



天ノ川

Tenkawa



11
No.597

2026年11月1日発行

「第27回清流めぐり利き鮎会」で
グランプリ受賞
奈良県知事への報告

(関連ページ P4)

「第27回清流めぐり利き鮎会」

天ノ川がグランプリを獲得

9月11日、全国各地の河川で漁獲された鮎を食べ比べ、その味や品質を競う「第27回清流めぐり利き鮎会」が開催されました。本大会には全国55河川から約2500匹の鮎が出品され、「天ノ川」の鮎が見事、グランプリを獲得しました。約270名の参加者が、全国各地の河川で獲れた鮎を「姿」「香り」「わた」「身」「総合」の5項目で審査します。



▲約270名の参加者による鮎の食べ比べ

産地を伏せて味を競う、公平な審査

「清流めぐり利き鮎会」は、全国各地の河川で育った鮎を食べ比べ、その魅力を競う大会です。審査の大きな特徴は、鮎がどの河川で育ったものなのかを伏せた状態で評価することです。

産地の知名度や先入観に左右されず、鮎そのもののおいしさを確かめるため、河川名を明かさずに審査が行われます。参加者は、どこの川の鮎なのかを知らないまま、実際に食べ比べて評価します。

審査では、1つのテーブルに6〜7河川の鮎が並べられ、それぞれを食べ比べながら評価します。全国各地の鮎を同じ場で味わうことで、河川ごとの違いや個性を感じ取ることが出来ます。産地が分からないからこそ、先入観にとらわれず一匹一匹の味や香りに集中して向き合うことができるのです。

まず、鮎の姿から魚体の状態や見た目の美しさを確認し、焼き上がった際に漂う独特の香りを確かめます。さらに、鮎ならではの風味を持つわたや、身のうま味、食感などを味わい、最後に全体のバランスを含めて評価します。

鮎は「香魚」とも呼ばれ、独特の香りが魅力の一つです。川底の石に付着した藻類などを食べて成長するため、育った川の水質や水温、流れなどの自然環境が、味や香りに影響するといわれています。

全国の鮎を食べ比べ、産地を知らない状態で評価するからこそ、今回のグランプリ受賞は、天川鮎が持つ本来のおいしさを広く認められた結果といえます。

天ノ川の自然が育む鮎の魅力

山々に囲まれ、豊かな森林と清らかな水に恵まれた天川村。村を流れる天ノ川は、四季折々に美しい表情を見せ、村民の暮らしを支えるとともに、多くの釣り人や観光客を引き付けています。

鮎釣りは、川の流れや水深、川底の石の状態などを読み取りながら魚を狙う、自然との対話ともいえる営みです。天ノ川で鮎釣りを楽しむ人々にとって、清らかな水や美しい景観は、何にも代えがたい魅力となっています。

今回の受賞は、天川鮎のおいしさが評価されたことに加え、その背景にある天ノ川の豊かな自然環境を改めて見つめ直す機会にもなりました。

「天川鮎」を地域のブランドに

今回の受賞を受け、「天川鮎」の地域団体商標登録も目指します。地域団体商標制度は、地域名と商品名などを組み合わせた名称を商標として保護し、地域ブランドの価値を高めるための制度です。

「天川鮎」という名称を地域の財産として守り、広く発信していくことは、天川村の自然や食文化の魅力を伝えるうえで大きな意味を持つと考えられます。

鮎をきっかけに広がる村の魅力

天川村には、天ノ川の清流をはじめ、みたらい溪谷の美しい景観、洞川温泉、歴史や文化など、多くの魅力があります。今回の受賞をきっかけに天川鮎を知った人が村を訪れ、鮎を味わいながら観光を楽しむことは、地域全体の活性化にもつながります。鮎を目的に訪れた人が、温泉や地域の食、観光名所などにも触れる。鮎釣りをきっかけに天ノ川の美しさを知り、季節を変えて再び村を訪れる。こうした人の流れが生まれれば、飲食店や宿泊施設の利用など、地域経済への波及効果も期待できます。そのためにも、鮎を育む川の環境を守ることが欠かせません。豊かな森林、清らかな水、生き物が暮らす川の環境は、天川村の大切な財産です。自然を守る取り組みを続けることが、天川鮎の魅力を未来へ引き継ぐことにつながります。

天川村の誇りを未来へ

第27回清流めぐり利き鮎会でのグランプリ受賞は、天川村の自然の豊かさや鮎の魅力が全国的に認められた、喜ばしい出来事となりました。さらに、「天川鮎」の地域団体商標登録によって、地域ブランドとしての可能性も広がっています。

清流が育んだ一匹の鮎を通じて、天川村の自然を知り、地域の文化に触れ、また訪れたいと思うってもらう。そんなつながりを生み出すことが、天川鮎の持つ大きな可能性です。

これから天ノ川の恵みを大切に守りながら、「天川鮎」を村の誇りとして育て、そのおいしさと魅力を全国へ届けていきます。



清流めぐり利き鮎会とは？

鮎は、育った河川の環境によって味や香りなどに違いが生まれます。全国の鮎を食べ比べることで、それぞれの河川の魅力を感じてもらおうとともに、河川環境や清流の保全について考える機会とすることを目的として高知県友釣連盟が1998年から開催しています。

天川村は2018年開催の第21回大会に初出場し、準グランプリを獲得しました。その後は惜しくも受賞を逃していましたが、今回初めてのグランプリを受賞し大変名誉に思います。

準グランプリはこの8河川。
手取川、赤石川、美山川、佐見川、宮川、千代川、太田川、長良川。

第27回清流めぐり利き鮎会 決勝

	河川名	都道府県	ブロック代表	河川番号	審査結果
G-1	天川	奈良県	E	41	GP
G-2	手取川	石川県	F	53	
G-3	赤石川	青森県	G	20	
G-4	美山川	京都府	H	31	
G-5	佐見川	岐阜県	I	11	
G-6	宮川	岐阜県	A	55	
G-7	千代川	鳥取県	B	17	
G-8	太田川	広島県	C	53	
G-9	長良川	岐阜県	D	19	

天川村の鮎がグランプリ受賞！

清流を守る取り組みが実を結ぶ 県知事からも激励

第27回清流めぐり利き鮎会において、天川村を流れる天ノ川の鮎が全国各地の河川で育った鮎の中から見事グランプリに輝きました。この栄誉を受け、9月29日には天川村漁業協同組合の関係者が村役場を訪れ村長に受賞を報告しました。さらに10月12日には村長と小川組合長が奈良県知事を表敬訪問し、受賞の概要や経緯を説明するとともに天川鮎の魅力と豊かな自然環境を守るために続けてきた村の取り組みを伝えました。

漁協関係者が村長を訪問
受賞の喜びを共有

9月29日、天川村漁業協同組合の小川組合長、中西監査、※高橋祐次さんが村役場を訪れ、グランプリ受賞を村長に報告しました。

天川鮎の魅力をより多くの人知ってもらい、地域の活性化につなげていくことへの期待が高まりました。

※高橋祐次さん
報知アユ釣り選手権で8期連続防衛した名人



▲中西監査、車谷村長、小川組合長、高橋さん

県知事を表敬訪問 天川鮎の
魅力と受賞の経緯を説明

10月12日には、村長と小川組合長が奈良県知事を表敬訪問しました。そこでは第27回清流めぐり利き鮎会の概要やグランプリ受賞の経緯について、また村がこれまで進めてきた河川環境の保全について報告しました。

天川村では、平成29年に「天川村をきれいにする条例」を制定。

この条例に基づき、キャンプ場などの管理区域を除く河川でのバーベキューを禁止するなど、村の豊かな自然環境を守るための取り組みを進めてきました。村長はこれらの取り組みによって河川がきれいになってきたことに触れ、天川鮎を育む自然環境を守ることの重要性を説明しました。

小川組合長からは河川名を伏せて行われる審査方法や、過去に受賞した河川について説明があり、天川鮎ならではの特徴や魅力も紹介しました。全国各地の鮎を食べ比べる審査で高い評価を得たことや天川村の自然が育む鮎の価値について、知事に理解を深めてもらう機会となりました。

報告を受けた知事からは、「長年積み重ねてこられた自然、とりわけ河川環境を守る取り組みが実を結んだ。日本一ということではより注目されるが、頑張っ維持してほしい」との激励がありました。

「天川鮎」を地域の誇りに
未来へつなぐ自然の恵み

天川村では今回の受賞を契機に、天川鮎の魅力をさらに広く発信し地域の活性化につなげる取り組みを進めています。その一つが地域商標の取得です。天川鮎を地域の特色ある産品として発信しブランド価値を高めることで、村の知名度向上や地域振興につなげることが期待されています。

一方で、天川鮎のおいしさを将来にわたって守るためには、鮎を育む河川環境を維持していくことが欠かせません。条例によるルールづくりやこれまで積み重ねてきた取り組みを継続し、村民、漁業関係者、来訪者が一体となって豊かな自然環境を次世代へと引き継いでいくことが私たちの責務です。



▲奈良県知事への報告と試食風景

9/17,18

天川村森づくり活動

支援企業による植樹

9月17日、18日の2日間、シュエズブランド「UGG」の販売卸売を行うデッカーズジャパンの社員の皆さんが天川村を訪れ、「天川村森づくり活動」の一環としてキハダをはじめとする広葉樹の植樹作業を実施しました。当日はGMの高桑真氏も参加され、参加者一人ひとりが自然と向き合いながら、天川村の森林を未来へとつなぐ為の活動に取り組みました。



普段の仕事とは異なる、慣れない作業に取り組んだ初日は作業の手順を確認しながら、一つひとつ丁寧に植樹を行いました。慣れない環境での作業に戸惑う場面もありましたが、参加者同士で声を掛け合い、協力しながら着実に作業を進めました。

そして迎えた2日目。初日の経験を生かし、参加者の皆さんの手つきは見違えるほど手慣れたものとなりました。今年の活動で7回目となり、経験を重ねることで作業への理解が深まり参加者の皆さんが一丸となって取り組む姿が見られました。

期間中は天候が心配される場面もありましたが、参加者の皆さんの協力により予定された2日間の活動を無事に終えることができました。

今回の「天川村森づくり活動」は企業の皆さんが地域の自然と直接ふれあい、森林を守る大切さを実感する貴重な機会となりました。

参加された皆さんの一つひとつの作業が、天川村の豊かな自然を未来へとつなぐ一歩となります。



10/9

「ツーリズムEXPOジャパン

2026」に出展!

天川村の魅力を全国へ発信

9月24日(木)〜27日(日)の4日間、東京ビッグサイトで開催された「ツーリズムEXPOジャパン2026」に天川村商工会が主体となり出展しました。

世界各国や日本各地の観光情報が集まる本イベントは、観光の魅力や地域の特色を広く発信する世界最大級の旅の祭典です。

会場には各地域の観光資源や文化、食、体験型観光などを紹介するブースが並び、旅行に関心を寄せる多くの来場者で賑わいました。

天川村も出展し豊かな自然や清らかな水、歴史ある



寺社、地域に根付く文化など、村ならではの魅力を魅せる山々や清流、訪れる人々の心を癒やす自然環境は天川村が誇る大切な観光資源です。今回の出展は天川村をまだ訪れたことのない人々に村の魅力を知ってもらうと共に、観光地としての認知度を高め、実際の来訪につながる貴重な機会となりました。

今後も天川村ならではの自然や歴史、文化を生かした情報発信を進め村の魅力を広く伝えると共に、交流人口の拡大と地域の活性化を目指していきます。



枚方市まつりに参加しました!!

9月26日(土)～27日(日)に市民交流都市として物産展やグラウンドゴルフなどで交流のある枚方市で「枚方まつり」が開催されました。

枚方市役所周辺会場で催された物産展に天川村も招待頂き、特産品の販売と観光PRを行いました。

来場者の方からは「いつもこの商品を買っている」「や「秋の天川村に行きたい」など有り難いお声をいただき、市民の皆様と交流を深めることができました。11月7日(土)～8日(日)に開催する「天の川もみじ祭り」では枚方市の特産品を販売していただきますので、ぜひお立ち寄りください。

枚方まつりは枚方市最大のイベントで、多くの市民の方が来場され大いに賑わいを見せていました。



龍泉寺燈花会 幻想的な灯りに包まれた、秋の夜

数千本のろうそくで龍泉寺の境内を彩る「龍泉寺燈花会」が9月19日(土)に開催されました。

当日は、日が暮れるにつれて境内に並べられたろうそくに一つ、また一つと灯りがともされ、龍泉寺は昼間とは全く異なる幻想的な雰囲気になりました。参道や境内を彩る柔らかな灯りが、歴史ある寺院の風景を美しく照らし、訪れた人たちはゆっくりと歩きながらその光景を楽しんでいました。

燈花会の魅力は、華やかなイルミネーションとは異なり、一つひとつの小さな灯りがつくり出す、静かで温かな空間にあります。当日の天候はあいにくの雨模様でしたが、訪れた人たちは風に揺れるろうそくの炎を眺めながら、日常の忙しさを忘れ穏やかな時間を過ごしていました。

会場内には村内外から多くの人が訪れ、家族や友人と写真を撮ったり、境内の灯りを眺めたりする姿が見られました。



令和8年秋の交通安全県民運動 を実施しました

「交通事故のないやすらぎの大和路づくり」大和の交通マナーを高めよう」をスローガンに令和8年秋の交通安全県民運動が9月21日(月)～30日(水)の期間で行われました。

9月25日(金)は、大淀町役場にて「吉野路交通安全全運動団結式」が行われ、吉野地区8町村の交通安全協議会の役員が一同に会し、交通安全県民運動の周知と住民等の交通安全意識を高め合いました。式典終了後には、各町村の啓発車両による交通安全運動啓発パレードを行いました。

9月25日(金)及び30日(水)は、川合交差点にて街頭指導を行い、啓発物品の配布を通して安全運転意識の向上に努めました。

本年の奈良県内の交通事故件数は、前年と比較し増加傾向となっており、吉野郡内においても、既に2件の交通死亡事故が発生しています。村民の皆様におかれましては、より一層の安全運転に努めていただきますよう、よろしくお願いいたします。



国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です！



日本年金機構から、「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が対象者宛てに発送されます。

お手元に届きましたら、大事に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。



「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」はe-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録をすると、マイナポータルの「お知らせ」で電子版を受け取ることができます。（登録すると郵送されなくなります。）

発送スケジュール

1

令和8年1月1日から令和8年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方



郵送 令和8年10月下旬から11月上旬にかけて順次

2

①のうち「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方



電子送付 令和8年10月中旬から下旬にかけて順次

3

令和8年10月1日から令和8年12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方（①の対象者を除く）



郵送 令和9年2月上旬

4

③のうち「ねんきんネット」において事前に電子送付希望の登録を行った方



電子送付 令和9年1月下旬から順次



国民年金保険料は所得税法及び地方税法上、社会保険料控除としてその年の課税所得から控除されますが、控除の対象となるのは令和8年中（令和8年1月1日から令和8年12月31日）に納められた保険料の全額です（令和8年中に納められたものであれば、過去の年度分の保険料や追納された保険料も控除の対象となります）。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」に関する概要、よくある質問については、[日本年金機構ホームページ](#)に掲載されていますので、ご利用ください。次のダイヤルでも問い合わせを受け付けています

ねんきん加入者ダイヤル（ナビダイヤル：0570-003-004）

受付時間：月～金曜日 午前8時30分から午後7時
第2土曜日 午前9時30分から午後4時

※土日・祝日（第2土曜日を除く）、12月29日～1月3日はご利用いただけません。



お知らせ

村税等の納期について

11月30日(月)は、[国民健康保険税第5期・介護保険料第5期・後期高齢者医療保険料第5期](#)の納期限日です。

お手元の納付書により納付をお願いします。口座振替の方は、預金の準備をお願いします。

※納期内の納付にご協力ください。納期内の納付は、徴収経費の削減につながります。

11月3日はユネスコエコパークの日 わたしたちの大台ヶ原・大峯山・大杉谷 ユネスコエコパーク

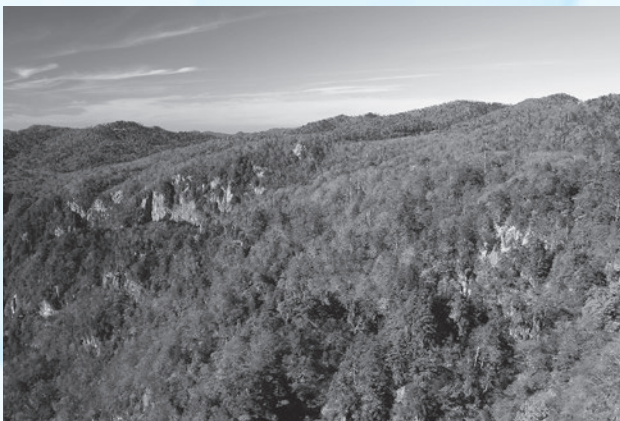
わたしたちが暮らすこの地域は、大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパークとして、国連教育科学文化機関（UNESCO）に登録されています。

ユネスコエコパークとは、多くの生き物が暮らす豊かな自然を守りながら、その自然の恵みを上手に使って、長く続けられる産業や活動を進めているモデル地域です。（登録地域数1142か国784地域。うち国内は10地域。）

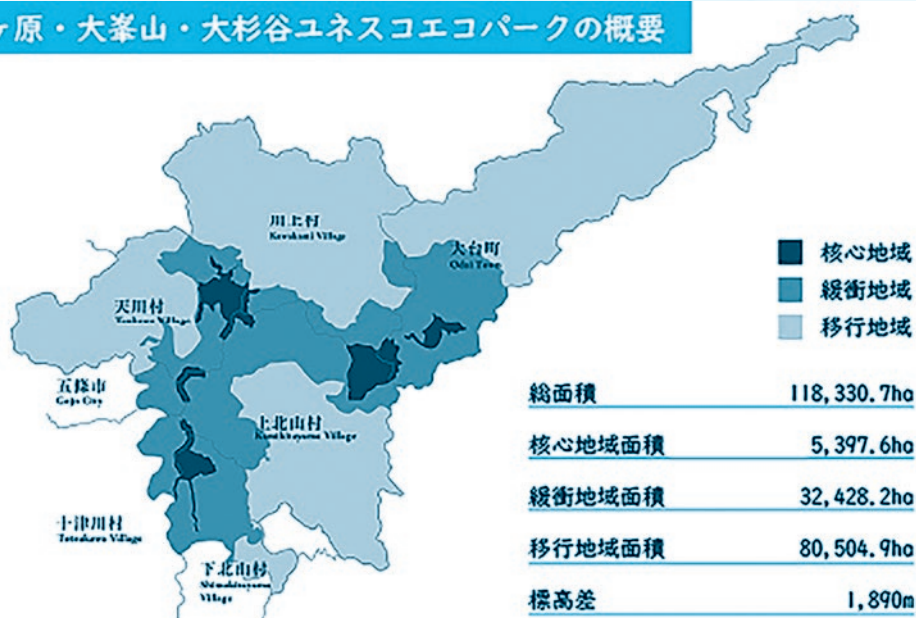
※2026年4月現在

このユネスコエコパークの自然を未来につなげるため、天川村をはじめ、川上村、上北山村、下北山村、三重県大台町は「大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパーク協議会」を結成しています。

わたしたちの暮らすユネスコエコパークとはどのような地域なのかを知る方法の一つとして、一緒にユネスコエコパークを守る自治体を訪れてみてはいかがでしょうか。



大台ヶ原・大峯山・大杉谷ユネスコエコパークの概要



天川村「天の川もみじまつり」
毎年11月（今年は11月7日、8日）に開催される天の川もみじまつりは天川村の秋を彩る一大イベントです。メイン会場の天川村役場では、天川村の特産品販売や飲食模擬店、和太鼓演奏、ヘリコプター遊覧などが楽しめます。また役場会場から全山紅葉が楽しめるみたらい溪谷までは無料シャトルバスを運行します。さらに洞川会場では景品が当たるウォークラリーも開催する、天川村を味わい尽くせるイベントです。秋の味覚と自然美を味わいに、ぜひお越しください。

川上村「森と水の源流館」「かみ源流ツーリズム」

川上村は面積の95%が森林で、林業発祥の地です。500年以上つかずの天然林「水源地の森」を740ha購入し、保全と森林生態系の保護を推進しています。「水源地の森」は、一般の入山規制があるため『森と水の源流館』にて環境学習ツアーを開催しています。また『かわかみ源流ツーリズム』では、吉野杉を使ったワークショップや柿の葉寿司づくり体験など、豊かな自然や文化を継承する体験プログラムも実施しています。まずは『川上村』のホームページをクリックして下さい！



上北山村「大台ヶ原マラソン in かみきた」&「ヒルクライム大台ヶ原 since 2001」

日本百名山・大台ヶ原の山頂を目指す過酷な上北山村の二大激坂レース！「大台ヶ原マラソン」と自転車レース「ヒルクライム大台ヶ原」は、ともに距離約28km、標高差1,240mを突き進む登坂コースです。前半のなかなか溪谷美から一転、レース中盤には勾配9.3%の「激坂」区間が選手を待ち受けます。体力の限界に挑んだ先には、世界遺産・大峯奥駈道の絶景も広がります。自然豊かなユネスコエコパークの大台ヶ原で皆様のご参加をお待ちしております！



下北山村「さくら祭り」

「下北山村さくら祭」は、毎年3月下旬または4月上旬に行われる、春の恒例イベントです。会場は、令和8年にリニューアルオープンした道の駅「きんりの郷 下北山」内の池周辺。会場周辺には、約1,000本もの桜が植栽されており、春になるとピンクの花が一面に広がる絶景を楽しむことができます。祭りでは、楽器の演奏など多彩なパフォーマンスが披露されるステージイベントが行われ、地元特産品を販売する出店なども並び、にぎやかな祭りムードを満喫できます♪ぜひお越しください。



大台町「どんとこい大台まつり」

例年11月（今年は11月15日）に開催される大台町の一大イベント「どんとこい大台まつり」は、食・体験・ステージがそろったにぎやかな秋の祭りです。名物の千人鍋のふるまい、産地ならではの松阪牛の試食など、ユネスコエコパークのまち大台町の味を楽しめるほか、特産品販売も充実。親子で参加できるミニイベントやステージ企画で会場は終日盛り上がりまします。まつりのフィナーレは恒例のもちまきで、最高潮を迎えます。奈良県の皆様にもきっと楽しんでいただけるイベントです。ぜひ、お越しください。



高齢者インフルエンザ予防接種公費助成に関するお知らせ

天川村では、65歳以上の人、また60～64歳の特定疾患を持つ人のインフルエンザ予防接種について、接種費用の一部を公費負担させていただいております。

対象となり、接種を希望される人は、是非この制度をご利用ください。（入院先・入所施設先での接種にもご利用いただくことができます。）

公費助成対象：天川村に住民票がある65歳以上の人、また60～64歳の特定疾患を持つ人

公費負担金額：お1人につき 2000円（生活保護世帯は全額公費負担となります。）

医療機関では、接種費用から2000円引いた金額をお支払い下さい。

※課税・非課税世帯の料金の区別はありませんので、ご了承下さい。

お申込み：医療機関宛の文書が必要ですので、接種前に下記までお申し出ください。

天川村国保診療所で接種される場合

天川村国保診療所での接種を希望される場合、対象の人につきましては2000円分差し引いた金額でのご案内となっておりますので、上記手続きは必要ありません。

村外の医療機関で接種される場合

医療機関宛の文書が必要となりますので、接種当日までに下記までお申し出ください。

ほほえみポート天川 保健師（☎：63-9110）



個別がん検診のお知らせ

個別に医療機関に受診して頂く『個別がん検診』の受付が6月から開始しています。

受診を希望される方は、専用の受診票をお渡ししますので令和9年2月26日までにほほえみポート天川内健康福祉課までお申し込みください。

	胃内視鏡検診(胃カメラ)	乳がん検診	子宮頸部がん検診
対象 (天川村民に限る)	50歳以上の方	40歳以上の女性	20歳以上の女性
受診間隔	2年に1度	2年に1度	毎年
受診会場	南奈良総合医療センター	南奈良総合医療センター 鎌田医院	県内検診実施医療機関
自己負担	2,500円	1,500円	2,000円

●乳がん検診・子宮がん検診につきましては、年齢によって今年度の個人負担が無料となります。

詳しくはほほえみポート天川内保健師までお問合せください。

(注意) 南奈良総合医療センターにて「胃内視鏡検査(胃カメラ)」または「乳がん検診」を受診される場合、最終検診日は令和9年3月5日(金)になります。
受診される場合は、お早めにご予約をお取り下さい。

冬に流行する感染症にご注意を！！

冬の乾燥と気温は、細菌やウイルスが好む環境であり、感染力が強くなります。この季節はインフルエンザに限らず、新型コロナウイルス感染症やノロウイルスといった感染性胃腸炎などの病気が流行しやすい季節です。

感染予防をして、自分自身の健康を守りましょう。

- 手洗い（ウイルスを持ち込まないよう、帰宅後は手洗いをしましょう）
- 正しくマスクを着用しましょう
- 定期的に換気をしましょう（窓を数分間程度前回にして十分な換気をしましょう）
- 湿度40～60%を目安に保湿しましょう（加湿器や洗濯物を室内に干すなど）



又万が一かかってしまった場合でも、感染者自身の心遣いが、流行の拡大を防ぎます。是非咳エチケットを実行して下さい。ご協力よろしくお願いします。

★咳エチケット★

- ①咳がでたら、他の人にうつさないためにマスクを着用しましょう。
- ②マスクをもっていない場合には、ティッシュなどで鼻と口を覆い、他の人から顔をそむけて1m以上離れましょう。
- ③鼻汁・痰などを含んだティッシュはすぐにごみ箱に捨てましょう。
- ④咳をしている人にマスクの着用をお願いしましょう。

～感染症を疑う症状がある場合～

- 診療所へ受診される場合は、**必ず受診前に診療所受付へご連絡いただき**、指示に従い受診してください。その際は、感染予防のため必ずマスクを着用してください。

心の健康相談のご案内

臨床心理士による心の健康相談会を開催します。一人で抱えている悩みのある方、気持ちがすっきりとせず不安のある方など、どなたでもお申込みいただけます。相談は無料で、個別相談となっておりますので、予約制です。相談を希望される方は、下記までお申込みください。相談の内容などの秘密は、固く守られます。この機会をぜひご利用ください。

開催日：11月2日(月) 会場：ほほえみポート天川
内容：個別相談（臨床心理士の先生お1人との相談となります。）



発達相談のご案内

お子様のしつけや発達などについて、臨床心理士の先生との個別相談会を開催します。相談は**無料**で、臨床心理士との個別相談となっておりますので、**予約制**です。また、定員に達し次第受付を終了いたします。相談を希望される方は、下記までお申込みください。相談の内容などの秘密は、固く守られます。この機会をぜひご利用ください。

日程	会場
11月5日(木)	ほほえみポート天川 2階



検診や教室等の内容や申込み方法、その他、疑問な点やご不明な点につきましては、ほほえみポート天川 保健師までお問い合わせ下さい。

連絡先 ☎63-9110



ポート天川 11月の予定表

日	曜日	国 保 診 療 所		ほほえみ ポ ー ト 天 川 保 健 事 業	歯科診療所
		午 前 (受付 午前 8 : 30 ～11 : 00)	午 後 (受付 午後 1 : 30 ～ 3 : 30) (木曜日のみ午後2 : 00 ～3 : 30)		午前受付 8 : 30～11 : 30 午後受付 1 : 00～ 3 : 30 ※予約優先
16	月	診 察	インフルエンザ ワクチン		
17	火	診 察	検 査 日		午前のみ診療
18	水	診 察 1 整形外科、2 内科	インフルエンザ ワクチン		診 療
19	木	休 診	診 察		
20	金	休 診	休 診	脳のトレーニング教室 運動機能向上教室	午前のみ診療
21	土	閉 館 日			
22	日	閉 館 日			
23	月	閉 館 日			
24	火	診 察	検 査 日		診 療
25	水	診 察 1 整形外科、2 内科	検 査 日		診 療
26	木	休 診	診 察		
27	金	診 察	診 察	脳のトレーニング教室 運動機能向上教室	診 療
28	土	閉 館 日			
29	日	閉 館 日			
30	月	診 察	診 察		

見える所に貼り、ご活用ください。



国保診療所・ほほえみ

日	曜日	国 保 診 療 所		ほほえみ ポ ー ト 天 川 保 健 事 業	歯科診療所
		午 前 (受付 午前 8 : 30 ～11 : 00)	午 後 (受付 午後 1 : 30 ～ 3 : 30) (木曜日のみ午後2 : 00 ～3 : 30)		午前受付 8 : 30～11 : 30 午後受付 1 : 00～ 3 : 30 ※予約優先
1	日	閉 館 日			
2	月	休 診	休 診	心の健康相談	
3	火	閉 館 日			
4	水	診 察 1 整形外科、2 内科	インフルエンザ ワクチン		午後のみ診療
5	木	休 診	診 察	発達相談	
6	金	診 察	診 察	脳のトレーニング教室 運動機能向上教室	診 療
7	土	閉 館 日			
8	日	閉 館 日			
9	月	診 察	インフルエンザ ワクチン		
10	火	診 察	検 査 日		診 療
11	水	診 察 1 整形外科、2 内科	インフルエンザ ワクチン		診 療
12	木	休 診	診 察		
13	金	診 察	診 察	脳のトレーニング教室 運動機能向上教室	診 療
14	土	閉 館 日			
15	日	閉 館 日			

* 医師不在時は投薬できません。薬の切れる方は早めに受診して下さい。

* 整形外科診療は水曜の午前のみです。

*** 診察を受けずに投薬はできません。**

* 歯科診療所は予約優先となっています。受診時は事前にご連絡下さい (☎63-0126)

戸別受信機の電池について

各家庭に配布しています戸別受信機は、停電時には乾電池で作動するようになっています。戸別受信機の乾電池が切れた時は、各家庭で電池交換をお願いします。電池切れの確認方法は、以下のとおりです。この機会に確認・交換をお願いします。尚、電池交換の際にご不明な点がございましたら役場総務課までご連絡下さい。

電池交換の目安

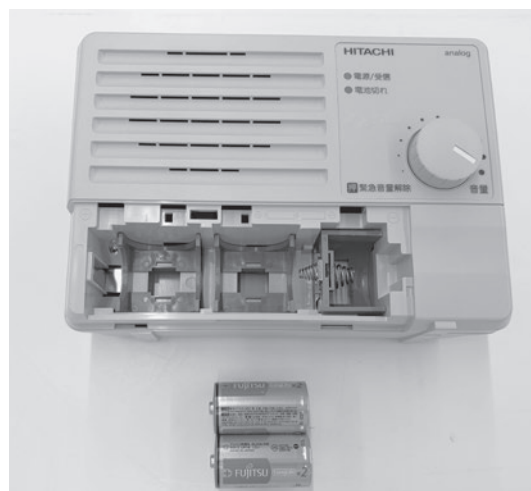


電池切れになりますと、
電池切れを知らせる
赤ランプが点灯します。

電池交換の方法



1 枠囲みしている部分を
開けます



2 古い乾電池を取り出し、新しい単2乾電池を用意します



3 新しい乾電池を+端子が
左になるように入れます



4 開けていた部分を閉じて
交換完了です



自衛官募集のお知らせ

■ 2等陸海空士（中途採用も含む）

1 応募資格

18歳以上33歳未満

※採用予定月の1日現在

2 受付締切

《11月試験》

11月5日(木)まで

《12月試験》

12月3日(木)まで

3 試験

・筆記試験、適性検査

《11月試験》

11月9日(月)～11日(水)のいずれか

1日(WE B試験)

《12月試験》

12月7日(月)～9日(水)の

いずれか1日(WE B試験)

・口述試験、身体検査

《11月試験》

11月12日(木)

《12月試験》

12月10日(木)

■ 一般曹候補生

1 応募資格

18歳以上33歳未満

※採用予定月の1日現在

2 受付期間

9月15日(火)～11月20日(金)

3 試験

・1次試験：筆記試験、適性検査

11月30日(月)～12月3日(木)のう

ち1日(WE B試験)

・合格発表：12月17日

・2次試験：口述試験、身体検査

令和9年1月12日(火)

※試験日程については、変更になる場合が

ございますので、詳細についてはお問合せ

下さい。

問 自衛隊奈良地方協力本部

五條地域事務所

☎ 0747-22-3789



11月9日は「119番の日」

11月9日は「119番の日」です。

119番通報の際、場所や状況が正しく
伝えられないために被害が拡大し、現場で
のトラブルが発生したり、また119番通
報の遅れが大惨事につながることもありま

す。そこで、各家庭の電話口に必要な事項を
記入した緊急時の通報マニュアルを貼って
おけば迅速・的確な119番通報が行える
のではないのでしょうか？

- ☆参考☆ ①火事・救急は119番 ②その他緊急通報先（警察110番や家族の勤務先）
③名前・住所（番地と目標物も記入）・電話番号
④通報内容（いつ・どこで・だれが・なにをしたのか）

火災・救急は119 っていますか？住宅用火災警報器

奈良県広域消防組合 下市消防署・天川分署 <https://www.naraksk119.jp/>

「令和8年7月熊本地震」義援金のご報告とお礼

このたびの令和8年熊本地震により亡くな
れた方々に謹んでお悔やみ申し上げますと
ともに、被災された皆様に心からお見舞い
申し上げます。

つきましては天川村では村内8カ所に募
金箱を設置しました。多くの方々よりお寄
せいただいた義援金141,542円、村より158,

458円、合計で300,000円を「令和8
年熊本地震災害義援金」として、日本赤
十字社奈良県支部へお送りさせていただきました
ことをご報告いたします。皆さまからのご
厚意に、心より感謝申し上げますととも
に、一日も早い被災地の復興を願って
おります。



税を考える習慣～これからの社会に向かって～

国税庁では、毎年11月11日～17日までを「税を考える週間」と定め、税の意義や役割について理解を深めてもらうため、様々な広報活動を実施しています。

令和8年のテーマは「これからの社会に向かって」です。

期間中は国税庁のホームページで税の仕組みや身近な税金の使い道を紹介するほか、申告・納税に役立つ情報や動画を公開します。また全国各地で講演会やイベントなども開催されます。

この機会に、税金が私たちの暮らしとどのように関わっているのか、考えてみませんか？

詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

●実施期間

令和8年11月11日(水)～17日(火)

●問合せ

国税庁ホームページ「税を考える週間」

年 末 調 整 説 明 会 の 開 催 に つ い て	
開催日時	令和8年11月26日(木)13時15分～15時30分
開催場所	下市観光文化センター(大ホール)
開催者	奈良県吉野郡下市町大字下市3071番地 公益社団法人吉野納税協会・吉野税務署



税理士による無料税務相談会の開催について

相続税・贈与税や所得税の事でお悩みはありませんか。

近畿税理士会吉野支部の税理士による無料税務相談会を開催いたします。

予約制ですので、相談をご希望される方は11月10日(火)の午後5時までに役場住民課へお申し込み下さい。

開催日及び時間 11月11日(水) 午後1時～4時

会 場 天川村山村開発センター 1階 住民ホール

※交通事情や天候等により、相談開始時間が
遅れる場合があります。

問 役場住民課 税務係 ☎63-0321



年末調整説明会及び

年末調整における留意事項などについて、吉野税務署担当官が講師となり分かりやすくご説明します。

日時：11月26日(木) 13:15～15:30

場所：下市観光文化センター 大ホール
(吉野郡下市町下市3071)

主催 公益社団法人吉野納税協会 (☎0746-32-2294)



南奈良看護専門学校令和9年度学生募集

南奈良看護専門学校では、令和9年度の学生を募集します。

【入試日程】

入学試験の種類	出願期間	入学試験日
公募推薦B 社会人B	令和8年11月17日(火) ～同年11月26日(木)	令和8年12月6日(日)
一般	令和8年12月21日(月) ～令和9年1月7日(木)	令和9年1月20日(水)
公募推薦C	令和9年2月1日(月) ～同年2月22日(月)	令和9年2月27日(土)

※学校、入試制度等詳細につきましては、南和広域医療企業団南奈良看護専門学校ホームページをご覧ください。(入学見込者の状況により、公募推薦Cは実施しない場合もあります。)

問 南和広域医療企業団南奈良看護専門学校 入試担当
☎0747-54-5061
✉mns@nanwairyou.jp



該当ホームページ



奈良県医師会の学術部会が行う健康相談のお知らせ

お気軽にご利用下さい。なお、健康相談は無料相談のみで、診察・検査等は行っておりませんので、あらかじめご了承ください。

- ◇目に関する健康相談（眼科医会） 11月10日(火) 午後2時～午後3時
※予約必要 ※受付締切 11月5日(木)
- ◇精神科に関する健康相談（精神々経科部会） 11月10日(火) 午後2時～午後3時
※予約必要 ※受付締切 11月16日(月)
- ◇内科疾患に関する健康相談（内科部会） 11月25日(水)
午後2時30分～午後3時30分
※予約必要 ※受付締切 11月18日(水)

場 所：奈良県医師会館・1階 県民健康サービス室（近鉄大和八木駅から北へ徒歩7分）

問 奈良県医師会各主催部会
〒634-8502 橿原市内膳町5-5-8 ☎0744-22-8502



「ひふの日」記念講演会・相談会の案内

日時：11月3日(火・祝) 午後2時～4時
※午後1時30分～開場 同時刻より相談会の整理番号を配布（相談会：先着50名）
場所：奈良県医師会館（橿原市内膳町5-5-8）
内容：「アトピー性皮膚炎と乾燥肌－正しいスキンケアと薬の塗り方－」
奈良県立医科大学皮膚科学教室 教授 新熊 悟 先生
※講演会終了後、15時より皮膚科専門医による無料相談を実施
連絡先：奈良県医師会皮膚科部会事務局（☎0744-22-8502）

寒い季節こそ気を付けたい！ 血圧管理と冬の健康習慣

山々が冬支度を始め、天川村にも寒さの厳しい季節が近づいてきました。朝晩の冷え込みが強くなるこの時期、皆さんに気を付けて頂きたいのが、血圧の変化と冬の健康管理です。

気温が低くなると、体は熱を逃さないように血管を収縮させるため、血圧が上がります。特に、暖かい部屋から寒い廊下や脱衣所へ移動するとき、冷えた浴室に入るときなど、急激な温度変化は体に大きな負担をかけることがあります。

こうした冬の健康リスクを防ぐためには、日頃から血圧を測定し、自分の体の状態を把握しておくことが大切です。

また、室内を適切な温度に保つことや、栄養バランスのよい食事、無理のない運動を心掛けることも健康維持につながります。

寒い季節も元気に、自分らしく過ごすために、毎日の暮らしの中でできることから始めてみませんか。今回は血圧管理のポイントと冬を健やかに乗り切るための健康週間をご紹介します。



1 寒い朝は要注意！

冬の血圧管理

寒い場所に出ると、体は熱を逃がさないように血管を収縮させ、その結果血圧が上がります。特に暖かい部屋から寒い屋外に出る時や、朝起きてすぐに活動するときは注意しましょう。

冬の血圧管理で大切なのは、急激な温度変化を避けることです。

●起床時はゆっくりと

目が覚めたらすぐに起き上がらず、体を少し動かしてから起きましょう。

●部屋を暖かく保つ

暖房を活用し、居間や寝室などの室温を適切に保ちましょう。

●外出時は防寒対策を

上着やマフラー、手袋などで体を冷やさないようにしましょう。

●血圧を定期的に測る

家庭で測定する習慣をつけ、日々の変化を確認しましょう。



血圧は時間帯や体調によっても変化します。測定するときは、椅子に座って数分間安静にし、できるだけ毎日同じ条件で測ることが大切です。気になる数値が続く場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

2 冬のお風呂に潜む危険！

温度差に気を付けよう

寒い季節に気持ちのよいお風呂。しかし、暖かい部屋から寒い脱衣所へ移動すると血圧が上がります。熱いお湯に入ると反対に血圧が下がるなど、急激に血圧が変動することがあります。入浴中や浴槽から立ち上がる時には、血圧の変化によるめまいや意識障害が起こるおそれがあり注意が必要です。

こうした入浴時の事故を防ぐため、次のことを心掛けましょう。

●脱衣所や浴室を暖める

入浴前に暖房を使ったり、シャワーで浴室を暖めたりしましょう。

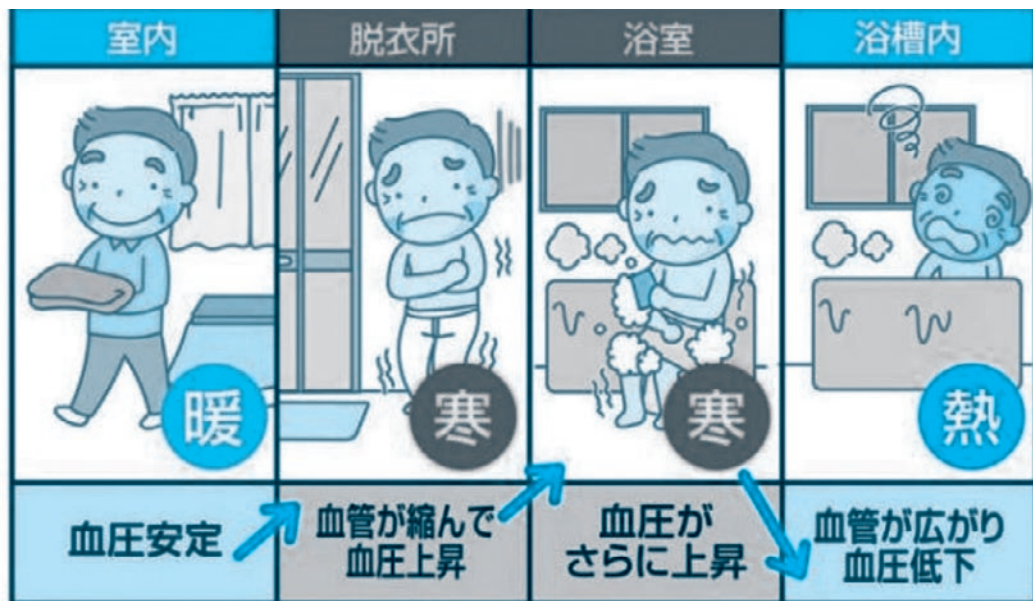
●お湯は熱くしすぎない

湯温は41℃以下を目安にし、長湯を避けましょう。

●急に立ち上がらない

浴槽から出るときは、手すりや浴槽の縁につかまり、ゆっくり立ち上がりましょう。

▼血圧の変化はめまいや意識障害を引き起こるおそれがあり注意が必要



●入浴前に家族へ声を掛ける

特に一人で入浴する場合は、周囲の人に知らせておくとう安心です。

また、食後すぐや飲酒後の入浴は避けましょう。高血圧などの持病がある方、高齢の方は体調に合わせて無理のない入浴を心掛けてください。

3 毎月17日は「減塩の日」!

食事から血圧を整えよう

毎日の食事、血圧管理に欠かせない大切なポイントです。塩分を取り過ぎると血圧が上がります。日頃から薄味を意識しましょう。

日本高血圧学会は、毎月17日を「減塩の日」と定めています。11月17日をきっかけに、いつもの食事を見直してみませんか。

【今日からできる減塩の工夫】

●みそ汁やスープは具だくさんに

野菜やきのこを増やし、汁の量を控えめにしましょう。

●しょうゆやソースはかけ過ぎない

料理に直接かけるのではなく、小皿に取って少しずつ使いましょう。

●だしや香辛料を活用する

昆布やかつおのだし、酢、レモン、香味野菜などを使うと、薄味でもおいしく食べられます。

●漬物や加工食品は食べる量に注意

塩分表示を確認し、食べ過ぎないようにしましょう。

高血圧の方は、食塩摂取量を1日6g未満にすることが一つの目標とされています。ただし、食事の制限は体調や持病によって異なるため、医師などの指導を受けながら取り組みましょう。



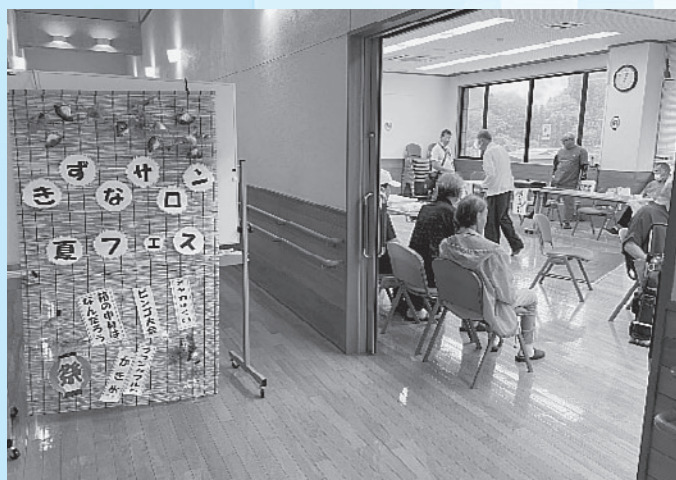
▲日々の食事から塩分表示の確認と薄味でも美味しく食べられる工夫をしましょう。

冬を元気に過ごすために血圧管理は、特別なことを一度だけ行えばよいものではありません。部屋を暖かくする、入浴時の温度差を減らす、食事の塩分を控える、そして日々の血圧を測る。こうした小さな積み重ねが、健康を守ることに繋がります。寒さが本格的になる前に、家族みんなで生活習慣を見直してみましよう。毎日のちょっとした心掛けで、安心して冬を迎えましょう。

※本記事は一般的な健康情報です。血圧の数値や治療について不安がある場合は、自己判断で薬を中断・変更せず、医師に相談してください。

第2回きずなサロンを行いました

9月4日(金)第2回きずなサロンをほぼえみポート天川で開催しました。定着してきた「きずなサロン夏フェス」と題し、かき氷やフランクフルト、箱の中身は何だろう?ゲームやビンゴ大会、メダカ、金魚すくいを取り入れ、盛大に開催することができました。



箱の中身は何だろう?では、形の複雑な道具や形の似た野菜等を中に入れ、前回より難易度を上げました。メダカ、金魚すくいでは、破れやすいポイを使用したため、本場さながらの緊張感のあるメダカすくいを実施でき、参加者、スタッフみんな楽しんでました。また、すくったメダカ、金魚はお持ち帰りいた

できました。最後はビンゴ大会ではリーチは続くするもビンゴまで行かず、ビンゴした時にはカードの穴がほぼ開ききった状態の方もおられました。今年も大淀町の就労施設から出店頂いた、かき氷と一品料理、フランクフルトも盛況で、皆さん夏フェスを楽しんでいただくことができました。



できごと
9/17

社会福祉大会開催

9月が高齢者福祉月間です。本格的な高齢社会を迎えた今日、高齢者自らが生きがいを持ち、健康で安心して生活できる長寿社会をつくるために、村民一人一人が高齢者の問題を自分自身のものとして身近に理解し、適切な役割を果たしていくことが必要です。このような趣旨のもと、9月17日（木）山村開発センターにおいて社会福祉大会が開催されました。

式典は午前9時30分から開会し、主催者を代表して、車谷村長から「誰もが住み慣れたこの村で、尊厳を持って安心して暮らし続けるためには、行政による「公助」はもちろんのこと、地域のつながりを基盤とした支え合いの仕組みが欠かせません。日頃から一歩踏み込んで隣近所に声を掛け合うような小さな優しさの積み重ねが大きな安心へとつながります。村と致しましても、皆様が健康で生きがいを持って暮らせるよう、医療や介護の充実、子育て支援の強化に全力



を尽くす所存です。」と挨拶がありました。この後、車谷村長より福祉功労者の皆様に感謝を述べ、表彰状・記念品の贈呈がありました。

表彰を受けられた方は次のとおりです。

◎老人クラブ連合会

堀川	松谷	光尚	様
北角	本谷	イサヨ	様
中谷	冨瀬	康子	様
南日裏	林谷	節子	様
塩野	宮脇	勝子	様



続いて来賓祝辞では、銭谷春樹村議会議長、赤井登壽社会福祉協議会会長がお祝いのことを述べられました。最後に、山崎千里老人クラブ連合会会長が謝辞を述べられ式典が終了しました。

式典の後、車谷村長より昨年度に引き続き「魅力ある村づくり」と題し、本村が取り組んでいる子育て支援、小規模水道整備の取組や本村主要道路拡張の国への要望活などインフラ整備における取り組みを紹介しました。

講演終了後、「話芸・太神楽 豊来家板里」「民芸ユニット 響華」「漫才 かつみ♡さゆり」による演芸が行われ、楽しい一時を過ごしていただきました。社会福祉大会にご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



できごと

100歳に
なりました

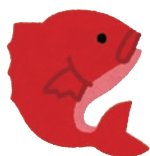
令和8年度は1名の方が、めでたく満100歳になられます。

100歳を祝し、国・県からお祝いの言葉とお祝いの品を、村からはお祝い金を贈呈いたしました。長きにわたる人生を歩まれ、今日の天川村の礎を築いてこられたことに深く敬意を表します。100年という長い年月を重ねられたことは、ご本人はもちろんご家族や地域の皆さまにとっても大きな喜びです。これからも健やかに、穏やかで笑顔あふれる日々を過ごされますよう心よりお祈り申し上げます。

本当におめでとうございます。これからもお元気で長生きしてください。



(栃尾) 福本 昭實 様



申し上げます



できごと

米寿を迎えました

令和8年度は、米寿(88歳)を迎えられた13名の方々のうち、当日お会いできた9名の皆さんの家庭を訪問し、村からのお祝い金をお届けしてご長寿をお祝いしました。

長年にわたり、ご家族や地域の皆様とともに歩み、今日まで健やかに過ごしてこられたことを大変喜ばしく思います。これまで培われてきた豊かな経験や知恵は、地域にとってかけがえのない財産です。

車谷村長から皆さんに「これからもご自身の健康を大切にされ、充実した毎日を過ごされますよう心よりお祈り申し上げます」とのお祝いの言葉をおかけしました。



(洞川) 梶 チヅ代 様



(洞川) 奥村 恵美子 様





(沖金) 森 孝子 様



(洞川) 植林 友衛 様



(洞川) 尾上 ふく子 様



(北小原) 横田 精一 様



(五色) 上田 弘子 様



(沢谷) 早川 英子 様

ご長寿お慶び



米寿を迎えた皆さま(訪問できなかった方)

(中越) 中西 治美 様 (坪内) 名迫 良子 様
(中谷) 冢瀬 康子 様



(栃尾) 田中 慶祐 様

天川村に一定期間在住し住民登録のある方に贈呈します。

●100歳祝

100歳を迎えられた方(昭和元年4月1日生～昭和2年3月31日生)に20万円

●米寿

88歳を迎えられた方(昭和13年4月1日～昭和14年3月31日生)に10万円

※今年度より、天川村の発展にご尽力いただいた方が、今年度中にご逝去され、残念ながらお祝いをさせていただく事が叶わなかった場合に、対象となるご親族の方へ、お祝いに代わる形として、当初支給を予定していた金額を転給させていただきました。



第7回天川幼稚園・天川小中学校



合同運動会



9月26日(土)に第7回天川幼稚園・天川小中学校合同運動会を行いました。今年の運動会のテーマ『一致団結 仲間を信じてZEN力で突き進め!〜奇跡を起こすのは全員だ!〜』にふさわしく、園児・児童・生徒達は、精一杯練習してきた演技・競技に取り組み、大迫力の活躍に胸が熱くなる一日でした。この一致団結した絆と自信を、これからの幼稚園・小中学校生活に繋げていきたいと思います。地域の皆様、今後とも子ども達が健やかに成長できますよう、ご支援ご協力のほどよろしくお願いします。



園児かけっこ



小中徒競走



園児パラバルーン演技



幼小中合同競技



園児ダンス



後期課程ソーラン節



低学年ダンス



園児・9年生との合同競技



高学年ダンス



前期課程企画競技



後期課程企画競技



1～4年・保護者競技



5～9年・保護者競技



職域対抗リレー



園児・保護者リレー



前期課程リレー



後期課程リレー

9月のごみ収集状況

燃焼	35.57トン	前月比:	56.01%	前年同月比:	85.14%
資源	5.92トン	前月比:	74.47%	前年同月比:	103.14%

不燃	1.40トン	前月比:	90.32%	前年同月比:	96.55%
粗大	2.58トン	前月比:	268.75%	前年同月比:	192.54%

村のうごき

人口 1,152人 (−5) 男 551人 (−2) 女 601人 (−3) 世帯数 632戸 (±0) 令和8年9月末日現在 () 内は前月との比較