みたらい渓谷

みたらい渓谷ハイキングコース

「大きな岩と清流に滝満喫。関西屈指の名ハイキングコース」

コースのご案内

天川川合バス停（天川村総合案内所）前交差点を右に行き、お店の角を左折し吊橋を渡り、車道を左へ進む。赤色の弁天渕橋の手前ゲートを右に、歩道へ入る。カツラの大木を過ぎ、みたらいを対岸に見て吊橋を渡ると白倉林道出合。この車道を下り、車道つきあたりを右へ。みたらい休憩所（公衆トイレ）を越えると、車道の橋の上から美しい滝を見て、滝の横の階段を上っていくと、哀伝橋（アスファルトのような吊橋）。この周辺がビューポイント。もう一つの吊橋と滝の横を上へ登ると光の滝。これをさらに上へ登り歩道分岐を左へ。少し歩くと吊橋と観音峯登山口休憩所・駐車場が見え、これを経由して、車道の橋の歩道を歩き進むと、右側にゲートがありここからまた歩道を進む。ゆるやかな山林を進み大聖大権現社前（分岐）を越えると、この辺が蛍観察スポット。すぐに洞川温泉センター前へ出る。（公衆トイレ）。ここからはバス停までは約300m。

アイコン説明：★見どころポイント　休憩所等　商店　施設　WC トイレ

注意 ●お子さんは山側へ ●岩場などすべる危険 ●転落注意

天の川温泉 WC P ☎0747-63-0333

（天川川合バス停から3.4km）

十津川村へ（R168へ）

GS 診療所

消防署

天川川合バス停

53

天河大辨財天社
鳥居のような赤い大きな門のある橋を渡るとすぐ

天川村総合案内所

村内唯一信号の交差点

（天川川合バス停から3.2km）

天川川合バス停

天川歴史絵巻図
天川村観光案内図
おりわ地蔵

309 至橿原市・大淀町

天川村総合案内所

村内唯一の信号

天川村役場 WC ATM

（つり橋）

1.3km 20分

車道はこのへんから急にせまくなる

弥山へ

天川

中越

天水分神社の大杉

南角

309

北角

21

川合吊橋

お店の角を左側へ直角に曲がりスリル満点のつり橋へ。まず清流天ノ川の美しさにびっくり

駐在所

JA

天川村役場 WC P ATM

健民グラウンド

天川川合バス停

特産品直売所「てん」

天川村総合案内所
WC P ☎0747-63-0999
天川村のパンフレットなど、あらゆる情報を提供しています。
お気軽にお立ち寄りください。

みたらい遊歩道入口
（車道の橋の手前）
ここから歩道に入る（右手の山へ）

通行止区間

天川川合へ（遊歩道）

至川合・大淀 R309（車道）

1.6km 30分

天川漁協

弁天渕橋

迂回路
車道を通行してください。

カツラの大木
行く手を遮るように巨木が現れます。

川へおりる階段
川の水がきれいで冷たい！

みたらい橋

食堂

哀伝橋（つり橋）

WC P

白倉橋

河内温泉へ（遊歩道）

白倉林道（車道）

手掘りのトンネルの上部の山を歩く

展望台

みたらい休憩所

虹トンネル

観音峯登山口休憩所
（南朝の歴史解説板あり）

P WC

あぶごえ橋

21

ゲートがあります。

至観音峯

観音峯登山口バス停

観音峯橋

橋の下に岩の洞窟

天保橋

急な上り階段

1.5km 35分

車道から分岐点
ここから右に入る入口ゲートあり

うっそうとした林間を歩く（平たんな道）

山上川

県道大峯山公園線（車道）

光の滝

えん堤

巨石の間に小さな滝が見え隠れする

観音峯登山口
観音峯山頂展望台
（片道約1時間30分）

360°のパノラマが展望できます！
観音峯展望台
（1,285m）

岩盤

急な上り

つり橋と階段が連続

絶景ポイント
真下に大きな滝を眺める。水の流れをじっくりみていたい。

みたらいの滝



大きな岩や滝の流れの絶景。何より底まですけるエメラルドグリーンの清流に感動！その美しさは近畿地方随一の美しさとたたえられています。

このあたりが1番のみどころ

至行者還トンネル 上北山村へ R309（車道）（冬期通行止め）

絶景ポイント 哀伝橋（つり橋）
吊り橋にみえない吊り橋。やっぱり少しゆれている？滝の上から眺めます。

洞川温泉バス停

洞川温泉観光案内所
☎0747-64-0333

ほたる橋

21

至龍泉寺

WC P GS

洞川温泉センター
☎0747-64-0800

村営駐車場（普通車1時間100円）

案内板

洞川温泉センター前

7月上旬このあたりでホタルがとびかいます。

洞川温泉バス停

洞川親水公園

21

大岩

ここで展望が開ける

3.0km 50分

熊笹の道

案内板

めんめらの森

大聖大権現社

大トチの木
真っ赤な鳥居と小さな祠が印象的な大聖大権現社にある大トチの木が神々しさと歴史を物語っています。

洞川温泉センター前

	平均歩数	消費カロリー(kcal)
スタート 天川川合バス停		
↓ 2.9キロ 50分		
川合吊橋		
みたらい遊歩道入口	2000歩	113kcal
白倉林道出合		
↓ 1.5キロ 35分		
みたらい休憩所	5000歩	253kcal
光の滝		
↓ 3.0キロ 50分		
観音峯登山口休憩所	7500歩	380kcal
車道から分岐点		
大聖大権現社前分岐		
洞川温泉センター前	11500歩	584kcal
ゴール 洞川温泉バス停	計 12000歩	600kcal

全長 7.4キロ
所要時間 約2時間15分
高低差 220m

合計消費カロリー

体重70kgの方	体重50kgの方
600kcal	430kcal
75g脂肪燃焼	54g脂肪燃焼

※歩数は、身長175cm体重70kg男子のデータです。
※各種測定など、びわこ成蹊スポーツ大学 若吉浩二教授にご指導・ご協力いただきました。

健康と癒し 天川ウォーキングのすすめ

マイナスイオンにフィトンチッド。澄んだおいしい空気に底まで透ける清流！健やかに歩くと体もいきいき。美しい景色で脳や細胞に刺激（ドーパミンもアップ）。もちろん呼吸器循環器能力改善で体力アップ。交感神経がリラックスして骨も丈夫でお肌もイキイキということは…美しく健やか長生き！

●バスのお問い合わせ/奈良交通テレフォンセンター：☎0742-20-3100　●村内タクシーのお問い合わせ/天川タクシー（北角）：☎0747-63-0015