイクルに応じて、月々の掛金を増減することができます。

⑤ 万が一の時には、ご家族に一時金も。(B型を除く)

万一、年金受給前や保証期間内に亡くなられた場合、ご家族に遺族一時金が支給されます。

### 国民年金基金のお問い合わせ

ご連絡いただければ、詳しい資料をお送りします。お気軽にお問い合わせください。

〒630-8115 奈良市大宮町4丁目255 まつもりビル2-302号室

**奈良県国民年金基金**

☎0742-36-5761

フリーダイヤル 0120-65-4192

ホームページ 「奈良県国民年金基金」

検索

## 感染症にご注意を！！

気温の変化が激しく、乾燥する冬にはインフルエンザに限らず、風邪や感染性胃腸炎などの病気が流行しやすい季節です。

感染予防をして、自分自身の健康を守りましょう。

- 手洗い
- せきをしている人には近づかない（2m程度以上あける）
- 不要不急の外出は避ける、人込みや繁華街になるべく近寄らない



又万が一かかってしまった場合でも、感染者自身の心遣いが、流行の拡大を防ぎます。是非咳エチケットを実行して下さい。ご協力よろしく申し上げます。

### ★咳エチケット★

- ①咳がでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- ②マスクをもっていない場合には、ティッシュなどで鼻と口を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- ③鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。
- ④咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

## 高齢者肺炎球菌予防接種公費助成に関するお知らせ

天川村では、高齢者肺炎球菌予防接種が一部定期接種に含まれたことにより、65歳以上の人、また60～64歳の特定の疾患を持つ人の肺炎球菌予防接種について、接種費用の一部を公費負担させていただいております。

肺炎球菌予防接種は5年に1回の接種となります。対象となり、接種を希望される人は、是非この制度をご利用ください。（入院先・入所施設先での接種にもご利用いただくことができます。）

**公費助成対象：**天川村に住民票がある65歳以上の人、また60～64歳の特定疾患を持つ人  
**公費負担金額：**お1人につき 3000円（生活保護世帯は全額公費負担となります。）

### 村外医療機関で接種される場合

村外での接種を希望される場合は、医療機関窓口にて接種費用から3000円引いた金額をお支払い下さい。※ 課税・非課税世帯の料金の区別はありませんので、ご了承ください。

なお、医療機関宛の文書が必要ですので、接種前にほほえみポート天川までご連絡ください。

### 天川村国保診療所で接種される場合

天川村国保診療所での接種を希望される場合、対象の人につきましては3000円分引いた金額でのご案内となっておりますので、上記手続きは必要ありません。

天川村国保診療所での接種をご希望の場合は診療所窓口までお申し込みください。





# ・ごみ収集 12月の予定表

日	曜日	国保診療所		ほほえみポート天川 保健事業	ごみ収集
		午前 (受付 午前8:30 ~11:00)	午後 (受付 午後1:30 ~3:30) <small>(木曜日のみ午後2:00~3:30)</small>		
16	金	診察	診察	脳トレーニング教室 運動機能向上教室 10:35~	燃焼
17	土	閉館日			
18	日	閉館日			
19	月	診察	診察		燃焼
20	火	診察	検査日		資源1
21	水	診察	診察		粗大 (予約)
22	木	診察 (松村医師)	診察 (西尾医師)		燃焼
23	金	閉館日 (天皇誕生日)			
24	土	閉館日			
25	日	閉館日			
26	月	診察	診察		燃焼
27	火	診察	検査日		資源1
28	水	診察	診察		燃焼
29	木	閉館日			
30	金	閉館日			
31	土	閉館日			

見える所に貼り、ご活用下さい。



# 国保診療所・ほほえみポート天川

日	曜日	国保診療所		ほほえみポート天川 保健事業	ごみ収集
		午前 (受付 午前8:30 ~11:00)	午後 (受付 午後1:30 ~3:30) <small>(木曜日のみ午後2:00~3:30)</small>		
1	木	休診	診察 (西尾医師)		不燃
2	金	診察	診察	脳トレーニング教室 運動機能向上教室 10:35~	燃焼
3	土	閉館日			
4	日	閉館日			
5	月	診察	診察	心の健康相談会	燃焼
6	火	診察	検査日		資源1
7	水	診察	診察		粗大 (予約)
8	木	診察 (松村医師)	診察 (西尾医師)		資源2
9	金	診察	診察	脳トレーニング教室 運動機能向上教室 10:35~	燃焼
10	土	閉館日			
11	日	閉館日			
12	月	診察	診察		燃焼
13	火	診察	検査日		資源1
14	水	診察	診察		粗大 (予約)
15	木	休診	診察 (西尾医師)		不燃

\* 医師不在時は投薬はできません。薬の切れる方は早めに受診して下さい。

## 心の健康相談会のご案内

臨床心理士による心の健康相談会を開催します。一人で抱えている悩みのある方、気持ちがすっきりとせず不安のある方など、どなたでもお申込みいただけます。相談は無料で、個別相談となっておりますので、予約制です。また、定員に達し次第受付を終了いたします。相談を希望される方は、下記までお申込みください。

相談の内容などの秘密は、固く守られます。この機会をぜひご利用ください。

開催日：12月5日（月） 会場：ほほえみポート天川  
内容：個別相談（臨床心理士の先生お1人との相談となります。）



検診や教室等の内容や申込み方法、その他、疑問な点やご不明な点につきましては、ほほえみポート天川 保健師までお問い合わせ下さい。

連絡先 ☎63-9110

# いきいき百歳体操だより

## VOL.1

- ◆ いきいき百歳体操はDVDを見ながらゆっくりと体操をします
- ◆ 体操時間は40分間で主に筋力作り運動を行います
- ◆ 椅子に座りながら行うので、足に不安がある方でも行って頂けます
- ◆ 体操に慣れてきたら、手首、足首におもりを付けますが無理はしません
- ◆ 背もたれつき椅子、テレビがあれば、集会所や自宅等でいつでも始める事ができます！  
次ページに参加者に聞いた「体操に参加して良かった事」を掲載しています
- ◆ この機会に是非ご参加下さい！



## 参加してみても良かった事

1回来たら楽しかった



体操に音楽があって良い

おしゃべりができて良い

腕や足を伸ばす事が少ないので体操で伸ばす事ができる



体操のおかげで気分が良くなった

公民館

お問い合わせ先

ほほえみポート天川内健康福祉課

TEL63-9110

# 吉野税務署からのお知らせ

平成28年分所得税及び復興特別所得税の確定申告期間は、  
平成29年2月16日(木)から  
平成29年3月15日(水)までです。

**【確定申告会場開設日】**  
**平成29年2月16日(木)**

- 税務署では、2月15日(水)までは通常の業務体制で事務を行っていますので、**上記期間（2月16日（木）以降）**に確定申告の相談をしていただくようお願いします。
- 確定申告会場は、混雑状況によっては**長時間お待ちいただく**ことがあります。
- 申告会場では、**16時まで申告相談の受付**をしていますが、混雑状況により早めに終了する場合がありますのでご了承ください。

## e-Tax・確定申告書等作成コーナーの利用に関するお問合せ先

e-Taxの利用開始のための手続、e-Taxソフト及び確定申告書等作成コーナーの操作などのご質問は、e-Tax・作成コーナーヘルプデスクにお問い合わせください。

### e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

【電話番号】ナビダイヤル(全国一律市内通話料金)

0570-01-5901

※ご利用の電話機によっては、上記ダイヤルにつながらない場合があります。

その場合は、03-5638-5171をご利用ください（通常の通話料金となります。）。

【受付時間】月曜日～金曜日(祝日等及び12月29日～1月3日を除きます。)  
9:00～17:00

※受付時間は変更される場合がありますので、e-Taxホームページでご確認ください。

○申告の要否、税法関連のご質問などの税務相談については、所轄の税務署にお問い合わせください。

## マイナンバーカード等に関するお問合せ先

マイナンバーカードの利用に係るICカードリーダーの設定、パソコン操作などのご質問は、マイナンバー総合フリーダイヤルにお問い合わせください。

### マイナンバー総合フリーダイヤル

【電話番号】フリーダイヤル

0120-95-0178

(音声ガイダンスに従って1番を選択してください。)

※ご利用の電話機によっては、上記ダイヤルにつながらない場合があります。

その場合は、050-3818-1250をご利用ください（通常の通話料金となります。）。

【受付時間】平日 9:30～20:00  
土日祝 9:30～17:30

※1 受付時間は変更される場合がありますので、内閣官房のホームページでご確認ください。

2 年末年始を除きます。

# 天川村農業委員会だより

10月11日（火） サツマイモ収穫

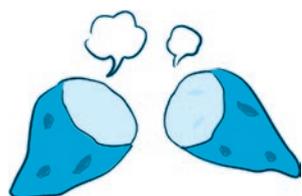
サツマイモを植えてから約4ヶ月が経ち、天川小学校の1、2年生がサツマイモの収穫に来てくれました。

朝の冷え込みも厳しくなりましたが、この日は早朝から爽やかな秋晴れでまさに収穫日和！！今年はたくさん雨が降りましたが、大きな被害もなく、たくさん収穫する事ができました。

会長からの挨拶と、子どもたちの元気な掛け声と共に収穫スタートです。



農業委員さんに教えてもらいながら、おそろおそろ土を掘る子どもたち。土から大きなサツマイモが出てくると、とても喜び両手にサツマイモを抱え、満面の笑みを見せてくれました。子どもたちの楽しそうな姿に農業委員の方もにっこり♪みんなの笑顔が溢れたサツマイモ収穫でした。



今年は、たくさん収穫することができました。子どもたちは、1人3個ずつ持って帰ることができ、残りのサツマイモは、給食でみんなに食べてもらう予定です。

# 子ども達のグランドゴルフ大会

11月3日（木）に天川村青少年健全育成協議会主催の子どもたちのグランドゴルフ大会を開催したところ、村内の幼稚園、小学校の子どもたち30人以上が参加してくれました。

寒さが心配されていましたが、時折温かい日差しが差し込み、青空の下で元気いっぱいグランドゴルフを楽しむことが出来ました。小学生は低学年から高学年までみんな助け合いながらプレーし、子どもどうしの交流もはかられました。

小学校高学年の部、小学校低学年の部に分けて表彰式を行い、表彰された子ども達は表彰状とメダルを受け取りとても嬉しそうな様子でした。

幼稚園児は保護者と一緒に3ホールをまわり、その後小学生も入り全員で輪投げ大会をして大変盛り上がりました。

ご協力頂きました役員の皆様ありがとうございました。



## 第60回へき地教育研究振興大会 天川村・黒滝村大会



10月21日に第60回奈良県へき地教育研究振興大会が、天川村・黒滝村で開催されました。研究テーマは「ふるさとでの学びに自信と誇りをもち、自ら未来を切り拓く子どもの育成」とし、当日は両村で3つの分科会、全体会が行われ、延677人の教育関係者が集まりました。

近年、少子化が急速に進み本村でも、8年の間に2割近く生徒数が減少しています。しかし、生徒数の減少をマイナスと捉えず、「教育の原点はへき地教育にあり」という小規模校の特性を生かして確かな学力の育成、充実を目指した取組を行ってきました。本大会は、この

取組を知ってもらふ貴重な機会になったと思われます。

最後に、ご協力いただいた両村の教育関係者の方に厚くお礼申し上げます。

# 天川村地域おこし協力隊だより ④

天川村地域おこし協力隊（林業部門）の板谷です。7月から新たに林業のエキスパートとなるべく、採用されOJT研修で天川村森林組合に配属されました。主な活動として天川村の林業の担い手となるために林業機械の講習を受けたり、山の作業道の現場仕事や山の調査などたくさんの業務に携わらせてもらっています。ひ弱な体を林業仕様にするために身も心も精進の日々です。危険な作業もあり注意することがたくさんありますが、気持ちの良い景色で測量をしたり毎日の作業が新鮮です。

作業道の測量



作業道の木柵に釘打ち



林業機械の講習



## 林業退職金制度（林退共）からのお知らせ

林業の仕事をしていたことがありませんか？

林退共制度に加入していたが、退職金をまだ受け取っていない方を探しています。

以前、林業の仕事をしていたが、ご自身が林退共へ加入していたか分からない方についてもお調べいたします。

また、罹災された共済契約者及び被共済者の皆様に対し、各種手続（共済手帳の紛失、退職金の請求等）の必要が生じた場合はできうる限りの範囲において速やかに対応したいと考えておりますので、最寄りの支部又は本部へお問い合わせ、ご相談ください。よろしくお願いいたします。

### お問い合わせ先

独立行政法人勤労者退職金共済機構  
林業退職金共済事業本部  
〒170-8055

東京都豊島区東池袋1-24-1  
ニッセイ池袋ビル

☎03-6731-2887  
FAX03-6731-2890

詳しくはホームページでもご案内しております。

<http://www.rintaiyo.taisyokukin.go.jp/>

## 奈良県医師会の学術部会が行なう健康相談のお知らせ

お気軽にご利用下さい。なお、健康相談は無料相談のみで、診療・検査等は行なっておりませんので、あらかじめご了承ください。

### 開催日時

目の健康相談（眼科医会）

12月13日（火）  
午後2時～午後3時

予約不要

精神科に関する健康相談

（精神神経科部会）

12月15日（木）  
午前10時30分～午前11時30分

予約必要

整形外科に関する健康相談

（整形外科部会）

12月20日（火）  
午後2時～午後3時

予約必要

※受付締切12月19日（金）

内科疾患に関する健康相談（内科部会）

12月26日（月）  
午後2時～午後3時

予約必要

### 開催場所

奈良県医師会館・1階  
県民健康サービス室

（近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分）

### お問い合わせ先

〒634-8502

橿原市内膳町5-15-8  
奈良県医師会各主催部会  
☎0744-22-8502

## 「がん患者サロン『よっの』」開催のお知らせ

患者サロンは、がん患者や患者家族同士が悩みや不安を語り合うことができる場です。お気軽にお越しください。

### 開催日時

平成28年12月9日（金）  
午後1時30分～午後3時30分

### 内容

①講演会  
（午後1時30分～午後2時10分）

テーマ「免疫力を高める食事」

講師 管理栄養士 辻本 昌代氏

### ②交流会

（午後2時15分～午後3時30分）

### 開催場所

吉野保健所2階 大会議室  
（下市町新住15-3）

### 対象

県内に居住されているがん患者、その家族（申込み先着30名）

### 申込先

事前に下記申込み先へ電話又はFAXにて住所、氏名、電話番号、参加人数をご連絡ください。

### 締め切り

平成28年12月8日（月）

### お問い合わせ先

吉野保健所 保健増進課 母子・健

康推進係

☎0747-64-8134

（月～金 午前9時～午後5時）

FAX・0747-52-7259

## 「こころの相談室」開催のお知らせについて

精神障害者および家族の支援をしている社会福祉法人萌では、障害者週間にちなみ、県民の皆様を対象に「こころの健康相談」を実施します。

眠れない日や気分が落ち込む日が続くなど、お悩みの方、お気軽にご相談ください。

なお、相談内容等の秘密は厳守します。

### 開催日時

12月3日（土）～12月7日（水）

いずれも午前9時～午後10時まで

### 相談電話番号

☎0743-85-5639

（通話料はかかりません）

### お問い合わせ先

☎0743-54-0821

（法人本部）



**即日HIV抗体検査・エイズ相談会のお知らせ**

12月1日は「世界エイズデー」となっています。  
知識があっても、分かっている、具体的な行動が伴わなければエイズの感染は予防できません。保健所では抗体検査・エイズ相談を実施しています。

**開催日時**

12月2日(金)

午後5時～午後7時

**常設検査**

毎月第2・第4月曜日

午前9時～午前11時

**開催場所**

吉野保健所(吉野郡下市町新住15-3)

**内容**

HIV・エイズに関する相談、抗体検査(即日検査)

**その他**

匿名・無料で受けられます。

**お問い合わせ先**

予約制となっております、事前に電話にて予約をお願いいたします。

☎0747-6418132

(吉野保健所 感染症係)

**未来につながる相続登記 相続登記はお済みですか？**

相続より不動産を取得された場合、法務局に相続登記を申請されないと登記名義は変わりません。

相続登記をされないまま長期間が過ぎると、

①相続人に更に相続が発生し、相続人の確定が難しくなる。

②不動産の売却や、金銭の借入れ等がすぐできない。

などの問題が発生します。

大切な不動産を次世代に引き継ぐため、相続登記の手続きを進めましょう。

詳細については法務省のホームページ [http://www.moj.go.jp/MINJI/minji05\\_00207.html](http://www.moj.go.jp/MINJI/minji05_00207.html)

または『未来につながる相続登記』で検索の上、ご覧ください。

**お問い合わせ先**

相続登記申請についてのご相談は、

奈良地方法務局五條支局

☎0747-2212484

(予約受付)

専門家への依頼を検討されている方

奈良県司法書士会

☎0742-2216677

奈良県土地家屋調査士会

☎0742-2215919

**「鑑識・鑑定室」の運用を開始。奈良県広域消防組合**

当組合では、火災原因調査で活用する高度な鑑識・鑑定機器を備えた「鑑識・鑑定室」が完成し、10月5日より運用開始しました。

同室では、住民の方が普段ご家庭でご利用になられている家電製品などからの出火、不具合を製造者とともに、鑑識・鑑定調査をおこない火災原因の究明に努めていきます。

**担当** 警防部警防課調査係

☎0744-2610118

**地域福祉ボランティア基金**

金、100,000円

川合 前田 俊 樹 様

(亡母、花子様ご供養として)

ありがとうございました

**てんいち先生**



①

②

③

④

# 天川中だより

第60回奈良県へき地教育研究振興大会が10月21日(金)に開催されました。本校は「第1分科会(中学校部会)」の会場となり、2年生の英語科と3年生の美術科の公開授業、2・3年生の総合的な学習の発表、教職員が取り組んできた研究の発表を行いました。前向きに一生懸命活動する生徒の姿を、県内各地より参加していただいた約100名のみなさんに見ていただきました。多くの地域の皆さんに支えられながら取り組んだ成果を多くの人に見ていただく貴重な経験を通して、生徒たちは自信をつけ、ひとまわり成長したように感じられました。



公開授業 (2年生英語科)



公開授業 (3年生美術科)



総合的な学習の発表(3年生)

いもぼたの試食



スタンプラリーの体験

総合的な学習の発表(2年生)

第60回(平成28年度)奈良県へき地教育研究振興大会 研究発表

**「自ら学ぶ力を身につけ、  
自らの未来を切り拓いていくことのできる  
生徒の育成をめざして」**

～授業のユニバーサルデザイン  
(どの子にもわかりやすい授業)の研究～

天川村立天川中学校

研究主題



研究発表



指導助言

# 今月の 天川人

VOL.35

石崎ハルミさん



どういったことでも、一つのことを長く続けるというのは大変で、そこには忍耐や意欲が求められます。楽しいこと、苦しいこと、様々な体験もその中ではあると思いますが、なにかを続けること、それはとても尊いことです。

今回は先日の社会福祉大会でボランテアやすらぎの会での活動について表彰されました、石崎ハルミさんにお話を伺いました。

## ボランテアやすらぎの会に入っただきっかけ

ボランテアやすらぎの会に参加し始めたのは何十年前ですが、きっかけは、人との繋がり、出会いを求めてでした。籠山に住んでいるとどうしても人との出会いが少なく、ボランテア活動に参加すれば天川中の色んな人と出会えるかと思って、入りました。実際に多くの人と出会い色んな話もするようになりました。今でも出会ったら元気かと声をかけてもらうなど、縁も出来て入ってとても良かったと思っています。

## ボランテアの活動

やすらぎの会の活動では、ほほえみポトで見守り介護に参加して手伝わせて貰っていました。来られるおじいさんおばあさんの話し相手になったり、見守ったり、お風呂上がりに髪を乾かしたりといった活動でした。活動の中では洞川や川合、塩野の人まで色んな人にドライヤーをかけさせて貰いました。活動はほほえみポトが出来てすぐからはじめ、当初は月に1回、後に月に2回ずつ程度で、17、18年くらい続けています。最近ほおと来る人も少なくなっていて、一日にお風呂に入る人があまりいないことも多くなり、ちよと休ませて貰っています。けれど、今も気にしていて、どのくらい来ているかといったことは聞いています。

## これから

ボランテアの活動もありますけど、もう78にもなって、子供の世話にもならないように元気でいようと思ったら、自分の体に聞きながら無理もできないなと思っています。今は歩いたり、庭をいじったり、草を引いたり、木の芽を切ったりと日常的なことが仕事です。それ以外だと家でごそごそするのが好きで、昔習った切り絵やパッチワーク、ちぎり絵といった事を思い出しながらやったりもして、一人でも退屈はしていません。どうしてもいずれば介護等色々世話にならないといけません、出来るうちは自分で、心配かけないように普通に過ごしていけたらと思います。

「天川人」で取材をさせていただく方を募集しています。自薦・他薦を問いませんので、役場広報係までご連絡ください。

役場 広報係 ☎63-0321

### 10月のごみ収集状況

**燃焼** 31.26トン 前月比: 87.88% 前年同月比: 101.53%  
**資源** 6.94トン 前月比: 132.95% 前年同月比: 108.44%

**不燃** 2.49トン 前月比: 50.30% 前年同月比: 49.21%  
**粗大** 1.58トン 前月比: 91.86% 前年同月比: 79.00%

### 村のうごき

人口 1,496人 (-2) 男 707人 (-1) 女 789人 (-1) 世帯数 693戸 (-1) 2016年10月31日現在 ( ) 内は前月との比較