

みたらい溪谷遊歩道一部通行止めのお知らせ

通行止め期間：令和3年12月16日（木）～3月28日（月）

終日通行止め

通行止め区間：観音橋遊歩道入り口から洞川温泉センターまでの区間

迂回路：観音峯橋遊歩道入り口から洞川温泉センターまでは県道を通ってください。

みたらい遊歩道入口
(車道の橋の手前)
ここから歩道に入る(右手の山へ)

天川川合バス停
特産品直売所「てん」
バス停

天川川合バス停
この先通行止め

洞川温泉センター
☎0747-64-0800

迂回路

洞川温泉センター前

全長 7.4キロ
所要時間 約2時間15分
高低差 220m

合計消費カロリー

体重70kgの方 600kcal 75g脂肪燃焼	体重50kgの方 430kcal 54g脂肪燃焼
--------------------------------	--------------------------------

※歩数は、身長175cm体重70kg男子のデータです。
※各種測定など、びわこ成蹊スポーツ大学
若古浩二教授にご指導・ご協力いただきました。



健康と癒し 天川ウォーキングのすすめ

マイナスイオンにフィトンチッド。澄んだおいしい空気に底まで透ける清流！健やかに歩くと体もいきいき。美しい景色で脳や細胞に刺激（ドーパミンもアップ）。もちろん呼吸器循環器能力改善で体力アップ。交感神経がリラックスして骨も丈夫でお肌もイキイキということは・・・美しく健やかに長生き！

●バスのお問い合わせ/奈良交通テレフォンセンター：☎0742-20-3100 ●村内タクシーのお問い合わせ/天川タクシー（北角）：☎0747-63-0015